

ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΗ ΠΟΛΥΤΕΚΝΗ Οικογένεια



- Τώρα πού ανοίγουν τά σχολεία: 'Η χαρά της προσφοράς...! (σελ. 3).
- EUROSTAT: 'Η 'Ελλάδα στή 2η θέση στή φτώχεια καί στόν κοινωνικό αποκλεισμό (σελ. 7).
- Ώραϊες Πολύτεκνες Οικογένειες (σελ. 8).
- Τό χωριό πού σφύζει από ζωή. Τό 70%

τών κατοίκων του εἶναι πολύτεκνοι ἢ τρίτεκνοι! (σελ. 11).

- 'Η (πραγματική) ζωή μιᾶς Πολύτεκνης Οικογένειας στή Λέρο (σελ. 13).



Ὑπερπολύτεκνη Οἰκογένεια Νεκταρίου καί Ἀνεζίνας ΜΗΝΑ, μέ 7 παιδιά, γεννημένα ἀπό 2011 ἕως 2026, Ν. Ἀττικῆς, βλ. σελ. 10.

**ΤΕΥΧΟΣ
191/2026**

ΔΩΡΕΑΝ

**ΕΚΔΟΣΗ
Π.Ε.ΦΙ.Π.**

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Τριμηνιαίο δημοσιογραφικό όργανο
της «Πανελληνίας Ενώσεως Φίλων
των Πολυτέκνων» (Π.Ε.ΦΙ.Π.).

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΡΙΘ. ΕΝΤΥΠΟΥ: 001721.

Έτος 48ο, αρ. φύλλου 191

Ιούλιος-Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2026

Ακαδημίας 78Α — 106 78 ΑΘΗΝΑ.

☎ 210.38.38.496, 210.38.22.586,

FAX: 210.38.39.509.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: www.pefip.gr
e-mail: info@pefip.gr
reception@pefip.gr

Α.Φ.Μ.: 090047658, Δ.Ο.Υ. Α΄ Αθηνών.

Ίδιοκτήτης-εκδότης: Π.Ε.ΦΙ.Π.

Ίδρυτής: π. Νικόδημος Μπιλάλης († 2014)

Αντώνιος Ε. Αντωνίου († 2023).

Η Ε.Π.Ο. συντάσσεται από Έπιτροπή.
Διευθυντής Συντάξεως: Ιωάννης Γ. Θαλασσινός,
μαθηματικός-συγγραφέας, Πρόεδρος Π.Ε.ΦΙ.Π.
Έκτύπωση: «έντύπωσης», Λεορίδης Χρήστος
Κορωπί Αττικής ☎ 210.66.30.990.

Η Ε.Π.Ο. αποστέλλεται ΔΩΡΕΑΝ
σέ όσους τή ζητήσουν. Δεκτές οι προ-
αιρετικές Είσοφορές-Δωρεές.

Ακολουθήστε μας στά Κοινωνικά Δίκτυα:

- Facebook: www.facebook.com/pefip
- Instagram: [filoi.polytekwnn](https://www.instagram.com/filoi.polytekwnn)
- YouTube: [@pefip1969](http://www.youtube.com/@pefip1969)



Η Π.Ε.ΦΙ.Π. ΕΙΝΑΙ:

• Φιλανθρωπικός, κοινωφελής και μη κερ-
δοσκοπικός Σύλλογος, που λειτουργεί ως
«Σταθμός ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ άπόρων Υ-
περπολυτέκνων-Πολυτέκνων Ελλάδος», άπό
όλη τή Χώρα, μέ πέντε (5) ΠΑΙΔΙΑ και άνω,
άνήλικα ή σπουδάζοντα.

• **ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ**
μέ 4 άνήλικα παιδιά, ιδιαίτερα χερών,
ανάπηρων, άσθενών, άλλά και ΑΓΑΜΩΝ
μητέρων και γενικά ΕΓΚΥΩΝ, οι όποιες
πιέζονται γιά ΕΚΤΡΩΣΗ, γίνονται κατ'
έξαιρεση δεκτές. ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΔΙΚΑΙΟ-
ΛΟΓΗΤΙΚΑ έγκυρα: Πιστοποιητικό Οικογε-
νειακής Καταστάσεως, ύγειας-Κρατικού
Νοσοκομείου κλπ., καθώς και οικογενεια-
κή ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ (καθαρή και σοβαρή).

ΔΕΧΟΜΑΣΤΕ

• **ΔΩΡΕΕΣ σέ ΧΡΗΜΑΤΑ:**

✓ βλ. Τραπεζικούς Λογαριασμούς μας και
έσώκλειστη Ταχυπληρωμή.

✓ Οι Δωρητές μας τού ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ μπο-
ρούν νά άποστείλουν χρηματική δωρεά και
μέσω **PayPal** (βλ. www.pefip.gr). Στους
Δωρητές μας τού έσωτερικού συνιστάται οι
δωρεές τους νά γίνονται μέσο Τραπεζής (e-
banking), καθώς δέν παρακρατούνται τέλη.

• **ΔΩΡΕΕΣ-ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ σέ ΕΙΔΗ:**
τροφήμα, ήματισμό καινούργη ή σέ καλή και
καθαρή κατάσταση (κυρίως γιά παιδιά, έφη-
βους και νέους), κλινοσκεπάσματα, οικιακά
σκεύη, σχολικά είδη, παιχνίδια κ.ά., χάριν
των συγχρόνων ήρώων Πολυτέκνων άδελφών
μας. (E-mail: reception@pefip.gr)

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΤΗΣ Π.Ε.ΦΙ.Π.

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (IBAN): GR46011015100000 15129604789**
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): **ETHNGRAA**
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ (IBAN): GR170171002000 6002010851801**
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): **PIRBGRAA**
- **ALPHA BANK (IBAN): GR3201401010 101002002080906**
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): **CRBAGRAA**
- Οι ΔΩΡΕΕΣ σέ κάθε Φιλανθρωπιστικό Σωματείο φοροαπαλλάσσονται 10%, ΜΟΝΟ μέ κα-
τάθεση σέ τραπεζικό λογαριασμό τού Σωματείου. Η Π.Ε.ΦΙ.Π. παρέχει πληροφορίες.
- ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ οι Φίλοι-Δωρητές μας, άφου καταθέσουν τή Δωρεά τους στήν
Τράπεζα, νά μάς άποστέλλουν τήν άπόδειξη τής καταθέσεως (μέ Email ή Fax), έπει-
δή οι Τράπεζες δέν ένημερώνουν. ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ.

Η Π.Ε.ΦΙ.Π. έχει τιμηθεί μέ: • ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ • ΕΥΛΟΓΙΑ-Σύσταση
τής Έκκλησίας Ελλάδος και Κύπρου • ΕΠΑΙΝΟ Ίερās Αρχιεπισκοπής Αθηνών κ.ά.



Όταν ανοίγουν τά Σχολεία...

Η ΧΑΡΑ ΤΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ...!

Ιωάννας Σκαρλάτου



Στό ψηλότερο ράφι ενός μικρού βιβλιοπωλείου ζούσε ένα ολοκαίνουργιο μοσχομυριστό τετράδιο! Είχε ένα χρωματιστό εξώφυλλο, και στη μέση ένα χρυσαφένιο άστερι... Τό έλεγαν Αστεράκι!

Γύρω του υπήρχαν πολύχρωμα μολύβια, κασετίνες μέ φερμουάρ, γόμες, πού μοσχοβολούσαν καρπούζι, και ξύστρες πού έμοιαζαν μέ μικρά ζωάκια. Κάθε πρωί, όταν ή πόρτα τού βιβλιοπωλείου ξυπνούσε, όλα τά σχολικά είδη άρχιζαν νά όνειρεύονται.

«Έγώ θέλω νά φυλάξω τούς πío όμορφους μαρκαδόρους!», καμάρωνε μία πράσινη κασετίνα.

«Κι έγώ θέλω νά σβήσω όλα τά λάθη ενός παιδιού, γιά νά μή φοβάται νά προσπαθεϊ!», ψιθύριζε ή μικρή καφετιά γόμα.

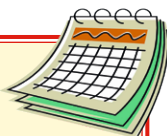
Τό Αστεράκι, όμως, δέν μιλούσε συχνά. Κοίταζε τίς λευκές του σελίδες και σκεφτόταν:

«Άραγε, ποίο παιδί θά γράψει επάνω μου; Θά μάθει μαζί μου τά πρώτα του γράμματα; Θά λύσει προβλήματα; Θά ζωγραφίσει τό σπίτι του;».

Τό μεγαλύτερο όνειρό του δέν ήταν νά παραμείνει καθαρό και όμορφο. Ήθελε νά γεμίσει λέξεις, αριθμούς, ζωγραφιές και μικρά λάθη. Ήθελε νά τσαλακωθούν λίγο οι άκρες του από τή χρήση και νά κουραστεί από τά πολλά γραψίματα. Ήθελε νά γίνει χρήσιμο!

