

ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ (1979)



ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΗ ΠΟΛΥΤΕΚΝΗ
Οικογένεια

**Πολύτεκνη Οικογένεια: "Όπου η αγάπη
μοιράζεται, πολλαπλασιάζεται...!"**



**Πολύτεκνη Οικογένεια Γεωργίου καί Βασιλικής
ΒΑΡΣΑΜΗ, με 5 παιδιά, γεννημένα από 2017
έως 2025, Ν. Θεσ/νίκης, βλ. σελ. 15.**

**ΤΕΥΧΟΣ
189/2026**

ΔΩΡΕΑΝ

**ΕΚΔΟΣΗ
Π.Ε.ΦΙ.Π.**

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Τριμηνιαίο δημοσιογραφικό όργανο
της «Πανελληνίας Ένώσεως Φίλων
των Πολυτέκνων» (Π.Ε.ΦΙ.Π.).

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΡΙΘ. ΕΝΤΥΠΟΥ: 001721.

Έτος 48ο, αρ. φύλλου 189

Ιανουάριος-Φεβρουάριος-Μάρτιος 2026

Ακαδημίας 78Α — 106 78 ΑΘΗΝΑ.

☎ 210.38.38.496, 210.38.22.586,

FAX: 210.38.39.509.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: www.pefip.gr
e-mail: info@pefip.gr
reception@pefip.gr

Α.Φ.Μ.: 090047658, Δ.Ο.Υ. Α΄ Αθηνών.

Ίδιοκτήτης-έκδότης: Π.Ε.ΦΙ.Π.

Ίδρυτής: π. Νικόδημος Μπιλάλης († 2014)

Αντώνιος Ε. Άντωνιου († 2023).

Η Ε.Π.Ο. συντάσσεται από Έπιτροπή.
Διευθυντής Συντάξεως: Ιωάννης Γ. Θαλασσινός,
μαθηματικός-συγγραφέας, Πρόεδρος Π.Ε.ΦΙ.Π.
Έκτύπωση: «έντύπωσης», Λεωδίδης Χρήστος
Κορωπί Αττικής ☎ 210.66.30.990.

Η Ε.Π.Ο. αποστέλλεται ΔΩΡΕΑΝ
σε όσους τη ζητήσουν. Δεκτές οι προ-
αιρετικές Είσοφορές-Δωρεές.

Άκολουθήστε μας στά Κοινωνικά Δίκτυα:

- Facebook: www.facebook.com/pefip
- Instagram: [filoi.polytekwn](https://www.instagram.com/filoi.polytekwn)
- YouTube: [www.youtube.com/
@pefip1969](http://www.youtube.com/@pefip1969)



Η Π.Ε.ΦΙ.Π. ΕΙΝΑΙ:

• Φιλανθρωπικός, κοινωφελής και μη κερ-
δοσκοπικός Σύλλογος, που λειτουργεί ως
«Σταθμός ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ άπόρων Υ-
περπολυτέκνων-Πολυτέκνων Ελλάδος», άπό
όλη τη Χώρα, με πέντε (5) ΠΑΙΔΙΑ και άνω,
άνήλικα ή σπουδάζοντα.

• **ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ**
μέ 4 άνήλικα παιδιά, ιδιαίτερα χρωών, άνα-
πήρων, άσθενών, άλλά και ΑΓΑΜΩΝ μητέ-
ρων και γενικά ΕΓΚΥΩΝ, οι όποίες **πιέζονται**
γιά ΕΚΤΡΩΣΗ (βλ. σελ. 11), γίνονται κατ'
έξαιρηση δεκτές. ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ ΔΙΚΑΙΟ-
ΛΟΓΗΤΙΚΑ έγκυρα: Πιστοποιητικό Οικογε-
νειακής Καταστάσεως, ύγειας-Κρατικού
Νοσοκομείου κλπ., καθώς και **οικογενεια-
κή ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ** (καθαρή και σοβαρή).

ΔΕΧΟΜΑΣΤΕ

• **ΔΩΡΕΕΣ** σέ **ΧΡΗΜΑΤΑ**:

✓ βλ. Τραπεζικούς Λογαριασμούς μας και
έσώκλειστη Ταχυπληρωμή.

✓ Οι Δωρητές μας του ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ μπο-
ρούν νά άποστείλουν χρηματική δωρεά και
μέσω **PayPal** (βλ. www.pefip.gr). Στους
Δωρητές μας του έσωτερικού συνιστάται οι
δωρεές τους νά γίνονται μέσω Τραπεζής (e-
banking), καθώς δέν παρακρατούνται τέλη.

• **ΔΩΡΕΕΣ-ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ** σέ **ΕΙΔΗ**:
τρόφιμα, ιματισμό καινούργη ή σέ καλή και
καθαρή κατάσταση (κυρίως γιά παιδιά, έφη-
βους και νέους), κλινοσκεπάσματα, οικιακά
σκεύη, σχολικά είδη, παιχνίδια κ.ά., χάρη
των συγχρόνων ήρωων Πολυτέκνων άδελφών
μας. (E-mail: reception@pefip.gr)

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΤΗΣ Π.Ε.ΦΙ.Π.

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (IBAN): GR4601101510000 15129604789**
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): **ETHNGRAA**
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ (IBAN): GR170171002000 6002010851801**
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): **PIRBGAA**
- **ALPHA BANK (IBAN): GR3201401010 101002002080906**
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): **CRBAGRAA**
- Οι ΔΩΡΕΕΣ σέ κάθε Φιλανθρωπικό Σωματείο φοροαπαλλάσσονται 10%, ΜΟΝΟ μέ
κατάθεση σέ τραπεζικό λογαριασμό του Σωματείου. Η Π.Ε.ΦΙ.Π. παρέχει πληροφορίες.
- ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ οι Φίλοι-Δωρητές μας, άφου καταθέσουν τή Δωρεά τούς στήν
Τράπεζα, νά μάς άποστείλουν τήν άπόδειξη τής καταθέσεως (μέ Email ή Fax),
έπειδή οι Τράπεζες δέν ένημερώνουν. ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ.

Η Π.Ε.ΦΙ.Π. έχει τιμηθεί μέ: • ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ • ΕΥΛΟΓΙΑ-Σύσταση
τής Έκκλησίας Ελλάδος και Κύπρου • ΕΠΑΙΝΟ Έρας Αρχιεπισκοπής Αθηνών κ.ά.

ΠΩΣ ΒΛΕΠΟΥΝ ΟΙ ΕΛΛΗΝΕΣ ΤΟΥΣ ΠΟΛΥΤΕΚΝΟΥΣ...

Τόν παρελθόντα Ιούνιο (10–14 Ιουνίου 2025), η Έταιρεία Δημοσκοπήσεων ALCO, προέβη, μετά από αίτηση της «Ανωτάτης Συνομοσπονδίας Πολυτέκνων Ελλάδος», σε μία πανελλαδική έρευνα με θέμα την αντίληψη του μέσου Έλληνα για τις Πολύτεκνες Οικογένειες. Στην έρευνα συμμετείχαν 1.001 άτομα ηλικίας 17+ ετών.*

Τά αποτελέσματα της έρευνας ήταν αποκαλυπτικά και άξια σχολιασμού. Έδω θά παραθέσουμε τά σπουδαιότερα εύρηματά της, παρουσιάζοντας τά ερωτήματα και τίς απαντήσεις.

1. Θεωρείτε ότι οι πολύτεκνοι συνεισφέρουν στη μείωση του δημογραφικού προβλήματος της χώρας;

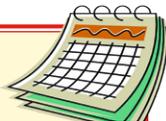
Τό 86% τών ερωτηθέντων απάντησε ΝΑΙ, μόλις τό 6% ΟΧΙ και ένα 8% δέν εξέφρασε άποψη (ΔΞ/ΔΑ).

Τά αποτελέσματα ήταν άναμενόμενα και άναδεικνύουν τή μεγάλη συνεισφορά τών Πολυτέκνων στό Έθνος μας. Δέν είναι λοιπόν υπερβολικός ό χαρακτηρισμός τους άπό τήν Π.Ε.ΦΙ.Π., ώς «αιμοδοτές του Έθνους μας»!



* <https://aspe.gr/wp-content/uploads/2025/07/ALCO-ASPE-JUNE-2025.pdf>

Ήμερ-ωρολόγιο τής Π.Ε.ΦΙ.Π.



• Γιά ΠΟΛΥΤΕΚΝΟΥΣ:

α) Νομού Άττικής: Τρίτη και Παρασκευή 10.00 π.μ. – 2.00 μ.μ.

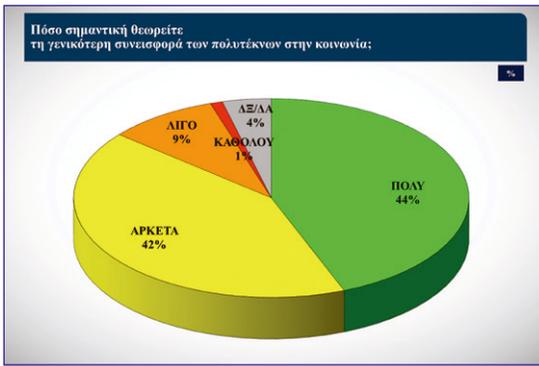
β) Έπαρχίας: Δευτέρα και Πέμπτη 10.00 π.μ. – 2.00 μ.μ.

• Γιά ΦΙΛΟΥΣ – ΔΩΡΗΤΕΣ:

Καθημερινά 7.30 π.μ. – 5.30 μ.μ. και Σάββατο 7.30 π.μ. – 2.00 μ.μ.

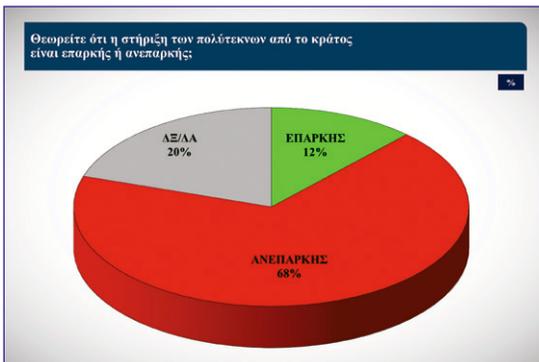
Γιά τήν καλύτερη έξυπηρέτησή σας, παρακαλούμε θερμά νά προηγεΐται τηλεφώνημα.

Ύπεύθυνη δημοσίων σχέσεων και έπικοινωνίας: Ίωάννα Σκαρλάτου, κλινική ψυχολόγος, δημοσιογράφος, e-mail: pr@pefip.gr

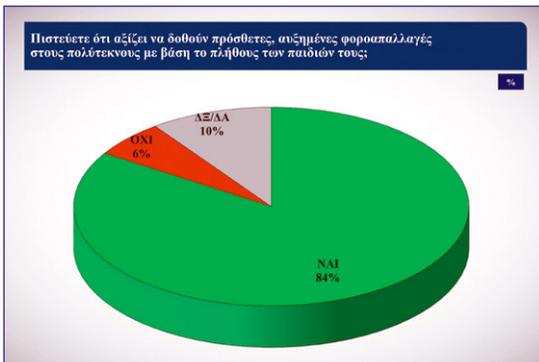


καθοριστικής προσφοράς των Πολυτέκνων Οικογενειών (ΠΟΛΥ και ΑΡΚΕΤΑ, συνολικά άπάντησε τό 86%).

3. Θεωρείτε ότι η στήριξη των πολυτέκνων από τό κράτος είναι έπαρκής ή ανεπαρκής;



ρους στοιχειά της έρευνας, πάνω στίς άπαντήσεις σέ αυτό τό έρώτημα, ΑΝΕΠΑΡΚΗ θεωρεί τή στήριξη από τό κράτος τό 54% των ψηφοφόρων του κυβερνώντος κόμματος (Ν.Δ.), ενώ ΕΠΑΡΚΗ τό 18% και τό 28% ΔΕ/ΔΑ. Παράλληλα, ΑΝΕΠΑΡΚΗ άπάντησε τό 77% των ψηφοφόρων του ΣΥΡΙΖΑ, τό 80% του ΠΑΣΟΚ, τό 93% του ΚΚΕ, τό 83% της «Ελληνικής Λύσης», τό 68% της «Νίκης» και τό 83% της «Πλεύσης Έλευθερίας».



2. Πόσο σημαντική θεωρείτε τή γενικότερη συνεισφορά των πολυτέκνων στην κοινωνία;

Τό 44% άπάντησε ΠΟΛΥ, τό 42% ΑΡΚΕΤΑ, τό 9% ΛΙΓΟ και μόλις τό 1% ΚΑΘΟΛΟΥ, ενώ τό 4% ΔΕ/ΔΑ.

Καίρια έρώτηση, στίς άπαντήσεις της οποίας άποτυπώθηκε ή άναγνώριση της

Η πλειοψηφία των πολιτών, 68%, άπάντησε ΑΝΕΠΑΡΚΗΣ! Μόλις ένα 12% άπάντησε ΕΠΑΡΚΗΣ και ένα 20% ΔΕ/ΔΑ (γεγονός που δηλώνει τήν έλλειψη ενημέρωσης των συμπολιτών μας σχετικά με τους πολυτέκνους).

Είναι πολύ ενδιαφέρον νά σημειώσουμε ότι στά έπιμέ-

4. Πιστεύετε ότι αξίζει νά δοθούν πρόσθετες αυξημένες φοροαπαλλαγές στους πολυτέκνους με βάση τόν αριθμό των παιδιών τους;

Και έδω οι άπαντήσεις είναι συντριπτικά θετικές. Τό 84% άπάντησε ΝΑΙ, μόλις τό 6% ΟΧΙ και τό 10% ΔΕ/ΔΑ.

Καίριας σημασίας έρώτημα, γιατί ενώ από φέτος ύπάρχουν

θετικές αλλαγές και ελαφρύνσεις στη φορολόγηση των πολυτέκνων, τά εισοδηματικά κριτήρια παραμένουν αρκετά υψηλά, ώστε οικογένειες με δύο εργαζόμενους γονείς και πολλά παιδιά να αποκλείονται από ζωτικής σημασίας επιδόματα και κρατικές ενισχύσεις (π.χ. μειωμένα επιδόματα τέκνων – Α21, αποκλεισμός από τό επίδομα ενοικίου και θέρμανσης, προγράμματα εξοικονομῶ καί ἀνακαινίζω κ.ἄ.).



Παράλληλα, ἡ **Ἀνωτάτη Συνομοσπονδία Πολυτέκνων Ἑλλάδος**, σέ συνεργασία πάλι μέ τήν εταιρεία δημοσκοπήσεων ALCO, διεξήγαγε τόν Ἰούλιο 2025 καί ἄλλη ἔρευνα, σέ **δειγμα ἄνω τῶν 1.500 Πολυτέκνων Οἰκογενειῶν μέ στόχο τή διερεύνηση τῶν συνθηκῶν διαβίωσής τους.****

Οἱ ἀπαντήσεις ἦταν ἀποκαλυπτικές καί ἀπεικονίζουν τίς δυσκολίες πού βιώνουν οἱ ἥρωες ἀδελφοί μας. Παραθέτουμε τά ἀποτελέσματα:

Οἰκονομική Ἐπιβίωση.

• Τό 97% τῶν πολυτέκνων δηλώνει ὅτι ἡ στήριξη τοῦ κράτους εἶναι ἀνεπαρκής. • Τό 70% δηλώνει ὅτι τό ἐπίδομα τέκνου εἶναι ἀπολύτως καθοριστικό γιά τήν κάλυψη τοῦ μηνιαίου κόστους διαβίωσης. • Τό 47% θεωρεῖ τήν κατοικία του ἀνεπαρκή γιά τίς στεγαστικές ἀνάγκες τῆς οἰκογένειας. • Τό 37% δηλώνει δυσκολία στήν ἀνεύρεση ἐργασίας.

Κοινωνική Ἀποδοχή.

• Τό 86% ἐκτιμᾷ ὅτι ἡ μητρότητα δέν ἀναγνωρίζεται ἐπαρκῶς (40% καθόλου, 46% λίγο). • Τό 73% ἔχει βιώσει ἀρνητικές διακρίσεις λόγω τῶν πολλῶν παιδιῶν. • Τό 84% δηλώνει ὅτι δυσκολεύεται νά πραγματοποιήσει θερινές διακοπές.

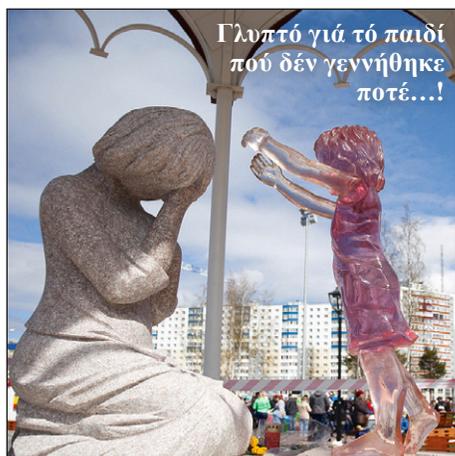
Παράλληλα, τό 76% ἀπάντησε ΝΑΙ στήν ἐρώτηση ἐάν ἡ μητέρα ἐργάζεται ἐκτός σπιτιοῦ, ἐνῶ τό 24% ΟΧΙ.

Ὅπως ἀποδεικνύεται ἀπό τά ἀποτελέσματα τῆς ἔρευνας, οἱ Πολυτέκνες Οἰκογένειες βιώνουν μεγάλες δυσκολίες στήν καθημερινότητά τους, πού αὐτές ἐντείνονται ὅσο ὁ ἀριθμός τῶν παιδιῶν αὐξάνει. Ὅμως, παρ' ὅλες τίς δυσκολίες καί τά προβλήματα, ἡ ἀγάπη τους πρὸς τήν Οἰκογένεια καί τά παιδιά, ἡ Πίστη στόν Πανάγαθο Θεός μας, πού τά δωρίζει, τούς δίνει τή δύναμη νά τά ἀντιμετωπίζουν καί νά χαίρονται μέ τήν ἔλευση κάθε νέου παιδιοῦ. **Γιατί μέσα σέ μιᾶ μεγάλη Οἰκογένεια ὅσο ἡ ἀγάπη μοιράζεται, θαυματουργικά πολλαπλασιάζεται!**

Ἡ Π.Ε.ΦΙ.Π., ἀπό τῆς ἰδρύσεώς της, εἶναι ὁ πρῶτος φορέας πού ἐνέκυψε στήν ἡρωική τάξη τῶν Πολυτέκνων καί ἀνέδειξε τά προβλήματά τους, ἐνημερώνοντας καί εὐαίσθητοποιώντας τήν κοινωνία. Λόγω, λοιπόν, τῆς 57χρονης ἐμπειρίας της, γνωρίζει «ἐκ τῶν ἔσω», τόν ἀγῶνα καί τίς ποικίλες ἀνάγκες τῶν Πολυτέκνων Οἰκογενειῶν καί μέ τίς μικρές της δυνάμεις καί τή συνδρομή τῶν ἀπανταχοῦ Φίλων της στέκεται ἀρωγός τους. **Γι' αὐτό ἐπαναλαμβάνουμε πρὸς ὅλους ἐσᾶς, ἀγαπητοί μας Ἀναγνώστες, τήν ΕΚΚΛΗΣΗ μας, νά μὴν λησμονεῖτε τούς ἀδελφούς μας Πολυτέκνους, τούς αἰμοδότες τοῦ Ἔθνους μας!**

** <https://aspe.gr/2025/11/19/δελτίο-τύπου-για-την-παγκόσμια-ἡμέρα-π/>

Ιστορίες γυναικῶν πού ἔκαναν ἀμβλώσεις!



λές... Στήν πραγματικότητα ζῶ σέ αὐτό τό περιβάλλον.¹

Κάπως ἔτσι ἦρθε σέ ἐπαφή μαζί μου ἐκείνη ἡ γυναίκα.

Προσπάθησα νά τή στηριξῶ, νά τῆς μιλήσω γιά τή Μαρία καί γιά ἄλλα παιδιά σάν κι αὐτήν. Ἀλλά ἦταν σάν νά μὴν μέ ἄκουγε· συνέχισε νά λέει ὅτι σέ μιά τέτοια κατάσταση εἶναι σωστό νά γίνει ἀμβλώση... Καί γιά κάποιο λόγο ἀπαιτοῦσε τήν ἔγκρισή μου.

Γνωρίζοντας πολύ καλά τί περνοῦσε καί συμπάσχοντας ὁλόψυχα, δέν μποροῦσα νά τήν ἐγκρίνω. Καί ἀφοῦ ἡ ἴδια ξεκίνησε αὐτή τή συζήτηση, καί ὄχι ἐγώ τυχαῖα, τῆς εἶπα αὐτό πού πιστεύω. Ὅτι ἡ ἀμβλώση εἶναι ἐγκλημα. Καί ἴσως ἡ πράξη αὐτή θά εἶναι ἓνα βᾶρος πού δέν θά μπορεῖ νά ἀντέξει ἀργότερα.

«Ὅχι! Δέν πρέπει νά τό λέτε αὐτό! Ἄρκετά ἄσχημα αισθάνομαι ἔτσι κι ἄλλιῶς. Περίμενα ὑποστήριξη, ἐνῶ ἐσεῖς... Ὅλοι τό κάνουν καί ζοῦν κανονικά!».

«Τότε γιατί μέ χρειάζεστε;», τή ρώτησα.

«Ἦθελα νά μέ ὑποστηρίξετε!».

«Ἀλλά πῶς μπορῶ ἐγώ, μία εὐτυχισμένη μητέρα ἐνός τέτοιου παιδιοῦ, νά ὑποστηρίξω τήν ἀμβλώσή σας; Καί γιατί νά τό κάνετε αὐτό; Ἔχετε πάρει τήν ἀπόφασή σας...».

«Θέλω νά τό ἀκούσω ἀπό ἐσᾶς...».

«Γιατί; Πραγματικά δέν καταλαβαίνω!».

Ἀλλά μπορῶ νά σᾶς πῶ πολλά γιά τό ὅτι, «ὄλοι τό κάνουν καί ζοῦν κανονικά!»! Γνωρίζω μία γυναίκα πού ἐπίσης πείστηκε ὅτι ἡ ἀμβλώση ἦταν ἡ μόνη λύση, καθώς ὁμως ξύπνησε ἀπό τήν ἀναισθησία στό δωμάτιό της, ἔκλαιγε καί οὐρλιαζε:

1. Ἡ συγγραφέας ἔχει παιδί μέ σύνδρομο Down (ὄνοματι Μαρία) καί προσπαθεῖ νά ἐνημερώνει γυναῖκες πού ἔχουν λογισμούς νά κάνουν ἔκτρωση τό «ἀνεπιθύμητο» μωρό τους, γιά τό θαῦμα τῆς ἀγέννητης ζωῆς καί τήν ὁμορφιά καί τή χαρά πού σκορπίζουν τά παιδιά αὐτά, ὅταν τά ἀφήσουμε νά γεννηθοῦν!