Οί ημέρες κυλούσαν. Οί γονείς έμπαιναν στό βιβλιοπωλείο κρατώντας λίστες μέ σχολικά είδη. Τά παιδιά διάλεγαν τσάντες, μολύβια και τετράδια. Τό Αστεράκι περίμενε κάθε φορά μέ λαχτάρα. «Ίσως σήμερα έρθει τό παιδί μου!», έλεγε.

Ήμερ-ωρολόγιο της Π.Ε.ΦΙ.Π.



• Γιά ΠΟΛΥΤΕΚΝΟΥΣ:

α) Νομού Άττικής: Τρίτη και Παρασκευή 10.00 π.μ. – 2.00 μ.μ.

β) Έπαρχίας: Δευτέρα και Πέμπτη 10.00 π.μ. – 2.00 μ.μ.

• Γιά ΦΙΛΟΥΣ – ΔΩΡΗΤΕΣ:

Καθημερινά 7.30 π.μ. – 5.30 μ.μ. και Σάββατο 7.30 π.μ. – 2.00 μ.μ.

Γιά τήν καλύτερη έξυπηρέτησή σας, παρακαλούμε θερμά νά προηγεϊται τηλεφώνημα.

Ύπεύθυνη δημοσίων σχέσεων και επικοινωνίας: Ιωάννα Σκαρλάτου, κλινική ψυχολόγος, δημοσιογράφος, e-mail: pr@pefip.gr

Κάποια τετράδια έφευγαν μέσα σέ σακούλες. Άλλα τά αγκάλιαζαν χαρούμενα παιδικά χέρια. Έκείνο, όμως, έμενε πάντοτε στο ψηλότερο ράφι.

Ένα απόγευμα μπήκε στο βιβλιοπωλείο ένα κοριτσάκι μέ τή μητέρα του. Τό έλεγαν Ειρήνη. Πίσω τους ακολουθοῦσαν τά τέσσερα μικρότερα αδέλφια της: ό Νικόλας, ή Μαρία, ό Γιάννης καί ή μικρή Άννα, πού θά πήγαινε γιά πρώτη φορά στο σχολείο.

Τά παιδιά δέν έτρεξαν πρός τά παιχνίδια ούτε άρχισαν νά ζητούν τά πιό ακριβά πράγματα. Στάθηκαν ήσυχα κοντά στή μητέρα τους.

Έκείνη κρατοῦσε πέντε σχολικές λίστες καί μετροῦσε προσεκτικά τά χρήματα στο πορτοφόλι της.

«Πρῶτα θά πάρουμε όσα είναι απολύτως απαραίτητα», τούς εἶπε γλυκά. «Καί αν περισσέψουν χρήματα, θά διαλέξετε κάτι ακόμη».

Η Ειρήνη κοίταξε τή μικρή της αδελφή.

«Μαμά, πάρε πρῶτα τήν τσάντα τῆς Άννας. Εγώ μπορῶ νά χρησιμοποιήσω τήν προπερσινή μου... άντέχει ακόμη».

«Κι εγώ έχω ακόμη δύο μολύβια», εἶπε ό Νικόλας.

«Μποροῦμε νά μοιραζόμαστε τούς μαρκαδόρους», πρόσθεσε ή Μαρία.

Τό Άστεράκι άκουγε από τό ράφι καί ή χάρτινη καρδιά του σφίχτηκε. Πρώτη φορά έβλεπε παιδιά νά αφήνουν στήν άκρη τή δική τους επιθυμία, γιά νά βοηθήσουν τά αδέλφια τους.

Η μικρή Άννα τό πρόσεξε.

«Μαμά, κοίτα! Αυτό τό τετράδιο έχει ένα χρυσό άστέρι!».

Τό πήρε προσεκτικά στά χέρια της καί χάιδεψε τό εξώφυλλό του.

«Θά μποροῦσα νά γράψω ἐδῶ τά πρῶτα μου γράμματα...».

Η μητέρα κοίταξε τήν τιμή καί ὕστερα τά λιγοστά χρήματα πού κρατοῦσε.

«Εἶναι πολύ ὁμορφο, άγάπη μου. Θά τό αφήσουμε, όμως, γιά κάποια άλλη φορά».

Η Άννα τό ακούμπησε στο ράφι χωρίς νά παραπονεθεῖ.

«Δέν πειράζει. Ίσως νά τό χρειάζεται περισσότερο κάποιο άλλο παιδάκι», ψέλλισε.

Τό Άστεράκι ένιωσε κάτι σάν δάκρυ νά κυλάει ανάμεσα στίς σελίδες του. Έκείνο γνώριζε καλά ποιό παιδί τό χρειαζόταν. Ήθελε νά πηδήξει μέσα στή μικρή τσάντα τῆς Άννας, αλλά τά τετράδια δέν μποροῦν νά περπατήσουν μόνα τους.

Τότε άνοιξε ξανά ή πόρτα.

Μπήκαν δύο παιδιά μαζί μέ τόν πατέρα τους. Κρατοῦσαν ένα μεγάλο χάρτινο κουτί, πάνω στο ὁποῖο είχαν γράψει:

«Φέτος γεμίζουμε τίς τσάντες τῶν παιδιῶν τῶν Πολυτέκνων!»...

«Θά θέλαμε νά αγοράσουμε σχολικά εἶδη», εἶπαν στήν υπεύθυνη τοῦ βιβλιοπωλείου. «Όχι μόνο γιά ἐμας, αλλά καί γιά παιδιά πού έχουν πολλά αδέλφια καί χρειάζονται τή βοήθειά μας».

Η βιβλιώπώλισσα, μία κυρία μέ κατακόκκινα μάγουλα, χαμογέλασε καί τούς έδειξε τά ράφια.

Τά παιδιά άρχισαν νά διαλέγουν τετράδια, κασετίνες, μολύβια, γόμες, ξύστρες καί μαρκαδόρους. Δέν άναζητοῦσαν ὅτι περισσευε ή ὅτι κανείς δέν

ἤθελε. Διάλεγαν τὰ πράγματα μέ τήν ἴδια προσοχή πού θά τά διάλεγαν γιά τόν ἑαυτό τους.

«Αὐτό τό γαλάζιο τετράδιο μέ τό ἀστέρι!», φώναξε τό ἕνα παιδί. «Κάποιο παιδάκι θά χαρεῖ πολύ ὅταν τό δεῖ!».

Τό Ἀστεράκι βρέθηκε μέσα στό μεγάλο κουτί. Δίπλα του ξάπλωσαν τό κόκκινο μολύβι, ἡ πράσινη κασετίνα καί ἡ γόμα πού μοσχοβολοῦσε καρπούζι.

«Τό ὄνειρό μας ἀρχίζει!», ψιθύρισαν ἐνθουσιασμένα.

Τήν ἐπόμενη ἡμέρα, τό κουτί μεταφέρθηκε σέ μία μεγάλη αἴθουσα στό κέντρο τῆς Αῆνας. Ἐκεῖ εἶχαν συγκεντρωθεῖ πολλοί ἄνθρωποι. Ἄλλος ἔφερνε σχολικές τσάντες, ἄλλος μπλόκ ζωγραφικῆς, ἄλλος χάρακες καί μπογιές. Μερικοί μποροῦσαν νά προσφέρουν πολλά καί ἄλλοι μόνο ἕνα μολύβι.

Κανείς, ὅμως, δέν ἐνιόθε ὅτι ἡ προσφορά του ἦταν μικρή.

Μία ἡλικιωμένη κυρία ἄφησε δύο γόμες.

«Αὐτές μόνο μπορῶ νά προσφέρω», εἶπε.

«Εἶναι πολύτιμες», τῆς ἀπάντησε ἕνα παιδί. «Μπορεῖ νά σβήσουν τόν φόβο κάποιου μαθητῆ μπροστά στό πρῶτο του λάθος».

Ἕνα ἀγοράκι πρόσφερε τήν καινούργια του ζύστρα.

«Ἐχω ἄλλη μία στό σπίτι. Αὐτή μπορεῖ νά ἀκονίσει τά ὄνειρα ἐνός ἄλλου παιδιοῦ».

Πάρα πολλοί εἶχαν στείλει σχολικά μέ τό ταχυδρομεῖο καί μέ κούριερ, ἄλλοι κατέθεσαν χρήματα καί μέ αὐτά ἀγοράστηκαν πολλά σχολικά...

Σιγά σιγά, οἱ ἄδειες τσάντες ἀρχισαν νά γεμίζουν. Καί μαζί τους γέμιζε ὁλόκληρη ἡ αἴθουσα μέ μία θαυμαστή, φωτεινή χαρά.