«Ποῦ εἶναι τό μωρό μου; Δώστε μου πίσω τό μωρό μου!»...²

Γνωρίζω μία ἄλλη, ἡ ὁποία ἐπίσης ἀποφάσισε ὅτι δέν ὑπῆρχε ἄλλη ἐπιλογή, καί κατά τή διάρκεια τῆς ἐπέμβασης «εἶδε» πῶς σκότωναν τό παιδί της. Ὅνειρο ἦταν, ἀποκάλυψη ἢ αὐταπάτη, κανεῖς δέν μπορεῖ νά τό πεῖ τώρα.

«Ἀλλά τούς εἶδα νά τό κομματιάζουν», μοῦ εἶπε... «Πόσα χρόνια ἔχουν περάσει καί ἀκόμα δέν μπορῶ νά ξεχάσω ἢ νά συγχωρήσω τόν ἑαυτό μου. Καί δέν ἀξιώθηκα νά ἔχω ποτέ ἄλλα παιδιά. Ἄν μποροῦσα νά γυρίσω τόν χρόνο πίσω, θά γεννοῦσα ἓνα μέ αὐτό τό σύνδρομο καί θά τό ἀγαποῦσα... Καί τώρα ἡ ζωή μου εἶναι διαλυμένη. Καί δέν μπορῶ νά κάνω τίποτα γι' αὐτό...».

Γνωρίζω ἠλικιωμένες γαγιαίδες στήν ἐκκλησία μας, πού στό τέλος τῆς ζωῆς τους μεταιώνουν περισσότερο γιά τίς ἀμβλώσεις πού ἔκαναν. Τότε δέν ὑπῆρχαν ὑπέρηχοι ἢ ἐξετάσεις, ἀλλά αὐτό τό μωρό ἐκείνη τή στιγμή «δέν χρειαζόταν».

«Δουλεύαμε, κάναμε οἰκονομίες γιά νά ἀγοράσουμε ἓνα χαλί, μία ντουλάπα, ἓνα αὐτοκίνητο. Καί ἡ ἐγκυμοσύνη ἦταν “μία κακή στιγμή”. Τώρα ποῦ εἶναι τό χαλί, τό αὐτοκίνητο; Στά σκουπίδια! Ἄξιζε γι' αὐτά τά πράγματα νά τό σκοτώσουμε;».

Βλέπουν τίς πολύτεκνες οἰκογένειες καί κοιτάζουν μέ δάκρυα στά μάτια τους. Καί δέν μπορεῖς νά ἀλλάξεις τίποτα.



Ξέρω ἓναν ἄνδρα πού πῆγε τή γυναίκα του γιά νά κάνει ἄμβλωση. Ὅλοι μέ τό ἴδιο πρόσχημα: «Λάθος μέρος, λάθος χρόνος... Μπορεῖς πιο μετά νά γεννήσεις ἄλλο μωρό», καί τό πιο σημαντικό: «ὅτι αὐτό εἶναι ἄρρωστο, καθυστερημένο»!

Ἄφησε τή γυναίκα του στό νοσοκομεῖο, βγήκε ἔξω καί ξαφνικά αἰσθάνθηκε ἄσχημα. Κάθισε στά σκαλιά καί εἶδε ἓναν ἄνδρα νά μεταφέρει τόν γιό του σέ ἀνατηρικό καροτσάκι. Χαμογελοῦν, κουβεντιάζουν... Δέν τό χώραγε ὁ νοῦς του αὐτό:

«Εἶμαι ἀνόητος! Τί κάνω! Εἶμαι ἄντρας ἢ ὄχι!».

Γύρισε τρέχοντας στό νοσοκομεῖο, φωνάζοντας:

«Μήν κάνετε τήν ἄμβλωση! Μήν τό κάνετε!».

Πρόλαβε... Καί πόσο εὐγνώμων ἦταν ἡ γυναίκα του. Ἡ ὁποία ἐπίσης αἰσθάνθηκε πολύ ἄσχημα, καί ἡ ὁποία ἀναρωτήθηκε: «Τί κάνω;»!

Ἀπέκτησαν ἓνα ὑγιές κοριτσάκι. Χωρίς νά ἔχει τό σύνδρομο πού φοβότουσαν.

«Ἀλλά ἡμασταν κι ἐμεῖς ἔτοιμοι γι' αὐτό», μοῦ εἶπε...

Καί ξέρω ἓναν ἄνθρωπο πού δέν ἐπέμενε, ἀλλά οὔτε καί τήν σταμάτησε. Σκέφτηκε: «Ἐντάξει, δέν πειράζει, δέν ὑπάρχει μωρό ἐκεῖ ἀκόμα». Ἦρθε ἀργότερα ἡ ἐπίγνωση. Καί ἀκόμα δέν μπορεῖ νά συγχωρήσει τόν ἑαυτό του...

Γνωρίζω κάποιον τοῦ ὁποίου ἡ φίλη κατηγορηματικά ἀποφάσισε νά κάνει ἄμβλωση. Ἦταν ἓνα συνηθισμένο μωρό, καί ἐξίσου ἔλεγε ὅτι ἡ ἐγκυμοσύνη εἶναι «μία κακιά στιγμή»! Κι αὐτός ἔπεσε στά πόδια της καί τήν παρακάλεσε νά μήν τό κάνει.

2. Μία παρόμοια περίπτωση ἀντιμετωπίσαμε στήν Π.Ε.ΦΙ.Π. πρὶν λίγους μῆνες. Μία νέα γυναίκα πού ἀπευθύνθηκε σέ μᾶς, τελικά παρά τίς συμβουλές, τή βοήθεια καί τήν ὑποστήριξη πού τῆς παρείχαμε, ἔκανε ἔκτρωση. Ὅταν ζύπνησε ἀπό τή νάρκωση, ζητοῦσε ἀπεγνωσμένα νά τῆς φέρουν τό μωρό της.



«Εντάξει», είπε. «Εξασφάλισέ με σε όλη την διάρκεια της εγκυμοσύνης και μετά θά σου τό δώσω και θά χωρίσουμε».

Έτσι και έγινε. Καί ο άντρας δέν τό μετάνιωσε ούτε γιά ένα δευτερόλεπτο. Καί στή συνέχεια, ως άνύπαντρος πατέρας, γνώρισε μία άλλη γυναίκα και

παντρεύτηκαν. Τό τί συνέβη σέ εκείνη τή «μητέρα» είναι άγνωστο. Άλλά προσωπικά, δέν νομίζω ότι μετά από αυτό μπορεί κάποιος νά ζήσει εύκολα...

Ναί, μερικοί «άνδρες» τό σκάνε από τίς γυναίκες τους, μόνο και μόνο έπειδή μαθαίνουν ότι τό άγέννητο μωρό (τό μωρό τους) είναι άρρωστο. Γνωρίζω, όμως, και έναν τέτοιο άνδρα πού παντρεύτηκε μία γυναίκα μέ ένα σοβαρά άνάπηρο γιό. Έχει έγκεφαλική παράλυση, είναι διανοητικά καθυστερημένος και είναι τυφλός. Καί τόν αγαπάει, δέν τόν αφήνει από τά χέρια του, τόν θεωρεί δικό του.



Γνωρίζω δυό γυναίκες πού, αφού έμαθαν κατά τή διάρκεια τής εγκυμοσύνης ότι τό έμβρυο είχε μία διάγνωση ασύμβατη μέ τή ζωή (δέν είχε νά κάνει μέ τό σύνδρομο Down), πήραν τήν άπόφαση νά φέρουν στή ζωή τό παιδί τους. Δέν ήξεραν εάν τά μωρά τους θά γεννηθούν ζωντανά ή όχι. Άλλά ήλπιζαν τουλάχιστον νά τά δοϋν και νά τά άποχαιρετήσουν. Καί δέν τό μετάνιωσαν.

Και τά δυό μωρά δέν έζησαν πολύ. Ένα γιά λίγες ήμέρες. Τό άλλο λίγο περισσότερο. Άλλά παρά τόν πόνο, ήταν ζωές γεμάτες αγάπη. Καί ήταν ολοκληρωμένες ιστορίες. Μέ άρχή και τέλος. Καί μέ μεγάλη έμπιστοσύνη στό Θεό.

Οί γονείς άποδέχτηκαν τό παιδί τους, και τό αφήσαν νά φύγει. Καί αυτή ή όριστικότητα τούς έδωσε τή δύναμη νά συνεχίσουν τή ζωή τους. Όσο και αν άκούγεται παράξενο. Καί τό πιο σημαντικό: δέν έχουν σέ τίποτα νά κατηγορήσουν τούς έαυτούς τους. Είναι σημαντικό νά έχετε καθαρή τή συνείδησή σας.

Και γνωρίζω μία γυναίκα πού, αφού έμαθε ότι τό άγέννητο μωρό της είχε τό σύνδρομο Edwards,³ άποφάσισε νά διακόψει τήν εγκυμοσύνη. Οί γιατροί τήν πίεζαν, ή οικογένειά της τήν πίεζε και εκείνη απλά κατέρρευσε.

«Έτσι κι άλλως δέν είναι ζωντανό», σκεφτόταν. «Γιατί νά βασανιζόμαστε και έγώ και αυτό; Θα κάνω άμβλωση, θά έπιβιώσω μέ κάποιον τρόπο. Όλα θά πάνε καλά».

Έχουν περάσει περίπου πέντε χρόνια από εκείνη τήν ήμέρα. Άλλά μέχρι στιγμής, τό «όλα θά πάνε καλά» δέν έχει έρθει. Άκόμα δέν μπορεί νά κλείσει αυτή τή σελίδα. Άν και έχει ήδη δίδυμα κορίτσια, υγιή και αγαπημένα...

«Ξέρεις τί όνειρεύομαι τώρα...», μου είπε. «Ότι ό γιός μου, τόν όποιο σκότωσα (και τόν σκότωσα, δέν κοροϊδεϋω τόν έαυτό μου), θά είχε έναν τάφο, όπου θά μπορούσα νά έρθω και νά προσευχηθώ και νά του μιλήσω. Θα ήταν εύκολότερο γιά μένα. Άλλά δέν υπάρχει τάφος και δέν θά υπάρξει ποτέ. Καί αυτή ή ιστορία δέν θά τελειώσει ποτέ». Αυτό πιστεύει. Καί τήν καταλαβαίνω άπόλυτα.

3. Πρόκειται γιά ένα σπάνιο σύνδρομο πού συχνά συνδέεται μέ σοβαρή άναπηρία. Τό Edwards (Έντουαρντς) αποτελεί αίτια θανάτου των βρεφών πού φέρουν τό σύνδρομο σέ μία από τίς τρεις γνωστές παραλλαγές του. Ονομάζεται και Τρισωμία 18.

Επίσης, πολύ πρόσφατα, μία γυναίκα μου διηγήθηκε την ιστορία της, όπως πολλές άλλες πού έχουν επίσης κάνει αμβλώσεις. Η ζωή της γενικά μοιάζει όπως στα βιβλία.