Ἦταν ἡ χαρά τῆς προσφορᾶς!

Μία χαρά πού δέν μικραίνει ὅταν τή μοιράζεσαι. Ἀντίθετα, μεγαλώνει, περνᾷ ἀπό χέρι σέ χέρι καί ζεσταίνει ἀκόμη καί τίς πιό ἀπαιτητικές ἡμέρες.

Ὅταν οἱ γεμάτες τσάντες μοιράστηκαν στίς Οἰκογένειες, τό Ἀστεράκι ἄκουσε μία γνώριμη φωνή.

«Μαμά! Τό τετράδιο μέ τό χρυσό ἀστέρι!»... Ἦταν ἡ μικρή Ἄννα.

Τό πῆρε στήν ἀγκαλιά της καί τό ἔδειξε στά ἀδέλφια της. Μέσα στήν τσάντα ὑπῆρχαν πράγματα γιά ὅλους: τετράδια γιά τήν Εἰρήνη, μολύβια γιά τόν Νικόλα, μαρκαδόροι γιά τή Μαρία καί μία κασετίνα γιά τόν Γιάννη.

Τά μάτια τῆς μητέρας γέμισαν δάκρυα εὐγνωμοσύνης.

«Κάποιοι ἄνθρωποι, πού δέν μᾶς γνωρίζουν, μᾶς σκέφτηκαν», εἶπε.

Ἡ Εἰρήνη χαμογέλασε.

«Ὅταν μπορέσουμε, θά γεμίσουμε κι ἐμεῖς τήν τσάντα ἐνός ἄλλου παιδιοῦ».





Έκείνο τό βράδυ, ή Άννα άνοιξε τό Άστεράκι στην πρώτη του σελίδα. Μέ τό κόκκινο μολύβι ζωγράφισε πολλά παιδιά γύρω από μία μεγάλη σχολική τσάντα. Ύστερα, μέ τή βοήθεια τής μαμάς, έγραψε άργά τά πρώτα της γράμματα:

«ΧΑΡΑ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΜΟΙΡΑΖΕΣΑΙ».

Τό τετράδιο ένωσε τήν καρδιά του νά λάμπει πιό δυνατά από τό χρυσό άστέρι στό εξώφυλλό του. Οί σελίδες του δέν ήταν πιά όλόλευκες καί άδειες. Είχαν άποκτήσει σκοπό. Είχε γίνει χρήσιμο.

Καί τότε κατάλαβε πώς κάθε άντικείμενο πού προσφέρεται μέ άγάπη γίνεται κάτι πολύ μεγαλύτερο από ένα τετράδιο, ένα μολύβι ή μία τσάντα. Γίνεται ένα μικρό μήνυμα πού ταξιδεύει σέ ένα παιδί:

«Σέ σκεφτόμαστε. Σέ νοιαζόμαστε. Δέν είσαι μόνος σου»!

Άπό εκείνη τήν ήμέρα, κάθε φορά πού ή Άννα άνοιγε τό τετράδιο για νά γράψει, τό χρυσό άστέρι έλαμπε λίγο περισσότερο.

Κανείς άλλος δέν τό παρατηρούσε.

Μά τό Άστεράκι γνώριζε τό μυστικό:

Όταν γεμίζεις τήν τσάντα ενός παιδιού, δέν προσφέρεις μόνο σχολικά είδη. Γεμίζεις τήν καρδιά του μέ δύναμη, έλπίδα καί χαμόγελο.

Καί ή δική σου καρδιά;

Έκείνη γεμίζει μέ τή μεγαλύτερη χαρά του κόσμου. Τή χαρά τής προσφοράς!

Φέτος γεμίζουμε τίς τσάντες τών παιδιών τών Πολυτέκνων!

Γιατί κανένα παιδικό όνειρο δέν πρέπει νά μένει άγραφο!

Φύγαμε!

Ίωάννα Σκαρλάτου

Κλινική Νευροψυχολόγος Παιδιών, Έφήβων καί Ένηλίκων, MSc
Ψυχοθεραπεύτρια CBT - Τακτικό Μέλος Έλληνικής
Νευροψυχολογικής Έταιρείας (ΕΝΨΕ)

ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΕΓΑΛΗ ΑΝΑΓΚΗ ΓΙΑ:



- Τσάντες • κασετίνες • τετράδια θεμάτων (2θεμα, 3θεμα, 4θεμα)
- τετράδια άπλά 30φ.-50φ.-80φ.-100φ. • μολύβια • γόμες • στυλό
- ξύστρες • μαρκαδόρους • ξυλομπογιές • χαρτί φωτοτυπικού (πακέτο) • χάρακες-γεωμετρικά όργανα • μπλόκ ζωγραφικής • τέμπερες
- διορθωτικά • ντοσιέ • κόλλες (στίκ

καί ύγρές) • ψαλιδάκια • διαφάνειες • φόρμες γυμναστικής • άθλητικά παπούτσια • καί... ότιδήποτε άλλο έχουμε ξεχάσει!

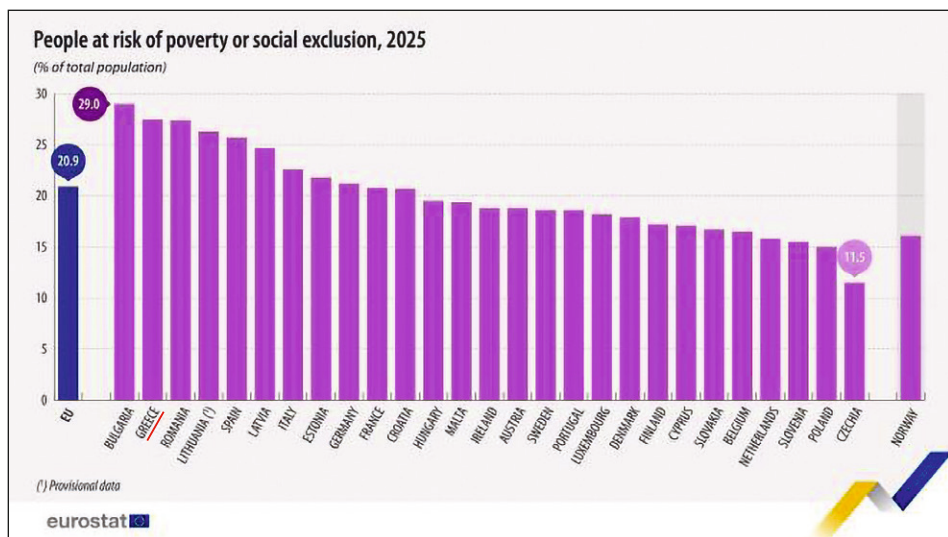
EUROSTAT: Η Ελλάδα στη 2η θέση στή φτώχεια και στον κοινωνικό αποκλεισμό

«Τό 2025, 92,7 εκατομμύρια άνθρωποι στην Ε.Ε. (20,9% του πληθυσμού) διέτρεχαν κίνδυνο φτώχειας ή κοινωνικού αποκλεισμού. Σέ σύγκριση μέ τό 2024, ό αριθμός τών ατόμων πού διατρέχουν κίνδυνο μειώθηκε κατά 600.000 άτομα (άπό 93,3 εκατομμύρια ή τό 21,0% του πληθυσμού).

Τό υψηλότερο ποσοστό ατόμων πού κινδυνεύουν άπό φτώχεια ή κοινωνικό αποκλεισμό καταγράφηκε στή Βουλγαρία (29,0%), άκολουθούμενη άπό τήν Ελλάδα (27,5%) καί τή Ρουμανία (27,4%). Αντίθετα, τά χαμηλότερα ποσοστά καταγράφηκαν στήν Τσεχία (11,5%), τήν Πολωνία (15,0%) καί τή Σλοβενία (15,5%).

Μάλιστα, τό ποσοστό τής χώρας μας είναι ακόμα μεγαλύτερο σέ σχέση μέ τήν έρευνα τής προηγούμενης χρονιάς (26,9%).

Σέ κάθε περίπτωση τό γεγονός ότι ή Ελλάδα εξακολουθεί νά κατατάσσεται σέ μία άπό τίς χειρότερες θέσεις στήν Ε.Ε., άναδεικνύει τή διαχρονική πίεση πού άσκεΐται στά νοικοκυριά».*



Σχόλιο Συντάξεως:

Τά στοιχεΐα πού παρατίθενται είναι άπολύτως διαφωτιστικά καί ό περαιτέρω σχολιασμός θά ήταν άστοχος. Ώς Π.Ε.Φ.Π., ζούμε καθημερινά τίς δυσκολίες πού βιώνουν οι άδελφοί μας Πολύτεκνοι, πού εις πείσμα τών καιρών καί τών δυσκολιών αγωνίζονται νά μεγαλώσουν τά παιδιά τους μέ άξιοπρέπεια καί μέ πίστη στον Θεό καί άγάπη στήν Πατρίδα. Αυτοί είναι οι Αίμοδοτες του Έθνους μας καί αυτούς έχουμε τή χαρά καί τήν τιμή νά διακονούμε, μέ τίς μικρές μας δυνάμεις, πάντοτε μέ τήν άγάπη καί βοήθεια τών άπανταχού Φίλων τών Πολυτέκνων!