Απέκτησε τό πρώτο της παιδί όταν ήταν 18 ετών. Ήταν ακόμα μακριά από την Εκκλησία. Η μητέρα της, όταν έμαθε για την έγκυμοσύνη, υπαινίχθηκε την αμβλώση. Σπουδές, φοιτητική ζωή, καριέρα... Λοιπόν, πού νά προλάβει... Ήταν ή εποχή τής Σοβιετικής Ένωσης και οι αμβλώσεις δέν θεωρούνταν κάτι κακό. Αλλά ό πατέρας του κοριτσιού, ό μέλλον παππούς, υπερασπίστηκε τό άγέννητο παιδί:

«Κόρη μου», είπε, άγκαλιάζοντάς την. «Τό πιό σημαντικό πράγμα σέ μία γυναίκα είναι ή μητρότητα. Μπορεί νά έχεις ή νά μήν έχεις δουλειά. Μπορεί νά έχεις ή νά μήν έχεις χρήματα. Ό σύζυγός σου μπορεί νά είναι ή νά μήν είναι μαζί σου. Όλα διορθώνονται, μπορείς νά τά ξεπεράσεις. Αλλά αν κάνεις αμβλώση, ίσως δέν θά μπορείς ποτέ νά γίνεις μητέρα και δέν θά έχεις μία φυσιολογική ζωή...».

Η έγκυμοσύνη δέν ήταν εύκολη...

«Η μητέρα μου ήταν πολύ φοβισμένη, ήρθε στό νοσοκομείο και ζήτησε συγχώρεση», είπε ή συνομιλήτριά μου.

Γέννησε στην ώρα της. Και παντρεύτηκε τόν πατέρα του μωρού ενώ ήταν έγκυος.

«Και ή μητέρα μου, ή οποία στην αρχή μιλούσε για αμβλώση, ήταν άφοσιωμένη στον γιό μου. Τόν προστάτευε σαν φύλακας. Και τής είμαι πολύ ευνώμων».

Και στή συνέχεια υπήρξε μία άλλη έγκυμοσύνη, ή οποία ήταν «απρόοπτη» και την οποία έκρυψε από τούς γονείς της. Δυστυχώς, έκανε αμβλώση και ό σύζυγός της δέν την έμπόδισε.

«Καταλαβαίνω ότι ήταν δικό μου λάθος. Αλλά τό γεγονός ότι δέν με απέτρεψε, δέν μπόρεσα νά του τό συγχωρήσω. Και πόσο άσχημα ένιωσα μετά την αμβλώση...!».

Χώρισαν... Ακολούθησε ένας γάμος μέ άλλον άνδρα, ή γέννηση ενός δευτέρου παιδιού και πάλι ένα διαζύγιο, τό όποιο δέν ήθελε νά δώσει. Σκληρή ιστορία... Και ένας τρίτος γάμος, στον όποιο γεννήθηκαν και άλλα παιδιά.



Θά σάς πω όλες τίς ανατροπές τής ζωής αυτής τής γυναίκας κάποια στιγμή άργότερα, αν μέ αφήσει. **Αλλά καθώς τό μοιράστηκε μαζί μου, τό όνειρό της μέ συγκλόνησε μέχρι τό μεδούλι.** Ειδικά τό όνειρο.

Ήταν μετά τή γέννηση του τέταρτου παιδιού της, τό όποιο είχε τό σύνδρομο Down. Ακόμα δέν ξεκινάει τό όνειρο...

«Όταν έμαθα ότι ήμουν ξανά έγκυος, ήταν ένα άνείπωτο συναίσθημα ευτυχίας», μου είπε. «Απολάμβανα κάθε δευτερόλεπτο. Και αυτή ή ευτυχία ήταν τόσο συγκλονιστική πού μία μέρα όδηγοΰσα τό αυτοκίνητό μου, σταμάτησα κάπου σέ ένα χωράφι, βγήκα έξω, σήκωσα τά χέρια μου στον ουρανό και φώναξα: “Κύριε. Σέ ευχαριστώ!”».

Στή συνέχεια ήρθε ή είδηση ότι τό έμβρυο είχε σύνδρομο Down. Όμως, ή άπόφαση νά γεννήσει είχε ληφθεί μέ κάθε τρόπο. Όσπου ήρθε τό μωρό, για τό όποιο ή γυναίκα αυτή δέν μετάνιωσε ούτε μία φορά.

«Όταν ήμουν ακόμα έγκυος και άνησυχοῦσα, ὁ πνευματικός μου μοῦ εἶπε: “Αὐτά τὰ μωρά εἶναι ἄγγελοι μέ σάρκα καί ὀστά. Καί δέν στέλνονται σέ κάθε γονέα. Ὅποτε μήν ἀνησυχεῖς! Θά ἔχετε ἕνα ἀπολύτως φυσιολογικό μωρό. Ἀλλά καί ἂν ἀκόμα γεννηθεῖ μέ τὸ σύνδρομο, γίνε ἄξια”. Ἔτσι βάφτισε τὸν μικρότερο γιό μας. Καί στή βάπτισή εἶπε: “Μέ τή χριστιανική ἔννοια, εἶστε μία πολὺ εὐτυχησμένη οἰκογένεια. Ἐχεῖς ἕναν πραγματικό ἄγγελο στό πλευρό σου!”...»

Καί ἀποφάσισε ὅτι ἔτσι θά ἦταν περήφανη γιὰ τὸν γιό της καί θά τὸν ἀγαποῦσε. Καί σίγουρα θά εἶναι οἱ πιό εὐτυχησμένοι ἄνθρωποι στὸν κόσμο. Ὅλοι μαζί.

Μέ αὐτὸ τὸ συναίσθημα τὸν «ἀποκάλυψε» στὸν κόσμο. Χωρὶς κανένα δευτερόλεπτο ἀμηχανίας ἢ ντροπῆς, ὅπως συμβαίνει συχνά.



«Καί μία μέρα **εἶδα ἕνα ὄνειρο**», εἶπε ἡ γυναίκα. «Περπατοῦσα, χαρούμενη, μέ τὸν γιό μου, μέ τὸ κεφάλι ψηλά. Ὅλοι μᾶς ἐπευφημοῦσαν. Καί τότε, μία φωνὴ ἀπὸ τὸ πλάι εἶπε: “Δέν ἔχει λόγο νά εἶναι περήφανη. Εἶναι σάν ὄλους τοὺς ἄλλους”. Ὁ Πονηρός... Καί νιώθω τὸ κεφάλι μου νά ἀρχίζει νά κοιτάει πρὸς τὰ κάτω... Μετὰ βλέπω ὅτι εἶμαι στό νοσοκομεῖο. Εἶμαι μέ τὸν μικρότερο γιό μου στήν ἀγκαλιά μου... Μερικά ματωμένα ρούχα... Καί ἀνάμεσα σέ αὐτά τὰ ματωμένα ρούχα βρίσκεται ἕνα κορίτσι ἐκπληκτικῆς ὁμορφιάς. Καί ἔχει αὐτά τὰ μάτια... Καφέ... Μέ κοιτάζει καί ξαφνικά λέει: “Τὸν γέννησες, ἀλλά ὄχι ἐμένα. Μαμά γιατί; Εἶμαι χειρότερη ἀπὸ αὐτόν;”. Ἦταν ἡ κόρη μου πού σκότωσα...!»

«Πῶς σέ λένε;», τή ρώτησα. «Δέν μοῦ ἔδωσες κᾶν ὄνομα!», μοῦ ἀπάντησε. Καί συνειδητοποιοῦ ὅτι δέν τῆς ἔχω δώσει ζωὴ ἢ ὄνομα, δέν τὴν ἔχω βαφτίσει, δέν μπορῶ νά τή θυμηθῶ.⁴ Ἀλλά τὰ μάτια τῆς ἦταν τόσο χαρούμενα πού συναντηθήκαμε. Ἐκλαιγα καί μέ παρηγοροῦσε: «Μὴν κλαῖς, μαμά, δέν εἶμαι θυμωμένη μαζί σου». Πραγματικά, δέν εἶχε οὔτε ἴχνος δυσαρέσκειας ἢ κρίσης στά μάτια τῆς. Ἦταν ἀγγελικά μάτια. «Θά σέ πάρω μαζί μου», τῆς εἶπα. «Ὅχι, μαμά, δέν μπορεῖς νά μέ πάρεις!». Εὐπνησα κλαίγοντας.⁵

Ἔτσι ἀπλά, κλαίγοντας μέ λυγμούς, μοῦ τὰ εἶπε ὅλα αὐτά. Καί ἔχουν περάσει περίπου 20 χρόνια ἀπὸ ἐκείνη τὴν ἀμβλωση. Ἀλλά ἀκόμα δέν μπορεῖ νά ξεχάσει καί νά συγχωρήσει τὸν ἑαυτὸ τῆς.

«Ἐχω ἐξομολογηθεῖ πολλές φορές, ἔχω μετανοήσει, ἀλλά δέν γίνεται εὐκολότερο.⁶ Καί αὐτά τὰ λόγια τῆς: “Μαμά γιατί; Εἶμαι χειρότερη ἀπὸ αὐτόν;

4. Εἶναι πολὺ παρηγορητικό νά δίνουμε ὄνομα στά παιδιά πού «χάνουμε» ἀπὸ ἀποβολὴ ἢ ἔκτρωση (ἐφ' ὅσον βέβαια γνωρίζουμε τὸ φύλο τους). Γιατί ἔχουν ἀθάνατη ψυχὴ, ἀπὸ τὴ σύλληψή τους, καί κάποια ἡμέρα, ὅταν φύγουμε ἀπὸ αὐτὴ τὴ ζωὴ, θά τὰ συναντήσουμε στὸν Οὐρανό. Βέβαια, σάν ἀβάπτιστα δέν μνημονεύονται στή Θεία Λειτουργία, μποροῦμε, ὅμως, νά προσευχόμαστε γι' αὐτά καί νά δίνουμε τὸ ὄνομά τους σέ Ἱερεῖς καί Μοναχοὺς νά τοὺς κάνουν κομποσκοῖνι.

5. Παρόμοια ὄνειρα ἔχουν καταγραφεῖ καί στήν Πατρίδα μας, ἀρκετὰ ἀπὸ τὰ ὁποῖα ἔχουμε κατὰ καιροὺς δημοσιεύσει στό Περιοδικό μας. Κάποια ἀπὸ αὐτά μπορεῖτε νά διαβάσετε καί στό ἀξιόλογο βιβλίο «**Ἡ ἀλήθεια γιὰ τίς Ἐκτρώσεις...**», ἐκδ. «Ὁρθόδοξος Κυψέλη», Θεσ/νίκη 2021.

6. «Εἶναι γεγονός ὁμολογούμενο ἀπὸ αὐτοῦργους καί συνεργούς ἐκτρώσεων, ὅτι καί μετὰ τὴν εὐλικρινῆ ἐξομολόγησι καί συγχώρησίν τους, διατηρεῖται μέσα τους ὡς “οὐλή” καί “στίγμα” τῆς θανάσιμης ἁμαρτίας τους μιά ζωηρὴ καί ἔμπονη ἀνάμνησις, ἀνάλογη μ' ἐκείνη τοῦ διπλά ἁμαρτήσαντος θανάσιμα Προφητάνακτος Δαβίδ: “ὅτι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώσκω καὶ ἡ ἁματία μου ἐνώπιόν μου ἐστὶ διὰ παντός”! (Ψαλμ. 50, 5). Αὐτὸ, ὅμως, τὸ συναίσθημα τοῦ πόνου καί τῆς κάποιας ἀνησυχίας δέν σημαίνει ὅτι δέν συγχωρήθηκαν οὔτε ὅτι δέν θά σωθοῦν.

Δέν μου ἔδωσες κᾶν ὄνομα...». Δέν θυμᾶμαι ἀπλῶς αὐτό τό ὄνειρο συνέχεια, ζῶ μέ αὐτό. Καί αὐτή ἡ κόρη εἶναι στή ζωή μου. Ὅχι ὁμως μέ σάρκα. Καί ζῶ ἐπίσης μέ μία μικρή ἐλπίδα, ὅτι κάποια μέρα τό κοριτσάκι μου καί ἐγώ θά συναντηθοῦμε πραγματικά. Καί θά μπορῶ νά τήν κρατήσω στήν ἀγκαλιά μου, νά τή ζεστάνω... Καί θά εἶμαστε μαζί...».

Ἔλενα Κουτσερένκο.

Μετάφραση ἀπό τά Ρωσικά, Σάββας Λαζαρίδης.

Διασκευή καί ὑποσημειώσεις Π.Ε.ΦΙ.Π.

(Πηγή: <https://gr.pravoslavie.ru/147254.html>).

Ἀντίθετα, εἶναι γιά τό συμφέρον τους, γιά νά ταπεινοφρονοῦν, ἀλλά καί γιά νά προσέχουν, ὥστε νά μήν ἀμελήσουν καί τυχόν ὑποτριπιάσουν λησιμονώντας τό: *“μετά φόβου καί τρόμου τήν ἐαυτῶν σωτηρίαν κατεργάζεσθαι”*! (Φιλιπ. 2, 12). Ἐπίσης, πολύ βοηθᾶ στή διαδικασία τῆς εἰρήνευσῆς τους ἡ ἔλεημοσύνη καί ἡ βάπτισμα παιδιῶν φτωχῶν οἰκογενειῶν». [Μακαριστός π. Νικόδημος Μπιλάλης († 2014), ἰδρυτής τῆς Π.Ε.ΦΙ.Π.].

Ἅγιος Παῖσιος ὁ Ἀγορεύτης:

«Πόσες χιλιάδες ἔμβρυα σκοτώνονται κάθε μέρα! Ἡ ἔκτρωση εἶναι φοβερή ἄμαρτία. Εἶναι φόνος, καί μάλιστα πολύ μέγάλος φόνος, γιατί σκοτώνονται ἀβάπτιστα παιδιά. Πρέπει νά καταλάβουν οἱ γονεῖς ὅτι ἡ ζωή ἀρχίζει ἀπό τήν στιγμή τῆς συλλήψεως...!».



ΞΕΡΕΤΕ τί εἶναι καί τί προσφέρει ὁ ΠΑ.ΣΥ.Π.Α.Π. («Πανελλήνιος Σύνδεσμος Προστασίας Ἀγεννήτου Παιδιοῦ»);

ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ σωστά τίς ΓΥΝΑΙΚΕΣ — καί τῆς ἐφηβικῆς ἡλικίας νέες, ἀλλά καί γενικά τούς ΝΕΟΥΣ —, ὥστε νά μήν καταλήξουν ΠΟΤΕ στήν τραγική ΕΚΤΡΩΣΗ (οὔτε τή χειρουργική οὔτε τή φαρμακευτική, ἔστω κάποιων ὥρων καί ἡμερῶν, μέ ὅποιαδήποτε μορφή ἀντισυλληπτικῶν: «χάπι ἐπόμενης ἡμέρας» κ.λπ., ὅπως καί μέ «σπιράλ», πού δέν ἐπιτρέπουν στό ἔμβρυο νά ἐμφυτευτεῖ στή μήτρα τῆς μητέρας καί ἀποβάλλεται). Συνουπεύθυνοι εἶναι καί οἱ ἄνδρες-σύζυγοι, ἀλλά καί «σύντροφοι» (ὅταν συναινοῦν), ὅπως καί οἱ ἰατροί, οἱ φαρμακοποιοί καί οἱ λοιποὶ συνεργοῦντες...

Κάθε ΓΥΝΑΙΚΑ, λοιπόν, πού ἀντιμετωπίζει πειρασμό ἢ κίνδυνο ΕΚΤΡΩΣΕΩΣ, ἄς μή δυσκολευθεῖ νά ἐπικοινωνήσει μέ τόν ΠΑ.ΣΥ.Π.Α.Π., πού συστηγάξεται καί συνεργαζέται μέ τήν Π.Ε.ΦΙ.Π. Τό ἴδιο ἰσχύει καί γιά ὅσους γνωρίζουν ἐγκόους, πού κινδυνεύουν νά ὀδηγηθοῦν σέ ἔκτρωση. Γράψτε ἢ τηλεφωνεῖστε μας. Ἡ ΑΝΩΝΥΜΙΑ εἶναι σεβαστή. ΠΡΟΣΟΧΗ ἐπίσης καί ἀποφυγή ἀπό τά «Κέντρα Οἰκογενειακοῦ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ», πού συνιστοῦν ἀντισύλληψη, ἀλλά καί ΕΚΤΡΩΣΗ! Μακριά ἀπό τέτοια κέντρα, πού δυστυχῶς προπαγανδίζονται καί διαφημίζονται πειστικά. Ἐνημερωθεῖτε καί ἀπό τό Κίνημα ὑπέρ τῆς ζωῆς «Ἀφῆστε με νά ζήσω!»: www.afistemenaziso.gr. Ζητήστε μας σχετικά ἔντυπα, πού διαθέτομε ΔΩΡΕΑΝ, ὅπως καί κάθε παρεχόμενη βοήθεια γίνεται ΔΩΡΕΑΝ. Συμβουλευθεῖτε καί ἔμπειρο Πνευματικό.

Τηλέφωνα ἐπικοινωνίας: 210.38.38.496, 210.38.22.586, FAX: 210.38.39.509.
E-mail: info@pefip.gr, ἰστοσελίδα: www.pefip.gr.

Ἀφῆστε με
νά ζήσω!





● Υπερπολύτεκτη Οικογένεια Γεωργίου και Χάριτος ΤΣΑΡΟΥΧΑ, μέ 10 παιδιά, γεννημένα από 2010 έως 2026, Ν. Θεσ/νίκης.



«Θέλω από καρδιάς να σας εύχαριστήσω για την αγάπη, τη στήριξη και την εύλογία που χαρίσατε στην οικογένειά μου. Η οικονομική ένισχυση που μ'ας προσφέρατε ήταν για εμάς μεγάλη βοήθεια και βαθιά παρηγοριά.

Γά εμάς η τεκνογονία είναι εύλογία και δῶρο Θεοῦ. Κάθε παιδί μας είναι ή ζωντανή απόδειξη τῆς χάρις Του μέσα στό σπίτι μας. Η πολυτεκνία για τήν οικογένειά μας είναι δρόμος μεγάλης χαρᾶς. Μέσα από τίς καθημερινές δυσκολίες μαθαίνουμε τήν ὑπομονή, τήν ταπείνωση και τήν ἀνιδιοτελή αγάπη...

Μέ ἐμπιστοσύνη στό θέλημα τοῦ Θεοῦ, προχωροῦμε μπροστά εύγνωμονώντας Τον για τό πολύτιμο δῶρο τῆς οικογένειάς μας.

Εὔχομαι ή Παναγία μας νά σας ἀνταποδώσει τήν καλοσύνη σας και νά εύλογεῖ ἐσᾶς και τίς οικογένειές σας. Σᾶς εύχαριστοῦμε για ὅλα» (27. 1. 2026).

Σχόλιο Συντάξεως: Ἄγνωστη μᾶς ἦταν μέχρι πρότινος ή παρουσιαζόμενη ἐδῶ Ὑπερπολύτεκτη Οἰκογένεια, τήν ὁποία μᾶς γνώρισε Φίλος τῆς Ἐνώσεώς μας. Τέκνα Πολυτέκνων Οἰκογενειῶν μέ 4 παιδιά και οἱ δύο γονεῖς, ὑπακούοντας στό θέλημα τοῦ Θεοῦ δέχτηκαν ὅσα παιδιά Ἐκεῖνος τοῦς χάρισε ὡς δῶρα Του μοναδικά και ἀνεπανάληπτα.

Ἀπό τή θέση αὐτή σας ἀπευθύνουμε **ΕΚΚΛΗΣΗ**, ἀγαπητοί μας Ἀναγνώστες, νά συνδράμετε ιδιαίτερα τήν ἀξιοθαύμαστη αὐτή Οἰκογένεια, καθώς προέκυψε χρέος ἀπό κάποιον ἀτύχημα και **ἀπαιτεῖται μεγάλο χρηματικό ποσό**, πού δέν διαθέτουν.

Σᾶς εὐχόμαστε καλή δύναμη, ἀγαπητοί μας ἀδελφοί, και νά ξεπεράσετε σύντομα αὐτόν τόν «πειρασμό».

● Ὑπερπολύτεκτη Οἰκογένεια Ἰωάννη και Φλώρας ΚΑΡΑΝΤΖΟΠΟΥΛΟΥ, μέ 8 παιδιά, γεννημένα ἀπό 2008 έως 2024, Ν. Ἀττικῆς.

«Μετά ἀπό τήν τηλεφωνική μας ἐπικοινωνία σας ἀποστέλλω οἰκογενειακή φωτογραφία ἀπό τήν βάπτιση τῆς Αἰμιλίας πού ἐγινε στίς 27/4/2025 στόν ἱ. Ν. τοῦ Προφήτη Ἡλία Περάματος ὅπου τό μυστήριο τελέστηκε ἀπό τόν π. Ὁρέστη Μουμιτζή, θεῖο τῆς συζύγου μου, και τόν π. Γεώργιο Τζορμπατζόγλου γαμπρό τῆς συζύγου μου. Ὁ σύζυγός μου εἶναι παιδί τρίτεκνης οἰκογένειας και ἐγώ ἐπί-

σης τρίτεκνης οικογένειας και έχουμε όκτώ παιδιά, Γαριφαλιά, Χρήστο, Μαρία, Μιχαήλ, Μαρίνα, τὰ δίδυμα Έλισάβετ και Κωνσταντίνο και τήν Αϊμιλία. Οί δυσκολίες πολλές, αλλά ό Θεός δέν αφήνει τὰ παιδιά του, γιατί πάντα οικονομεί για αυτά. Ή Π.Ε.ΦΙ.Π. είναι δίπλα μας. Τά λόγια φτωχά μπροστά στό μεγάλο τους έργο. Θά θέλαμε νά εύχαριστήσουμε μέσα από τήν καρδιά μας για τήν βοήθεια πού μᾶς προσφέρει αυτούς τούς δύσκολους καιρούς» (2.3.2026).

Σχόλιο Συντάξεως: Χαίρομασθε ιδιαίτερα, αγαπητοί μας αδελφοί, για τήν επικοινωνία και ύποσχόμασθε ότι θά είμασθε άρωγοί στόν δύσκολο, αλλά εύλογημένο άγώνα σας.



● Πολύτεκνη Οικογένεια Ίωάννη και Χριστίνας ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ, μέ 6 παιδιά, γεννημένα από 2010 έως 2025, Ν. Κοζάνης.