* www.star.gr/eidiseis/oikonomia/718158/eurostat-2h-h-ellada-se-ftwxia-koinwniko-apokleismo



● **Υπερπολύτεκνη Οικογένεια Δημητρίου καί Σουλτάνας ΣΩΤΗΡΙΑΔΗ, μέ 11 παιδιά (τό 1ο στόν Ουράνό), γεννημένα από 2008 έως 2025, Ν. Θεσσαλονίκης.**



Τέκνα Υπερπολυτέκνων Οικογενειών καί οἱ δύο γονεῖς, 1ος ἀπό 15 παιδιά ὁ πατέρας καί 2η ἀπό 16 παιδιά ἡ μητέρα, πορεύονται καί οἱ ἴδιοι στήν δύσκολη, ἀλλά εὐλογημένη ὁδὸ τῆς πολυτεκνίας. Οἱ βάσεις πού ἀπέκτησαν στίς μεγάλες πατρικές τους Οἰκογένειες ἀπέτελεσαν τό ἀρραγές θεμέλιο πάνω στό ὁποῖο στηρίζεται τό δικό τους ὠραῖο οἰκοδόμημα. Ὁ πατέρας ἐργάζεται ὡς τραυματιοφορέας σε νοσοκομεῖο καί ἡ μητέρα παραμένει στό σπίτι ἀσχολούμενη μέ τή φροντίδα τῶν πολλῶν μικρῶν παιδιῶν.

Σέ εὐχαριστήρια ἐπιστολή πού μᾶς ἔστειλαν, γράφουν: «...Ἀρχικά, σᾶς εὐχαριστοῦμε πολὺ γιά τήν βοήθεια πού μᾶς προσφέρετε τά τελευταῖα χρόνια. Εἴμαστε εὐλίκρινα εὐγνώμονες.

Ἡ ζωὴ σέ μιά μεγάλη Οἰκογένεια δέν εἶναι εὐκόλη. Οἱ δυσκολίες, ἡ φασαρία καί οἱ προκλήσεις δέν λείπουν ποτέ. Τό ἴδιο ὅμως καί ἡ χαρά, τό γέλιο, ἡ ἀγάπη, οἱ δεσμοὶ φιλίας, ἡ ἀφοσίωση. Εἰδικά τά μικρά παιδιά ἀποτελοῦν πηγὴ μεγάλης παρηγορίας στά δύσκολα, πού συχνά καλοῦμαστε νά ἀντιμετωπίσουμε.

Εὐχόμαστε ὁ Θεὸς νά ἐνισχύει τό σημαντικὸ ἔργο σας καί νά ἀνταποδίδει πλουσιοπάροχα τό καλὸ πού κάνετε σέ μᾶς καί στοὺς χριστιανοὺς ἀδελφούς μας!». (27. 4. 2026).

Σᾶς συγχαίρουμε, ἀγαπητοὶ μας Φίλοι, καί εὐχόμαστε νά ἐμπνέετε ὄχι μόνο τά πολλὰ ἀδελφία σας, ἀλλὰ καί ὅλους τοὺς φυγότεκνους Ἑλλήνες. Ἡ Π.Ε.Φ.Π. θά εἶναι πάντα δίπλα σας.

● **Υπερπολύτεκνη Οικογένεια Βασιλείου καί Ἑλένης ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗ, μέ 7 παιδιά, γεννημένα ἀπό 2010 ἔως 2024, Ν. Κοζάνης.**



Τὴν Οἰκογένεια μᾶς συνέστησε ὁ θεὸς τοῦ πατέρα καί γνωστός ἀπὸ ἐτῶν στήν Ἑνωσὴ μας, Ὑπερπολύτεκνος πατέρας 11 παιδιῶν, ὁ ἀγαπητὸς μας κ. Κωνσταντῖνος Βασιλειάδης.

Στό κατωτέρω κείμενο ὁ πατέρας, τέκνο Πολύτεκνης Οἰκογένειας μέ 5 παιδιά, ὅπως καί ἡ μητέρα, ἐκδιπλώνει τίς σκέψεις του καί ἀποκαλύπτει τίς πνευματικές διακυμάνσεις τοῦ βίου του, οἱ ὁποῖες ἀξίζει νά προσεχθοῦν ἰδιαίτερα ἀπὸ τοὺς νέους, πού διατάζουν νά προ-

χωρήσουν στή δημιουργία Οἰκογένειας καί στήν ἀπόκτηση παιδιῶν, ὅσα θέλει ὁ Θεός.

«Τά παιδιά εἶναι δῶρο Θεοῦ, ὅπως καί ὁ γάμος. Πολλοὶ σήμερα φοβοῦνται νά προχωρήσουν, γιὰτί ὑπολογίζουν μόνο στίς δικές τους δυνάμεις καί ἔτσι στήν οὐσία δείχνουν ὅτι δέν ἐμπιστεύονται τόν Θεό. Χωρὶς τόν Θεό ὁ ἄνθρωπος δέν μπορεῖ νά κάνει

τίποτα πραγματικά ούσιαστικό. "Όταν ο άνθρωπος στηρίζεται μόνο στο έγω του πάντα καταλήγει εκεί που θέλει ο πονηρός, στην απόγνωση.

Τά λέω όλα αυτά, γιατί και εγώ κάποτε είχα οδηγηθεί σε αυτή την κατάσταση, καθώς δεν άκουγα ούτε τον πνευματικό μου, τον π. Βασίλειο Βύρλιο, που μου έλεγε ότι περνάω μία δοκιμασία. Εκείνον τον καιρό ήμουν ούσιαστικά άνεργος και αποφασισμένος να σταματήσω στα δύο παιδιά. Ο πνευματικός μου, με συμβούλευε να δείξω εμπιστοσύνη στον Θεό και όλα θα αλλάξουν. "Ετσι και έγινε. "Όταν η γυναίκα μου έμεινε έγκυος στο τρίτο μας παιδί "κατά τύχη" βρήκα δουλειά, σε εργοστάσιο ανακύκλωσης, όπου είμαι μέχρι και σήμερα.

Βγήκαμε από καταστάσεις που ανθρωπίνως φαίνονταν αδιέξοδες και καταφέραμε όχι μόνο να σταθούμε στα πόδια μας, αλλά και να ζούμε με αξιοπρέπεια μέσα από καθημερινά θαύματα. Έννεα χρόνια μετά, έχουμε έπτά παιδιά και η γυναίκα μου Έλενη Σαπανίδου, η οποία εργάζεται ως καθηγήτρια Αγγλικών σε νηπιαγωγεία, **μετά από έπτά καισαρικές είναι υγιής και δυνατή**. Αυτό, όπως είχε και ο γυναικολόγος της, κ. Θεοφίλης Περικλής, αποτελεί ένα ακόμη θαύμα.

Εμείς προσφέρουμε την προαίρεσή μας και τα υπόλοιπα τά αναλαμβάνει ο Θεός. Η εμπιστοσύνη σε Αυτόν οδηγεί σε μία ζωή γεμάτη θαύματα...» (11. 6. 2026).

Σας συγχαίρουμε ενκάρδια και ευχόμαστε πάντοτε στη ζωή σας να βιώνετε θαύματα και να διακηρύσσετε τα θαυμάσια του Θεού! Άλλωστε, όπως έλεγε ο Άγ. Ίάκωβος (Τσαλίκης † 22 Νοεμβρίου), με κάθε παιδί που στέλνει ο Θεός, στέλνει και την «προίκα» του!

● Υπερπολύτεκη Οικογένεια Παύλου και Έλενης ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥ-ΛΟΥ, με 7 παιδιά, γεννημένα από 2014 έως 2026, Ν. Αιτ/νίας.

Με μεγάλη χαρά λάβαμε και δημοσιεύουμε την φωτογραφία από τό μυστήριο της βαπτίσεως της μικρής **Πορφυρίας**, που τελέστηκε στον Ιερό Ναό Αγίας Τριάδος Καρπενήσιος από τον πνευματικό της Οικογένειας, σεβαστό π. **Παναγιώτη Άθανασία** (στο κέντρο της φωτογραφίας). Συγχαίρουμε και ευχόμαστε ο Θεός, διά πρεσβειών του Αγίου Πορφυρίου και τίς ευχές του πολυσεβάστου πνευματικού σας, να χαριτώνει την νεοφώτιστη, όπως και τα υπόλοιπα παιδιά.