«Μέ εύχαριστη έκπληξη διαπίστωση χθές τό απόγευμα ότι έλαβα από τό σύλλογό μας σημαντική βοήθεια πού δέν περίμενα! Οί θερμές καρδιές σας ζεσταίνουν ήδη έκτός από τήν ψυχή και τό σώμα μας. Αμέσως δόξασα για μία άκόμη φορά τό Θεό πού πάντα οικονομεί τίς ανάγκες μας, άκριβώς τή στιγμή πού χρειάζεται. Τήν έπόμενη στιγμή αισθάνθηκα βαθύτατη εύγνωμοσύνη στους ανθρώπους αυτούς πού έχουν τήν εύαισθησία



και τήν άγάπη νά σκεφθοϋν και νά προσφέρουν σε άγνωστους αδελφούς τους. Νά γνωρίζουν ότι δίνουν πολλή χαρά και παρηγοριά. Δέν έχουμε άλλα λόγια νά εκφράσουμε για μία άκόμη φορά τήν εύγνωμοσύνη μας στό σύλλογό μας και στους άνώνυμους (έπώνυμους για τό ΘΕΟ) δωρητές του.

Προσευχόμαστε, όλη ή οικογένεια, ό Άγιος Τριαδικός Θεός μας νά τούς άναποδίδει στό πολλαπλάσιο και υλικά και πνευματικά. Παρακαλούμε δεχτείτε



ΑΠΟ ΤΗ ΖΩΝΤΑΝΗ ΜΑΣ **ΕΠΙΚΟΙ**

αυτή τη δημόσια έκφραση εύγνωμοσύνης της οικογένειάς μας. Σε όποιαδήποτε μπορούμε να βοηθήσουμε και έμεις με τη σειρά μας, είμαστε έτοιμοι να τό κάνουμε με χαρά και αγάπη...» (28. 1. 2026).

Σχόλιο Συντάξεως: Αυτά τὰ ἔνθερμα λόγια, ὡς ἀπαύγασμα τῆς εὐγνώμονος καρδιάς του, ἔγραψε ὁ πατέρας, ὁ ὁποῖος ἐπικοινωνῆσε γιὰ πρώτη φορά μαζί μας στίς ἀρχές τοῦ τρέχοντος ἔτους μετά ἀπό σύσταση πολυτέκνου φίλου του.

Μετά τήν ἀποστράτευσή του μέ τό βαθμό τοῦ ἀντισυνταγματάρχου μετακόμισαν ἀπό τήν συμπρωτεύουσα στήν ἐπαρχία καί τελικά ἐγκαταστάθηκαν σέ ἀγροτική περιοχή τοῦ

Νομοῦ Κοζάνης, τόπο καταγωγῆς τοῦ πατέρα.

Σᾶς συγχαίρουμε ἐγκάρδια, ἀγαπητοί μας φίλοι, γιὰ τήν ἀπόφασή σας αὐτή καί εὐχόμεσθε τό παράδειγμά σας νά βρεῖ μιμητές. Εὐχῆς ἔργο θά ἦταν νά δοθοῦν κίνητρα πρὸς αὐτή τήν κατεύθυνση ὡς τῆ μοναδική λύση γιὰ τήν ἀνάκαμψη τῆς ἐλληνικῆς ὑπαίθρου, πού μαστίζεται ἀπό τήν ὑπογεννητικότητα καί τήν ἐγκατάλειψη.

● Πολύτεκνη Οἰκογένεια Ἰωάννη καί Ἀγγελικῆς ΣΩΚΡΑΤΟΠΟΥ-ΛΟΥ, μέ 5 παιδιά, γεννημένα ἀπό 2010 ἕως 2023, Ν. Θεσ/νίκης.



«Καλημέρα σας! Ἦθελα νά σᾶς εὐχαριστήσω μέσα ἀπό τήν καρδιά μου γιὰ τήν ἐνίσχυση αὐτή πού μᾶς δώσατε. Ἐκτός ἀπό οικονομική βοήθεια εἶναι καί κάτι παραπάνω, εἶναι κάτι σάν ἠθικό στήριγμα ἀπό ἀνθρώπους πού οὔτε μᾶς γνωρίζουν, ἀλλά γιὰ κάποιον λόγο μᾶς ἔχουν στή σκέψη καί στήν καρδιά τους.

Σᾶς εὐχαριστοῦμε οἰκογενειακῶς πού στέκεστε σάν συγγενεῖς δίπλα μας καί εὐχόμεσθε γιὰ ὅλους ἐσᾶς, ἕναν-ἕναν ξεχωριστά, πραγματικά ὁ Θεός νά σᾶς ἔχει καλά. Προερχόμενοι ἐγώ καί

ὁ σύζυγός μου ἀπό δύο οἰκογένειες πού δέν εἶχαν τήν εὐλογία τῆς πολυτεκνίας, δέν μπορούσαμε ποτέ νά φανταστοῦμε τή χαρά, τή δύναμη καί τήν εὐλογία πού μᾶς χάρισε ὁ Θεός ὡς οἰκογένεια. Τῆ χαρά τῆς συνδημιουργίας, τῆ δύναμη νά ἀλλάξουμε ὡς ἄνθρωποι τόν ἑαυτό μας καί τόν τρόπο πού βλέπουμε τή ζωή, καί φυσικά τήν εὐλογία νά μᾶς ἐμπιστεύεται στά χέρια μας τὰ παιδιά μας καί κοιτάζοντάς τα στά μάτια, νά ξεπερνᾶμε κάθε δυσκολία πού συναντᾶμε καθημερινά. Εὐχαριστοῦμε τόν Θεό καί Τόν δοξάζουμε» (24. 2. 2026).

Σχόλιο Συντάξεως: Συγχαίρουμε τούς εύσεβεις γονείς, πού μέ τήν καθοδήγηση τοῦ πνευματικοῦ τους ἀγωνίζονται γιά τήν κατά Θεόν ἀνατροφή

τῶν 5 παιδιῶν τους καί εὐχόμεσθε αὐτή τή ζωντανή βιωματική πίστη νά κληροδοτήσουν στά χαριτωμένα παιδιά τους.

Συνέχεια ἀπό τό ἐξώφυλλο.

● **Πολύτεκνη Οἰκογένεια Γεωργίου καί Βασιλικῆς ΒΑΡΣΑΜΗ, μέ 5 παιδιά, γεννημένα ἀπό 2017 ἕως 2025, Ν. Θεσ/νίκης.**

«— Ὅλα δικά σας εἶναι;
— Ναι, δόξα τῷ Θεῷ!
— Σάν τή κλώσσα μέ τά κλωσσόπουλα εἴστε... Πῶς τά καταφέρνετε;
— Μέ τή Χάρη τοῦ Θεοῦ!
Ἔχει ὁ Θεός!».

Στήν πραγματικότητα ὁμως τά παιδιά δέν εἶναι δικά μας. Εἶναι τοῦ Θεοῦ. Σέ ἐμᾶς ἀπλῶς ἔχει ἀναθέσει τήν ἀνατροφή καί τή διαπαιδαγώγησή τους. Δυστυχῶς στίς μέρες μας συχνά ἡ πολυτεκνία προκαλεῖ θαυμασμό ὡς κάτι σπάνιο, δύσκολο καί σχεδόν ἐξωπραγματικό. Ὅμως, ἡ πολυτεκνία δέν εἶναι ἀπλῶς μιά ἐπιλογή, ἀλλά εἶναι ὑπακοή καί ἐμπιστοσύνη τοῦ ἀνδρογύνου στό θέλημα τοῦ Θεοῦ. Ὅταν ἐνωθεῖ τό ἀνδρόγυνο ἐν Κυρίῳ



μπορεῖ νά γίνουν συνδημιουργοί τοῦ Θεοῦ καί νά φτιάξουν μιά εὐλογημένη οἰκογένεια, ἂν θέλει ὁ Θεός... Καί ὅσο περισσότερα μέλη ἀποκτοῦν μέ τή Χάρη τοῦ Θεοῦ, τόσο μεγαλύτερες εἶναι οἱ δυσκολίες καί οἱ ἀνάγκες, ἀλλά ταυτόχρονα αὐξάνουν οἱ χαρές πού βιώνουν καί οἱ εὐλογίες γιατί ὁ Θεός εἶναι πατέρας καί φροντίζει γιά τά παιδιά Του.

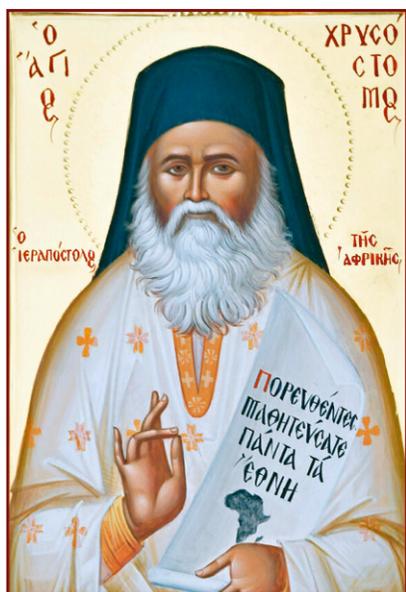
Ἀγαπημένη μας Π.Ε.ΦΙ.Π., σᾶς εὐχαριστοῦμε πάρα πολύ γιά τή στήριξή σας καί εὐχόμεσθε ἀπό καρδιάς ὁ Ἅγιος Τριαδικός Θεός μας μέ τίς πρεσβεῖες τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου νά εὐλογεῖ τό ἔργο σας καί ὅλους ὄσους προσφέρουν. Ὁ Χριστός καί ἡ Παναγία μαζί μας» (24. 2. 2026).

Σχόλιο Συντάξεως: Ἐμεῖς τί νά προσθέσουμε! Παρά νά εὐχηθοῦμε τό αισιόδοξο καί ἐνθαρρυντικό μήνυμα τῶν νέων γονέων νά παραδειγματίσει τά νέα ζευγάρια, ὥστε νά ἀναθέτουν

τή ζωή τους καί εἰδικά τό μέγα θέμα τῆς τεκνογονίας στό θέλημα τοῦ Θεοῦ καί τῆ θεία Πρόνοια, χωρίς ὑπολογισμούς καί ἐφάμαρτους οἰκογενειακούς προγραμματισμούς.

Νέος Άγιος, γόνος Ὑπερπολύτεκνης Οἰκογενείας.

Άγιος ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ (Παπασαραντόπουλος) ὁ Ἱεραπόστολος, ὁ «φωτιστής» τῆς Ἀφρικῆς!



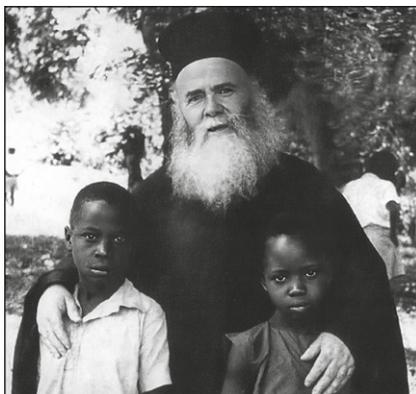
Τὴν 8ῃ Ὀκτωβρίου 2025, ἔγινε ἀπὸ τὴν Ἱερά Σύνοδο τοῦ Πατριαρχείου Ἀλεξανδρείας ἡ ἐπίσημη ἀγιοκατάταξη τοῦ μακαριστοῦ Ἀρχιμ. Χρυσοστόμου Παπασαραντοπούλου (1903–†1972) ὁ νέος Ἅγιος γεννήθηκε στή Μεσσηνία τῆς Μεσσηνίας τὸ 1903. Ὑπῆρξε ἐκλεκτός γόνος ὑπερπολύτεκνης Οἰκογενείας (τελευταῖος ἀπὸ 7 ἀδέλφια).