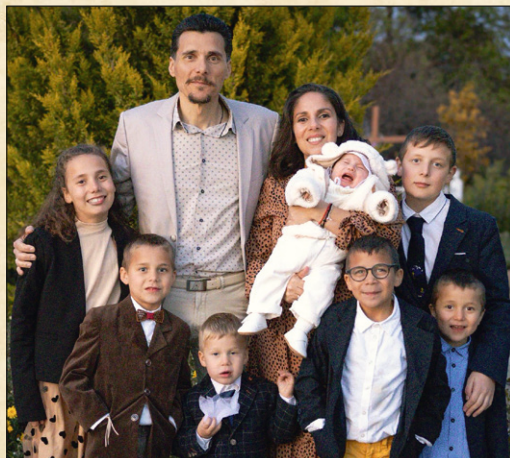
Η Οικογένεια είναι γνωστή στην Π.Ε.Φ.Π. από τό 2019 και έχει παρουσιασθεί στά ύπ' αρ. 171/2021 και 180/2023 τεύχη του Περιοδικού μας, στά όποια παραπέμπουμε.

Η ευγνωμοσύνη τους γιά τήν ταπεινή βοήθεια της Ένώσεώς μας άποτυπώνεται στό κάτωθι σύντομο μήνυμά τους.

«Σας ύπερευχαριστούμε γιά τά χρήματα που μς βάλατε πάλι! Άν και δέν έπρεπε! Ο Θεός σας έβαλε, γιατί πραγματικά τά είχαμε ανάγκη! Είναι τεράστια ή βοήθειά σας! Δέν έχουμε λόγια! Ο Πανάγαθος Θεός νά είναι πάντα κοντά σας! Μακάρι κάποτε νά καταφέρουμε νά είμαστε έμεϊς που θά βοηθάμε πολυτέκνους γονείς!». (17. 2. 2026).

Είλικρινά συγκινούμαστε μέ τά εύγενικά σας αίσθήματα και τήν αγάπη σας. Η Π.Ε.Φ.Π. χαιρείται ιδιαίτερα, όταν γνωρίζει τέτοιες ώραϊες Οικογένειες και θεωρεί μεγάλη εύλογία νά τούς αντιπροσφέρει ό,τι ο Θεός, μέσω των ανθρώπων Του, μς προσφέρει.

● **Υπερπολύτεκνη Οικογένεια Ιωάννη και Δήμητρας ΠΟΥΛΗ, μέ 7 παιδιά, γεννημένα από 2012 έως 2026, Ν. Αττικής.**



«Άγαπητή Π.Ε.ΦΙ.Π.

Πέρασε περίπου ένας μήνας πού απέκτησα τό εβδομο παιδί μου. Ή συζυγική μου πορεία αριθμεί εύλογίες Θεοῦ τόσο σέ συζυγικό επίπεδο, όσο καί τεκνογονίας. Ἀποφάσισα νά σᾶς ἀπευθύνω τήν ἐπιστολή αὐτή ὕστερα ἀπό παρότρυνση οἰκογενειακῆς φίλης, καθώς καί τήν εὐλογία τοῦ πνευματικοῦ μου, π. Ἀποστόλου Θεολόγου... Ὁ σύζυγός μου εἶναι ὑπαξιωματικός τοῦ στρατοῦ ξηρᾶς καί ἐγώ ἀσχολοῦμαι μέ τά παιδιά καί τό σπίτι... Ἐπιθυμία προσωπική καί τῆς οἰκογενείας μου εἶναι νά γνωρίσουμε καλύτερα τήν Π.Ε.ΦΙ.Π. καί τοὺς ἀνθρώπους

τῆς». (6. 2. 2026· ἡ φωτογραφία εἶναι ἀπό τήν βάπτιση τοῦ Προδρόμου, 25. 3. 2026).

Δική μας χαρά εἶναι νά γνωρίζουμε πιστές ἑλληνορθόδοξες οἰκογένειες, πού ἀποτελοῦν τήν μοναδική ἐλπίδα γιά τήν ἀνάκαμψη τοῦ Ἑθνους μας, πού βυθίζεται ὀλοταχῶς στό χάος τοῦ δημογραφικοῦ ἀφανισμοῦ. Αὐτό τό ἀπαισιόδοξο σενάριο, δυστυχῶς, ἐπιβεβαιώνεται πανηγυρικά ἀπό τά τελευταῖα στοιχεῖα τῆς Ἑλληνικῆς Στατιστικῆς Ὑπηρεσίας (ΕΛΣΤΑΤ). Ὅμως, ὅσο ὑπάρχει ἡ «μικρά ζύμη» πάντα θά ὑπάρχει ἐλπίδα!

Χαίρουμε καί συγχαίρουμε εὐχόμενοι πάντοτε στήν Οἰκογένειά σας νά βιώνετε χαρές καί «εὐλογίες Θεοῦ».

Συνέχεια ἀπό τό ἐξώφυλλο.

● **Υπερπολύτεκνη Οικογένεια Νεκταρίου καί Ἀνεζίνας ΜΗΝΑ, μέ 7 παιδιά, γεννημένα ἀπό 2011 έως 2026, Ν. Αττικής.**



Ἀπό φίλη τῆς Οἰκογένειας γνωρίσαμε τήν εἰκονιζόμενη ἐδῶ Πολύτεκνη Οἰκογένεια. Στό σύντομο μήνυμα ἡ νέα μητέρα καταθέτει τίς σκέψεις της γιά τόν ἱερό θεσμό τῆς Πολυτεκνίας, ἡ ὁποία εἶναι γιά τό ζευγος συνειδητή ἐπιλογή καί μονόδρομος.

«...Ἡ φωτογραφία πού σᾶς στέλνουμε εἶναι ἀπό τήν βάπτιση τοῦ 7ου παιδιοῦ μας (Ἀναστασία). Γιά ἐμᾶς ἡ πολυτεκνία ἦταν ἤδη φωτεινό παράδειγμα, καθώς ὁ Νεκτάριος εἶναι τό 8ο τέκνο τῆς Ὑπερπολύτεκνης ἱερατικῆς Οἰκογένειας μέ 11 παιδιά, τοῦ π. Ἀθανασίου καί τῆς πρεσβυτέρας Φωτεινῆς Μηνᾶ. Οἱ προκλήσεις καί οἱ δυσκολίες πού βιώνει μία Πολύτεκνη Οἰκογένεια εἶναι καθημερινές, ἀλλά πάντα ξεπερνιοῦνται μέ τήν βοήθεια τοῦ Χριστοῦ καί τῆς Παναγίας. Ἐχοντας ἐμπιστοσύνη στό θέλημα τοῦ Θεοῦ, σέ κάθε ἐμπόδιο ἔρχεται καί ἡ λύση του...» (21. 5. 2026).

Ὅντως, ἀγαπητοί μας Φίλοι, τό ἐχέγγυο γιά τήν υπέρβαση τῶν δυσκολιῶν εἶναι ἡ θερμή πίστη στό Θεό καί ὁ διαρκής πνευματικός ἀγώνας ὑπό τήν καθοδήγηση τοῦ Πνευματικοῦ. Εἶθε τήν παραίνεσή σας νά ἐνστερνιστοῦν τά νέα ζευγάρια πού κλυδωνίζονται ἀπό τά κύματα τῆς ἀβεβαιότητος καί τῆς ἀπιστίας.

Έκεϊ πού συνεχίζει νά γεννιέται ή έλπίδα...!

Τό χωριό πού σφύζει από ζωή.

Τό 70% τών κατοίκων του είναι πολύτεκνοι ή τρίτεκνοι!

Τήν ώρα πού τό δημογραφικό πρόβλημα λαμβάνει όλοένα καί μεγαλύτερες διαστάσεις καί ή μείωση του πληθυσμού αποτυπώνεται σέ πολλές περιοχές τής χώρας, ένα χωριό στα Τρίκαλα αποτελεί μία διαφορετική, αισιόδοξη εξαίρεση.



Πρόκειται γιά τή Χρυσομηλιά του Δήμου Μετεώρων, όπου οι νέες Οικογένειες όχι μόνο παραμένουν στον τόπο τους, αλλά κάνουν καί πολλά παιδιά.

«Τό 70% τών ζευγαριών στο χωριό μας είναι πολύτεκνα ή τρίτεκνα», λέει ο πρόεδρος της Δημοτικής Ένότητας Χρυσομηλιάς, Νίκος Στεφόπουλος.

Μένουν στο χωριό καί κάνουν Οικογένεια

Η Χρυσομηλιά βρίσκεται περίπου 50 χιλιόμετρα από τά Τρίκαλα...* Σέ αντίθεση μέ πολλές περιοχές τής χώρας, όπου οι νέοι εγκαταλείπουν τά χωριά γιά τά μεγάλα αστικά κέντρα ή τό έξωτερικό, στή Χρυσομηλιά **τά νέα ζευγάρια επιλέγουν νά παραμείνουν στον τόπο τους καί νά δημιουργήσουν Οικογένεια.**

Μάλιστα, σύμφωνα μέ τον κ. Στεφόπουλο, **ελάχιστες είναι οι Οικογένειες πού έχουν μόνο δύο παιδιά. Η πολυτεκνία έχει εξελιχθεί σέ μία παράδοση πού περνά από γενιά σέ γενιά.** Οι νέοι ακολουθούν ουσιαστικά τον δρόμο τών γονιών καί τών παππούδων τους, επιλέγοντας νά μεγαλώσουν τά παιδιά τους στο χωριό.

«Η Χρυσομηλιά σφύζει από ζωή»

Σήμερα στή Χρυσομηλιά κατοικούν περίπου 500 μόνιμοι κάτοικοι, ενώ κατά τούς καλοκαιρινούς μήνες ο πληθυσμός αυξάνεται σημαντικά. Οι κάτοικοι ασχολούνται κυρίως μέ τή γεωργία, τήν κτηνοτροφία, τή μελισσοκομία καί εποχικές εργασίες στο δάσος.

Τό χωριό διαθέτει δημοτικό σχολείο καί βρεφονηπιακό σταθμό, ενώ τά καφενεία καί οι ταβέρνες γεμίζουν κάθε βράδυ από νέους ανθρώπους. Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει ο πρόεδρος της Δημοτικής Ένότητας, **οι νέοι δέν θέλουν νά εγκαταλείψουν τή Χρυσομηλιά, καθώς δέν μπορούν νά φανταστούν τή ζωή τους μακριά από τον τόπο τους.**

Σέ μία χώρα όπου ή μείωση τών γεννήσεων καί του μαθητικού πληθυσμού οδηγεί άρκετές σχολικές μονάδες σέ άναστολή λειτουργίας ή σέ λειτουργία

* Η Χρυσομηλιά είναι ένα πανέμορφο, γραφικό όρεινό χωριό του Δήμου Μετεώρων, στο νομό Τρικάλων, σέ ύψόμετρο 910 μέτρων στους πρόποδες τής κορυφής «Νεράιδας». Απέχει 39 χιλιόμετρα από τήν Καλαμπάκα καί 47 χιλιόμετρα από τά Τρίκαλα. Έχει περίπου 500 κατοίκους.

μέ ελάχιστους μαθητές, ή Χρυσομηλιά παρουσιάζει μία έντελως διαφορετική εικόνα. Οί νέες Οικογένειες επιλέγουν νά παραμείνουν στό χωριό καί νά δημιουργήσουν εκεί τή ζωή τους, συνεχίζοντας μία παράδοση πολλών παιδιών πού περνά από γενιά σέ γενιά...

(Πηγές: www.tanea.gr/2026/08/19/greece/to-xorio-sfyzei-apo-zoi-ayto-einai-to-meros-tis-elladas-opou-to-70-ton-zevgarion-einai-tritekna-i-polytekna/ καί www.ygeiamou.gr/pedi/582918/to-elliniko-chorio-pou-nika-to-dimografiko-7-sta-10-zevgaria-echountria-i-perissotera-pedia/).

Σχόλιο Συντάξεως:

Εάν εξετάσουμε προσεκτικά όλα αυτά τά μικρά δημογραφικά θαύματα, διαπιστώνουμε ότι θεμελιώνονται σέ Αξίες πού τείνουν, δυστυχώς, νά περιθωριοποιηθούν. Αξίες όπως ό Γάμος ως μυστήριο, ή Οικογένεια, ή αγάπη στά παιδιά, ή αγάπη στήν Πατρίδα, ή αγάπη καί ή πίστη στόν Θεό, δίνουν νόημα, δύναμη καί ξναυσμα στους νέους ανθρώπους αυτών των κοινοτήτων νά προχωρήσουν στή δημιουργία μεγάλων Οικογενειών. Η απουσία αυτών των ιδανικών οδήγησε τή Χώρα μας στόν πολύπλευρο μαρασμό καί τήν άδιαμφισβήτητη παρακμή. Άς αναλογιστούμε τά ιδανικά πού συντήρησαν καί ώθησαν τό Έθνος μας νά μεγαλουργήσει στή μακραίωνη πορεία του καί άς εφαρμόσουμε μέ σοβαρότητα καί συνέπεια τίς Άρετές πού μäs δίδαξαν οί άξιοι πρόγονοί μας! Έτσι μόνο θά αναστραφεί ό μεγάλος δημογραφικός κατήφορος τής Πατρίδας μας καί θά συνεχίσει νά γεννιέται ή έλπίδα!

Εκτός από τήν Χρυσομηλιά υπάρχουν καί άλλα «χωριά» των Πολυτέκνων. Παρακάτω σημειώνουμε τά πιό γνωστά:

α) Βερδικούσα (ή Βερδικούσια)

Λάρισα: Θεωρεΐται τό χωριό μέ τό μεγαλύτερο ποσοστό Πολυτέκνων Οικογενειών στήν Ελλάδα. Είναι χτισμένη στά Άντιχάσια Όρη καί ανήκει διοικητικά στόν Δήμο Έλασσόνας τής Περιφερειακής Ένότητας Λάρισας. Όταν μιλάμε γιά Πολύτεκνες Οικογένειες στήν Βερδικούσα δέν αναφερόμαστε σέ Οικογένειες μέ 4 ή 5 παιδιά. Άρκετές Οικογένειες έχουν πάνω από 10 παιδιά, ενώ τό «ρεκόρ» είναι τά 16 παιδιά! Υπάρχουν Βερδικουσιώτες πού έχουν πάνω από 40 εγγόνια!

β) Κέλλη (ή Κέλλα) Φλώρινας:

Άκριτικό χωριό τής Μακεδονίας, πού ανήκει στόν Δήμο Άμυνταίου. Οί περίπου 100 Οικογένειες πού διαβιούν σέ αυτό είναι όλες πολύτεκνες, μέ τέσσερα ή καί περισσότερα παιδιά. Μάλιστα, τό 2013 ή κοινοότητα είχε βραβευθεί από τήν Άκαδημία Αθηνών!

γ) Κάλυμνος:

Τό νησί των Δωδεκανήσων άποτελεί ένα μοναδικό δημογραφικό φαινόμενο. Σέ πληθυσμό περίπου 18.000 κατοίκων, καταγράφονται περισσότερες από 2.200 Πολύτεκνες Οικογένειες (μέ 4 παιδιά καί άνω) καί πάνω από 1.000 Τρίτεκνες.

ΣΗΜ.: Γιά τά πολυτεκνικά χωριά καί νησιά έχουμε κάνει λόγο σέ παλαιότερο τεύχος του Περιοδικού μας (άρ. τ. 122/2009, σελ. 27-29, 32).

«ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΕΝΩΣΗ ΦΙΛΩΝ των ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ» (Π.Ε.ΦΙ.Π.).

Λειτουργεί ως άυτοτελής Σύλλογος. Διεύθυνση: Πρεβέζης 8 - Κάτω Πολεμίδα, Άγ. Ιωάννης, 4154 ΑΕΜΕΣΟΣ, τηλ. 25-567.933. Πρόεδρος: Άνδρέας Μαυρουδής, θεολόγος-καθηγητής. Ώρες επικοινωνίας 13:00-23:00.

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ Π.Ε.ΦΙ.Π. ΚΥΠΡΟΥ:

• ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (IBAN): **CY97 0050 0282 0002 8201 9263 1901.**

ΚΩΔ. SWIFT ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): **HEBACY2N.**

Ἡ (πραγματική) ζωή μιᾶς Πολύτεκνης Οἰκογένειας στή Λέρο

Στή Λέρο μέ τέσσερα παιδιά. Ἡ Σοφία Μαζιώτη-Ταχλιαμπούρη μιλά στό ΒΗΜΑ γιά τήν ὁμορφιά, τίς δυσκολίες καί τή συνειδητή ἐπιλογή νά ζήσει μέ τήν Οἰκογένεια σέ ἓνα ἀκριτικό νησί.

Ἡ Σοφία καί ὁ Παναγιώτης γνωρίστηκαν στόν Πειραιά ὅταν ἦταν φοιτητές. Ἀγαπήθηκαν, παντρεύτηκαν καί ἀπό νωρίς ἤξεραν ὅτι τά ὄνειρά τους εἶχαν κοινό παρονομαστή: μία μεγάλη, θορυβώδη, ζεστή Οἰκογένεια, ὅπως αὐτή τοῦ Παναγιώτη πού μετρᾷ 14 παιδιά.