Ἀπὸ μικρὸς εἶχε κλήση στὸν μοναχικὸ βίο. Ἐκάρη μοναχὸς τὸ 1925 στήν Ἱερά Μονή Μαρδακίου στὸν Ταύγετο, ἐνῶ ἡ εἰς Διάκονον καὶ Ἱερέα χειροτονίες του ἔλαβαν χώρα τὸ ἐπόμενο ἔτος (1926). Ὑπηρετήσε ὡς κληρικὸς, στὶς τοπικὲς Ἐκκλησίες τῆς Μεσσηνίας, τῆς Ἑδεσσας, τῆς Θεσσαλονίκης, τῆς Καλαμαριάς

καὶ τῶν Ἀθηνῶν. Στὴν ὄριμη ἡλικία τῶν 55 ἐτῶν ἐκπλήρωσε τὸν πόθο του γιὰ ἀνώτατες σπουδές (λόγω οἰκογενειακῆς πτωχείας δὲν μπόρεσε νὰ σπουδάσει ὅταν ἦταν νέος) φοιτώντας στή Θεολογικὴ Σχολὴ Ἀθηνῶν, ἀπ' ὅπου πῆρε τὸ πτυχίον του μέσα σὲ 4 ἔτη (1958).

Παρά τὸ φιλάσθενο τῆς ὑγείας του καὶ τὴ μεγάλη του ἡλικία (57 ἐτῶν), δὲν δίστασε νὰ ἀφήσει τὴν πατρίδα του τὸ 1960 καὶ νὰ πορευθεῖ στήν Ἀφρική, ὑπακούοντας στήν ἔσχατη καὶ μεγάλη ἐντολή τοῦ Κυρίου μας, «πορευθέντες οὖν μαθητεύσατε πάντα τὰ ἔθνη, βαπτίζοντες αὐτοὺς εἰς τὸ ὄνομα τοῦ Πατρὸς καὶ τοῦ Υἱοῦ καὶ τοῦ Ἁγίου Πνεύματος» (Ματθ. 28, 19). Μάλιστα, πολλοὶ προσπάθησαν νὰ τὸν ἀποτρέψουν, κυρίως λόγω τῆς ἡλικίας καὶ τῆς εὐθραυστῆς ὑγείας του, γιὰ νὰ λάβουν ὅλοι τὴ γενναία του, προφητικὴ ἀπάντηση: «Μνήματα ὑπάρχουν καὶ ἐκεῖ».

Μὲ ἀόλυτη αὐταπάρνηση, φύτεψε τὸν σπόρο τῆς Ὁρθοδοξίας στήν Οὐγκάντα, τὴν Τανζανία, τὴν Κένυα καὶ τὸ Κονγκό, ἀφήνοντας ἀνεξίτηλο τὸ ἀποτύπωμά του στήν πνευματικὴ ἀναγέννηση αὐτῶν τῶν



λαών. Δέν εἶναι καθόλου ὑπερβολικός ὁ χαρακτηρισμός πού τοῦ προσέδωσαν, μετά τόν θάνατό του, τοῦ «φωτιστή τῆς Ἀφρικής»!

Στίς 29 Δεκεμβρίου 1972 ἄφησε τήν τελευταία του πνοή, στήν ἡλικία τῶν 69 ἐτῶν, στήν Κανάγκα τοῦ Κονγκό, τῆς ἀγαπημένης του Ἀφρικής. Πραγματοποιήθηκε αὐτό πού ἔλεγε σέ ὄσους τοῦ ἔλεγαν νά γυρίσει στήν Ἑλλάδα: «Καλύτερα νά πεθάνω ἄδοξος στήν Ἀφρική παρά ἔνδοξος στό κελλί μου, στήν ἡσυχία μου. Δέν μπορῶ νά φύγω ἀπό ἐδῶ, δέν θέλω, κάτι μέ κρατᾶ»!

Ἡ ἱερή του μνήμη ὀρίστηκε ἀπό τό Πατριαρχεῖο Ἀλεξανδρείας νά τιμᾶται στίς 29 Δεκεμβρίου ἐκάστου ἔτους. **Ἄγιε τοῦ Θεοῦ, Χρυσόστομε, πρέσβευε καί ὑπέρ ἡμῶν!**

Ἀπολυτίκιον.

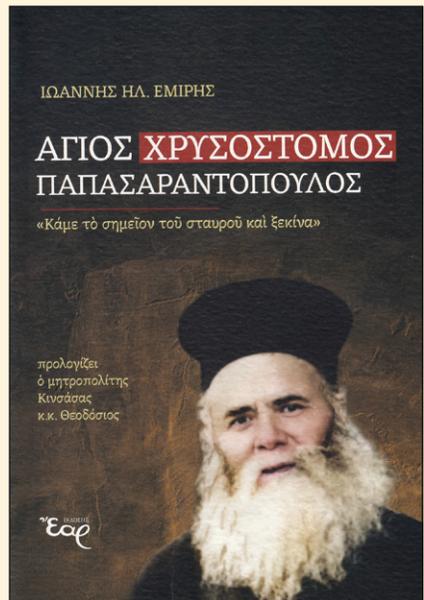
Ἦχος πλ. α΄. Τόν συνάναρχον Λόγον.

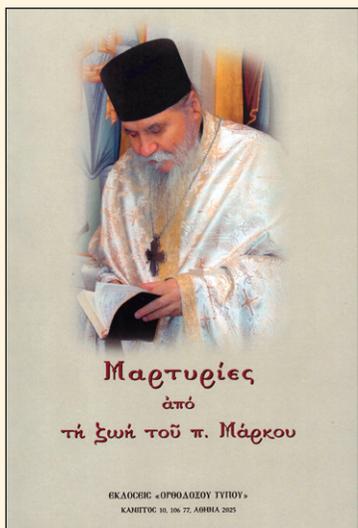
Τὸν ἐξάρχοντα ὕμνοις ἱεραπόστολον, καί φωτιστὴν θεοφόρον, Ἀφρικανῶν οἱ πιστοί, φῶς αὐτοῖς ἐξανατείλαντα σωτήριον, τῶν ὀρθοδόξων διδασχῶν, ἐπαινέσωμεν τρανῶς, **Χρυσόστομον**, νέον εὐχος, τῆς Ἐκκλησίας, Κυριῶ, ὑπὲρ ἡμῶν αἰεὶ πρεσβεύοντα.

Μέ ἀφορμή τήν πρόσφατη ἀγιοκατάταξη τοῦ π. Χρυσοστόμου, ἀπό τίς ἐκδόσεις «Ἔαρ» κυκλοφορήθηκε ἡ βιογραφία του. Ὁ συγγραφέας κ. **Ἰωάννης Ἐμίρης** παρουσιάζει τή ζωή καί τό ἔργο τοῦ ἀκάματου ἱεραποστόλου τῶν Ἀφρικανῶν. Τό βιβλίο προλογίζει ὁ σεβασμιώτατος μητροπολίτης Κισάσας κ.κ. **Θεοδόσιος**, δίνοντας τό στίγμα τῆς βιοτῆς τοῦ Ἁγίου:

«Ἡ ζωή του πεντακάθαρη σάν ἀπάτητο χιόνι, ἔλαμπε ὡς χρυσός καί ὡς διαμάντι. Τό πρόσωπό του ἀκτινοβολοῦσε φῶς, τό φῶς τοῦ Χριστοῦ. Ὁ λόγος του ἦταν πύρινος ἀλλά καί γλυκός καί παρήγορος καί ἀναπαντικός. Οἱ Ἀφρικανοί ἀδελφοί μας τόν ἀγάπησαν ὡς πραγματικό τους πατέρα, γιατί ἦταν πατέρας, ἀφοῦ γι' αὐτούς ξενιτεύτηκε, τά ἄφησε ὅλα πίσω...».

Διατίθεται ἀπό τίς ἐκδόσεις «Ἔαρ», Μαυρομιχάλη 32, 106 80 Ἀθήνα, τηλ. 210.36.43.083, e-mail: info@ear-books.com, ἱστοσελίδα: www.ear-books.com. **Τό συνιστοῦμε θερμά!**





• Οι εκδόσεις «**Ορθόδοξου Τύπου**», τό παρελθόν έτος, κυκλοφόρησαν τό εικονιζόμενο βιβλίο αφιερωμένο στόν άκάματο έργάτη του Εύαγγελίου, τόν άοίδιμο άρχιμανδρίτη **πατέρα Μάρκο Μανώλη** (1937–†2010), «**Μαρτυρίες από τη ζωή του π. Μάρκου**» (σ.σ. 320). Αποτελεί, όπως δηλώνει ό τίτλος του, μιά σταχυολόγηση μαρτυριών ανθρώπων (κληρικῶν καί λαϊκῶν) πού τόν γνώρισαν καί συνδέθηκαν πνευματικά μαζί του. Μέσα από τίς διηγήσεις πνευματικῶν του τέκνων καί ὅσων είχαν τήν εύλογία νά συνεργαστοῦν ἤ ἔστω νά βρεθοῦν κοντά του, μαθαίνουμε γιά τό πνευματικό άνάστημα του ταπεινοῦ λευίτη πού άφοσιώθηκε στήν

Ἐρθόδοξη Παράδοση καί αναλώθηκε στή λατρεία του Χριστου καί τήν άγάπη τῶν συνανθρώπων του.

Τό βιβλίο διαβάζεται άπνευστί καί συνιστά άπόδειξη ότι ό μακαριστός πατήρ Μάρκος* ζεί στίς καρδιές ὅσων αναπαύθηκαν στό εύλογημένο πετραχίλι του, στηρίχθηκαν στόν πάντα παρήγορο λόγο του καί τήν έμπονη προσευχή του. Τήν εύχή του νά ἔχουμε! **Τό συνιστοῦμε θερμά!**

Διατίθεται από τίς εκδόσεις «**Ορθόδοξου Τύπου**», Κάνιγγος 10, 106 77 Αθήνα, τηλ. 210.38.16.206, fax: 210.38.28.518, www.orthodoxostypos.gr.

* Γιά τήν Π.Ε.Φ.Ι.Π. εἶναι ιδιαίτερη εύλογία τό ότι ό π. Μάρκος ὑπῆρξε ιδρυτικό μέλος της καί μάλιστα γιά άρκετά έτη ἦταν μέλος του Διοικητικού της Συμβουλίου.