Πρῶτη ἦρθε ἡ Ἀγάπη, ἀκολούθησε ἡ Θαλασσινή, ὁ Κωνσταντῖνος καί ὁ μικρός Νικήτας, πού ἀκόμα δέν ἔχει σαραντίσει.

Τέσσερα παιδιά, ἓνα διαμέρισμα στήν Ἀθήνα καί ἡ αἴσθηση ὅτι κάτι δέν τούς χωράει, τούς ὁδήγησε στό σπίτι τους, τή Λέρο.

«Ὁ Παναγιώτης ἀποζητοῦσε τή ζωή στή φύση. Νιώθαμε νά “φυλακίζουμε” τά παιδιά μας στούς τέσσερις τοίχους ἐνός διαμερίσματος. Δέν ἦταν ἐλεύθερα νά παίζουν, νά τρέξουν.

Ἦμουν ἔγκυος στό τέταρτο παιδί μας, ὅταν πήραμε τήν ἀπόφαση νά μετακομίσουμε», ἀναφέρει στό ΒΗΜΑ ἡ Σοφία Μαζιώτη-Ταχλιαμπούρη. Δέν ἦταν τόσο ἀπόφαση, ὅσο ἀνάγκη. Τό καλοκαίρι τοῦ 2025 πῆγαν διακοπές στό νησί καί ἀπό τότε δέν ξανάφυγαν.

«Ἡ ἀλήθεια εἶναι ὅτι μέσα μου τό σκεφτόμουν πολλά χρόνια, ὅτι θέλω νά φύγω ἀπό τήν Ἀθήνα καί πρέπει νά τό τολμήσω. Ἦταν πιά πολύ συναισθηματικοί οἱ λόγοι πού μέ κρατοῦσαν. Οἱ γονεῖς μου καί ἡ ἀδελφή μου, μέ τήν ὁποία εἶμαστε πάρα πολύ δεμένες, ἔμειναν πίσω.

Αὐτός ἦταν ὁ μοναδικός λόγος πού δέν τό τολμοῦσα. Εἶπαμε, “δέν βρίσκουμε ἓνα σπίτι νά τό ξεκινήσουμε; Νά δοῦμε πῶς θά πάει, ἄς ποῦμε δοκιμαστικά”».

Τό σπίτι βρέθηκε καί χωρίς καμία μεγάλη ὀργάνωση, ἡ μετοίκηση εἶχε γίνεи ἀπό σκέψη, ἀπτή πραγματικότητα. «Νοικιάσαμε τό σπίτι καί μετά ἀρχίσαμε νά τηλεφωνοῦμε στά σχολεῖα στήν Ἀθήνα καί λέγαμε ὅτι θά κάνουμε μεταγραφή στή Λέρο.

Ἐκεῖνη ἔχει σπουδάσει κοινωνική λειτουργός καί ὁ ἄντρας της στό Γεωπονικό Πανεπιστήμιο, χωρίς ὅμως νά ἔχει δουλέψει στήν Ἀθήνα στό ἀντικείμενό του. Ἡ μετακόμιση στό νησί ἦταν μία εὐκαιρία νά ἀσχοληθεῖ ἐπαγγελματικά μέ τίς σπουδές του, ἀλλά νά ἔρθει καί κοντά στή θάλασσα, τήν ὁποία λατρεῖ.

«Ἦμασταν πραγματικά στόν ἀέρα, ἀλλά τό εἶχαμε πάρει ἀπόφαση. Τό ὅτι βρεθήκαμε στή Λέρο, τόπο καταγωγῆς τοῦ Παναγιώτη, ἓναν τόπο πού ξέραμε καί μᾶς ἤξερε, ἔπαιξε σημαντικό ρόλο. Ὅπως ἐπίσης καί τό γεγονός ὅτι ὁ πεθε-





ρός μου είναι ο παιδίατρος του νησιού. Με τρία παιδιά κι ένα στήν κοιλιά, ένιωθα μία παραπάνω ασφάλεια νά ξέρω ότι αν χρειαστούμε γιατρό θά τον έχουμε».

Η ζωή σέ ένα άκριτικό νησί έχει όμορφιά, έχει και άβεβαιότητες. «Υπάρχουν πρακτικές δυσκολίες. Ένα παράδειγμα ήταν ή περίοδος της έγκυμοσύνης μου.

Κάθε τρεις μήνες έπρεπε νά ταξιδεύω στήν Αθήνα γιά εξετάσεις. Πλοίο έχει τρεις φορές τήν εβδομάδα, αν τό επιτρέπει ό καιρός. Όταν μπήκα στόν μήνα μου έφυγα μέ τά τρία παιδιά και ήρθαμε στήν Αθήνα γιά νά γεννήσω».

Η απόφαση νά γίνουν γονείς σέ μικρή ήλικία ήρθε φυσικά, όργανικά. Κοινη έπιθυμία. «Μεγαλώσαμε και οι δύο σέ πολύ αγαπημένα οικογενειακά περιβάλλοντα. Οι αναμνήσεις μας περιλάμβαναν πολύ όμορφες οικογενειακές στιγμές. Υπήρχε αγάπη κι έτσι νομίζω θελήσαμε κι εμείς νά κάνουμε νωρίς Οικογένεια και νά ζήσουμε τίς ίδιες στιγμές μέ τά παιδιά μας».

Δέν έθελοτυφλεί. Οι εποχές ήταν και παραμένουν δύσκολες, όμως τό ζητούμενο γιά τόν καθένα είναι οι προτεραιότητες πού βάζει. «Η δική μου άναγκη και έπιθυμία ήταν νά κάνω οικογένεια και παιδιά. Κάποια άλλη γυναίκα μπορεί νά επιλέξει κάτι διαφορετικό γιά τή ζωή της. Είναι καθαρά προσωπικό θέμα».

Τά έξοδα, έκ τών πραγμάτων, πολλά. Πώς μπορεί νά ανταπεξέλλει μία Πολύτεκνη Οικογένεια στά καθημερινά βάρη; «Κάναμε και κάνουμε μία πολύ άπλη ζωή. Είχαμε ξεκαθαρίσει από τήν άρχή ότι θέλουμε μία μεγάλη Οικογένεια.

Δέν είμαστε τό ζευγάρι πού θά πάει ταξίδια στό έξωτερικό ή θά φάει σέ άκριβά εστιατόρια ή θά αγοράσει άκριβά ρούχα και παπούτσια. Ζούμε, από έπιλογή, πολύ λιτά. Βέβαια, μέ τέσσερα παιδιά δέν μπορείς νά κάνεις πολυτέλειες, δέν βγαίνει άλλιώς.

Η αλήθεια είναι ότι τά έξοδά μας, τώρα πού μεγαλώνουν τά παιδιά, αύξάνονται. Στή Λέρο έχουμε τίς κοτούλες μας, έχουμε τόν λαχανόκηπό μας, καλλιεργούμε τά δικά μας φρούτα, ό άντρας μου ψαρεύει, όποτε έχουμε τό ψαράκι μας. Είναι κι αυτός ένας λόγος γιά νά φύγεις από τήν Αθήνα. Όντως τά έξοδα πού κάναμε στό σουπερ μάρκετ ήταν πολλά παραπάνω.

Στό νησί έχουμε τά δικά μας προϊόντα, έχουμε όμως και τή βοήθεια τής Οικογένειας, αλλά και τών συντοπιτών μας. Βλέπουν Πολύτεκνη Οικογένεια και προσφέρουν τή βοήθειά τους...».

Η Σοφία ή «the.goose.mama» όπως τή γνωρίζουν πολλοί από τό προφίλ της στό Instagram, μετρά κοντά 20 χιλιάδες ακόλουθους, οι όποιοι βλέπουν στιγμές τής Οικογένειας στό νησί, μέ διάθεση ρομαντική.

«Δέν μου άρεσαν όσα έβλεπα στό Instagram. Πολύ σκοτάδι κι άσχημες ειδήσεις. Σκέφτηκα, “δέν μπορεί νά υπάρχει μόνο αυτή ή πλευρά”. Έτσι, ξεκίνησα τόν λογαριασμό, θέλοντας νά δείξω κάτι άλλο: αίσιοδοξία, ήρεμία, χαρά. Τήν ανταπόκριση, ούτε τήν περίμενα, ούτε τήν κυνήγησα. Έρθε μόνη της και φυσικά χαίρομαι γιά αυτό».

Η ζωή μέ τέσσερα παιδιά δέν είναι όμως μόνο όμορφες εικόνες. Η Σοφία θέλει νά τό ξεκαθαρίσει. «Μου λένε πολλές μαμάδες, “τί ήρεμα πού είναι τά παιδιά σου, τί εύλογημένες στιγμές”. Δέν είναι πάντα έτσι. Τό ότι προβάλλω

αυτές τις εικόνες στα social media δέν σημαίνει ότι τα παιδιά μου δέν κλαίνε, δέν τσακώνονται, ἐγώ δέν χάνω τήν ψυχραιμία μου, δέν κουραζόμαστε. Ἡ ζωή μας δέν εἶναι μόνο ὑπέροχες στιγμές, ὑπάρχουν καί δυσκολίες».

Πρόσφατη δημοσκόπηση τῆς Ἀνωτάτης Συνομοσπονδίας Πολυτέκνων Ἑλλάδος, σέ συνεργασία μέ τήν ALCO, κατέδειξε ὅτι ἡ τρέχουσα δημογραφική νομοθεσία ἀπέχει πάρα πολύ ἀπό τήν ἐνδυνάμωση τῆς θέσης τῶν Πολυτέκνων στήν κοινωνία.

Εἶναι χαρακτηριστικό ὅτι τό 97% τῶν Πολυτέκνων τοῦ δείγματος δήλωσε ὅτι ἡ στήριξη τοῦ κράτους εἶναι ἀνεπαρκής καί τό 70% ὅτι τό ἐπίδομα τέκνου εἶναι ἀπολύτως κρίσιμο γιά τήν κάλυψη τοῦ μηνιαίου κόστους διαβίωσης.

«Ἡ κρατική στήριξη εἶναι ἀνεπαρκής. Τό ἐπίδομα πού παίρνουμε σέ σχέση μέ τά πραγματικά ἐξόδα τῶν παιδιῶν δέν καλύπτει τίς ἀνάγκες τους».

Τό 73% ἔχει βιώσει ἀρνητικές διακρίσεις, λόγω τοῦ ὅτι ἔχουν τέσσερα (4) ἢ περισσότερα παιδιά. Ἡ Σοφία βρέθηκε ποτέ ἀντιμέτωπη μέ τέτοιου εἶδους διακρίσεις;

«Νά ποῦμε τήν ἀλήθεια. Ὑπάρχει. Ὅταν ἤμουν ἔγκυος στό τρίτο παιδί, ὁ κόσμος μέ κοιτοῦσε κάπως. Ὅταν πιά ἦρθε τό τέταρτο, ἄκουσα, “θά εἶναι πολύ δύσκολο, πόσο θά ἀντέξεις;”

Ὑπῆρξαν καί κάποια ἐπικριτικά βλέμματα, ἴσως ἐπειδή στήν Ἑλλάδα θεωρεῖται ὅτι τό “φυσιολογικό” εἶναι μέχρι δύο παιδιά. Βέβαια, ὑπάρχει κι ἓνας ἡλικιακός ρατσισμός.

Ἐγώ τό πρῶτο μου παιδί τό ἔκανα στά 23 καί μοῦ ἔλεγαν, “βιάστηκες, δέν πρόλαβες νά εὐχαριστηθεῖς τή ζωή σου”. Ἀντίστοιχα βέβαια γυναῖκες μεγαλύτερης ἡλικίας ἀκοῦνε, “μεγάλωσες, πότε θά κάνεις παιδί;”. Ὅ,τι καί νά κάνεις θά σέ σχολιάσουν».

Ἡ Σοφία καί ὁ Παναγιώτης μπορεῖ νά ἦταν μικροί ὅταν ἀποφάσισαν νά γίνουν γονεῖς, ὅμως ἡ ἀπάντηση στό ἐπικριτικό: «δέν πρόλάβετε νά χαρεῖτε τή ζωή σας», εἶναι γιά ἐκείνους ξεκάθαρη.

«Ἐμεῖς, ἔτσι εἶχαμε ὀνειρευτεῖ τή ζωή μας. Ἄν κάποιος ὀνειρεύεται μία μεγάλη καριέρα, εἶναι πολύ ὁμορφο. Ἄν κάποιος ἄλλος ὀνειρεύεται νά κάνει πολλά ταξίδια, νά τό κάνει. Ἐμένα τό ὄνειρό μου ἦταν νά ἔχω μία μεγάλη Οἰκογένεια μέ ἓναν ἄντρα πού θά ἀγαπῶ καί θά μέ ἀγαπᾷ».

(Πηγή: www.tovima.gr/2026/06/13/society/i-pragmatiki-zoi-mias-polyteknis-oikogeneias-sti-lero/).

Σχόλιο Συντάξεως:

Συγχαίρουμε καί ἐπαινοῦμε τό νεαρό ζεῦγος γιά τήν γενναία ἀπόφασή του νά ἐγκαταλείψει τήν πολύβουη πρωτεύουσα καί νά ἐγκατασταθεῖ μόλις στήν ἀκριτική Λέρο, ζώντας κοντά στή φύση. Ἄς εὐχηθοῦμε, ἀγαπητοί μας ἀναγνώστες, τό παράδειγμά τους νά ἀκολουθήσουν οἱ νέοι τῆς Πατρίδας μας, πού προτιμοῦν τή ζωή στά ἀστικά κέντρα, μέ ἀποτέλεσμα τήν πλήρη ἐγκατάλειψη τῆς ἐλληνικῆς ὑπαίθρου.

Οἱ Ὑπερπολύτεκνοι γονεῖς τοῦ Παναγιώτη (μέ 14 παιδιά καί 42 ἐγγόνια πρὸς τό παρόν), **Νικήτας καί Μαρία Ταχλιαμπούρη**, εἶναι γνωστοί στήν Ἑνωσή μας ἀπό τό 1996 ὅταν εἶχαν 7 παιδιά. Ἀναφορά στήν ἀξιοθαύμαστη αὐτή Οἰκογένεια εἶχαμε κάνει στά ὑπ’ ἀρ. 74/1997, 96/2002, 122/2009 καί 132/2011 τεύχη τοῦ Περιοδικοῦ μας. Ἀπό τά 14 παιδιά, ἀπό τά ὁποῖα 2 εἶναι ἱερεῖς, τά 8 ἔχουν ἤδη δημιουργήσει Πολύτεκνες Οἰκογένειες.



Πολύτεκνη Οικογένεια π. Δημητρίου καί Κωνσταντίνας ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ, μέ 6 παιδιά, γεννημένα από 2012 έως 2025, Ν. Κοζάνης.

Μέ χαρά ενημερώνουμε τούς αγαπητούς μας αναγνώστες ὅτι ὁ Πολύτεκνος πατέρας 6 παιδιῶν, Δημήτριος Ἀναστασιάδης, τήν Οἰκογένεια τοῦ ὁποῖου παρουσιάσαμε στό ὀπισθόφυλλο τοῦ ὑπ' ἀρ. 188/2025 τεύχους τοῦ Περιοδικοῦ μας, ἀξιώθηκε τῆς μεγάλης τιμῆς τῆς ἱερωσύνης. Ἡ εἰς διάκονον χειροτονία του ἐτελέσθη τήν 14η Ἰουνίου 2026 ἀπό τόν Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Σερβίων καί Κοζάνης κ.κ. Παῦλο καί ἡ εἰς πρεσβύτερον τήν 20ή Ἰουνίου 2026 ἀπό τόν Θεοφιλέστατο Ἐπίσκοπο Ἀμφιπόλεως κ.κ. Χριστοφόρο, βοηθό Ἐπίσκοπο καί πρωτοσύγκελλο τῆς ἴδιας Μητροπόλεως, πού εἶναι καί πνευματικός του.

Λίγους μήνες πρὶν τῇ χειροτονίᾳ του μάς ἔγραφε σέ email: «Σᾶς εὐχόμαστε ἡ Χάρις τοῦ Κυρίου νά σᾶς σκεπάζει, εὐλογεῖ καί δυναμώνει στό ἀληθινά θεάρεστο ἔργο σας!

Θά θέλαμε νά σᾶς εὐχαριστήσουμε ἀπό καρδιάς γιά τήν πολυτίμη καί πραγματικά συγκινητική βοήθειά σας! Ἡ σκέψη καί μόνο ὅτι ὑπάρχουν ἄνθρωποι ἐκεῖ ἔξω πού ἐκτιμᾶνε καί στηρίζουν τήν Πολύτεκνη Οἰκογένεια εἶναι μεγάλη παρηγορία στούς καιρούς πού διανύουμε...» (8. 1. 2026).

Συγχαίρουμε ἐκ βάθους καρδίας τόν σεβαστό π. Δημήτριο, εὐχόμενοι ἡ ἱερὰ τική διακονία του νά εἶναι θεάρεστη καί καρποφόρος καί τόν παρακαλοῦμε νά δέεται στό Ἱερό Θυσιαστήριο ὑπέρ τῆς Π.Ε.ΦΙ.Π., τῶν Πολυτέκνων καί τῶν Φίλων τῶν Πολυτέκνων. Στή δέ σεβαστή Πρεσβυτέρα εὐχόμαστε νά χαίρεται τήν ἱερωσύνη τοῦ συζύγου της!