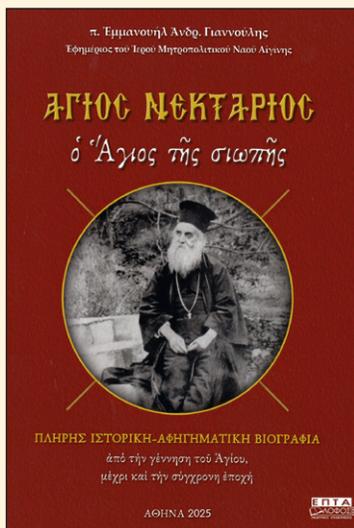


• Έχουμε τήν χαρά καί τήν τιμή, από τή στήλη αυτή, νά παρουσιάσουμε ένα εξαιρετικό πόνημα του σεβαστου πρωτοπρεσβυτέρου **π. Ἐμμανουήλ Α. Γιαννούλη**, έφημερίου του Ἱεροῦ Μητροπολιτικοῦ Ναοῦ Αιγίνης μέ τίτλο «**Άγιος Νεκτάριος. Ὁ Άγιος τῆς σιωπῆς**». Ὁ π. Ἐμμανουήλ, **Ἐπερπολύτεκνος Ἱερέας μέ 10 παιδιά**, γεννημένος στήν Αἶγινα, ἔχοντας ζήσει τήν άδιάλειπτη εύλογία του Άγίου στό νησί κι ἔχοντας άκούσει τίς διηγήσεις χαριτωμένων ανθρώπων πού τόν ἔζησαν, μάς προσφέρει πρός διδασκαλία καί τέρψη πνευματική ένα βιβλίο γιά τή ζωή καί τήν δράση του Άγίου Νεκταρίου.

Τό έργο (σ.σ. 360) διαρθρώνεται σέ τρία μέρη, ενῶ κοσμεῖται μέ πλούσιο καί κατατοπιστικό φωτογραφικό υλικό. Σκοπός του βιβλίου εἶναι νά διδαχθοῦμε από τή σιωπή, τήν ανεξικακία καί τήν ὑπομονή του Άγίου, «νά άποτελέσει εφόδιο πνευματικό, παρηγοριά καί αντίδοτο ισχυρό στά ὅσα λυπηρά καί παράδοξα άκούμε καί βλέπουμε νά συμβαίνουν τριγύρω μας...».

Τὴν προσπάθεια αὐτὴ χαιρετίζει μὲ πατρική ἀγάπη καὶ συγκίνηση ὁ σεβασμιώτατος μητροπολίτης Ὑδρας, Σπετσῶν καὶ Αἰγίνης **κ.κ. Ἐφραίμ**, ἐνῶ προλογίζει μὲ ἐγκάρδιες εὐχές, ἡ καθηγουμένη τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Ἁγίας Τριάδος–Ἁγίου Νεκταρίου, **Τιμοθέη Μοναχῆ**. **Τό συνιστοῦμε θερμά!**

Διατίθεται ἀπὸ τὶς ἐκδόσεις «Τό περιβόλι τῆς Παναγίας», Πρασακάκη 9, 546 22 Θεσ/νίκη, τηλ. 2310.231.040, 2310.283.805, e-mail: bookstore@toperivoli.gr, καὶ ἀπὸ τὸν συγγραφέα π. Ἐμμανουὴλ Γιαννούλη, Μύλοι Αἰγίνας, 180 10 Αἴγινα, e-mail: emgiann@gmail.com.

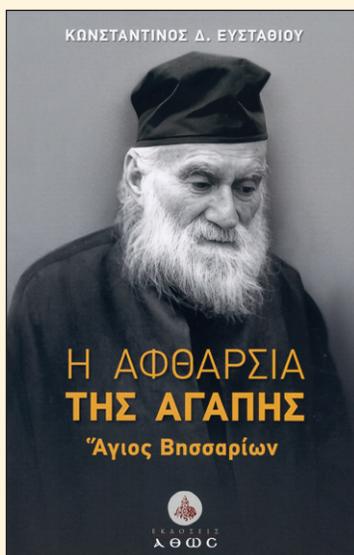


• Οἱ ἐκδόσεις «Ἄθως», μὲ πνευματικὴ χαρά, παρουσιάζουν τὸ βιβλίο «**Ἡ ἀφθαρσία τῆς ἀγάπης**» (σ.σ. 400), ἀφιερωμένο στὴ μεγάλη ὀσιακὴ μορφή τῶν ἡμερῶν μας, τὸν **Ἅγιο Βησσαρίωνα τὸν Ἀγαθωνίτη** (1908–†1991), ὁ ὁποῖος ἦταν θερμὸς φίλος τῶν Πολυτέκνων καὶ τῆς Π.Ε.Φ.Π.

Τὸ βιβλίο ἀποτελεῖ μιὰ ἀνθολογία μαρτυριῶν, διδακτικῶν ἀφηγήσεων, ἐμπειριῶν καὶ ἐπιστολῶν. Μέσα ἀπὸ τὶς διηγήσεις κυρίως ἀπλῶν ἀνθρώπων πού συνδέθηκαν μαζί του, ξετυλίγεται ἡ ταπεινὴ πορεία ἑνὸς Ἁγίου, πού προικισμένος ἀπὸ τὸν Κύριό μας μὲ πλῆθος χαρισμάτων ἀφιερῶθηκε στὴν ἀκάματη διακονία τῶν συνανθρώπων του, ἐξομολογώντας, κατηχώντας, ἐλεώντας μέχρι τὸ τέλος τῆς ζωῆς του. Μὲ τὴν ὑπομονή του, τὴν ταπεινώσή του, τὴν μυστηριακὴ καὶ ἐνάρετη ζωὴ του ἦταν μιὰ παρουσία εὐεργετικὴ πρὸς ὅλους, ἀκολουθώντας τὴν ἀποστολικὴ προτροπὴ «*Πάντοτε χαίρετε, ἀδιαλείπτως προσεύχεσθε, ἐν παντὶ εὐχαριστεῖτε*» (Α΄ Θεσ. 15, 14-23).

Τὸ ἔργο προλογίζει ὁ σεβασμιώτατος μητροπολίτης Φθιώτιδος **κ.κ. Συμεὼν** συγχαίροντας καὶ εὐλογώντας τὴν ἐπισταμένη ἐργασία τοῦ συγγραφέως **κ. Κων/νου Εὐσταθίου**. **Τό συνιστοῦμε θερμά!**

Διατίθεται ἀπὸ τὶς ἐκδόσεις «Ἄθως» (Σταμούλη), Ἀβέρωφ 2, Ἀθήνα, 104 33, τηλ. 210.52.38.305, fax: 210.52.38.959, e-mail: info@stamoulis.gr.



Ἰωάννας Σκαρλάτου*

«...Μά ἐμεῖς εἴμαστε μία τέλεια οἰκογένεια!»

... ἀπό τίς σημειώσεις μίας κλινικῆς νευροψυχολόγου.

Παρασκευή 19 Δεκεμβρίου 2025, 4:00 μ.μ.

1η Συνεδρία: Γονεῖς μέ δύο δίδυμα δεκατετράχρονα ἀγόρια,
τόν Μάριο καί τόν Παναγιώτη.

«Καλῶς ἦρθατε παιδιά!».

«Γειά σας κυρία!».

«Καί οἱ ἀγαπητοί γονεῖς...! Περάστε στό σαλονάκι μας. Χαίρομαι πού σᾶς γνωρίζω!».

«Ξέρετε, κυρία, τά ἀγόρια μας ἔχουν ὑψηλή εὐφυΐα», ξεκίνησε βιαστικά νά λέει ἡ μητέρα. «Εἶναι ἄριστοι μαθητές, ἔχουν τελειώσει τά ἀγγλικά, μουσικές σπουδές σέ ἓνα μουσικό ὄργανο, γυμνάζονται τρεῖς φορές τήν ἑβδομάδα καί τρέφονται μόνο ὑγιεινά».

«Νά συμπληρώσω τή σύζυγο», συνέχισε ὁ πατέρας, «ἀκοῦστε με σᾶς παρακαλῶ! Τά παιδιά πηγαίνουν ἀπαραιτήτως κάθε Κυριακή στήν Ἐκκλησία, σέ δύο κατηχητικά σχολεῖα καί κοιμοῦνται τό βράδυ ἀπό τίς ἐννιάμισι».

Τά ἀγόρια χαμηλώνουν τό βλέμμα τους... Ὁ Μάριος κοιτάζει τή μητέρα του. Στό πρόσωπό του ὑπάρχει ἐκεῖνο τό χαμόγελο πού δέν γεννιέται ἀπό χαρά, ἀλλά ἀπό προσπάθεια. Τά χεῖλη του εἶναι προσεκτικά ἀκουμπισμένα τό ἓνα πάνω στό ἄλλο, σάν νά φοβοῦνται μήπως ξεφύγει κάποια λέξη.

Τά μάτια τοῦ Παναγιώτη εἶναι ἀνοιχτά καί προσηλωμένα στόν πατέρα. Στά μάγουλα δέν ὑπάρχει ἔνταση, ἀλλά μία λεπτή σοβαρότητα. Σάν τό πρόσωπο νά ἔχει μάθει νά μένει ἥρεμο γιά νά μήν χαλάσει τίποτα.

Καί ὅσο οἱ γονεῖς μιλοῦν, τά ἀγόρια ἀγωνίζονται νά μπορέσουν νά μποῦν μέσα στίς λέξεις πού δημιουργοῦν.

«Πολύ ὠραία! Πῶς θά μπορούσα νά συνεισφέρω στήν οἰκογένειά σας;».

«Μᾶς εἶπαν κάτι ἀπό τό σχολεῖο καί θά θέλαμε νά δεῖτε γιατί τό εἶπαν!».

«Σᾶς ἀκούω!».

«Ὅτι τά παιδιά μας δέν γελᾶνε, ὅτι φέρονται μέ θυμό στά ἄλλα παιδιά! Τά δικά μας παιδιά! Πού μεγαλώνουν μέσα σέ μία τόσο καλή οἰκογένεια».

«Παιδιά μου, ἰσχύουν οἱ παρατηρήσεις τῶν καθηγητῶν σας;».

«.....»

«Μάλιστα!», μονολόγησε ἡ ψυχολόγος...

«Κοιτάξτε κυρία. Ἐμεῖς δέν εἴμαστε σάν ὅλους τούς ἄλλους πού ἔρχονται ἐδῶ! Ὅπως σᾶς εἶπε καί ἡ σύζυγος, εἴμαστε μία πολύ καλή

* Κλινική Νευροψυχολόγος Bsc, Msc – Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεύτρια παιδιῶν, ἐφήβων καί ἐνηλίκων, jskarlatou.gr.

οικογένεια! Καταλαβαίνετε, όχι ότι είναι παιδιά μας, αλλά είναι άριστοι μαθητές! Τούς έχουμε δώσει τά πάντα!».

Η ψυχολόγος σηκώθηκε και κατευδύνθηκε στο διπλανό δωμάτιο. Σέ λίγα λεπτά επέστρεψε, φέρνοντας μαζί της ένα καλοσιδερωμένο λευκό τραπεζομάντηλο. Τό άφησε στο τραπέζι και τούς έφερε μπισκότα και χυμούς.

«Στρώστε τό τραπεζομάντηλο και φάτε μόνοι σας για δέκα λεπτά. Θά έπιστρέψω σέ λίγο», τούς είπε φεύγοντας από τό δωμάτιο πού βρισκονταν.

«Παιδιά! Προσέξτε πολύ! Δέν πρέπει νά λερωθει!», ψιθύρισε ή μητέρα.
«Νά μείνει άτσαλάκωτο!», συμπλήρωσε ό πατέρας!

Τά παιδιά κάθονται προσεκτικά. Κρατοῦν τά μπισκότα σφιχτά, μιλοῦν άργά...

Κάποια στιγμή έρχεται ή ψυχολόγος και σπρώχνει τόν Μάριο, μέ άποτέλεσμα νά τοῦ χυθεί λίγο χυμός. Η μητέρα πετάγεται επάνω, ό πατέρας βγάξει ένα μαντήλι και αρχίζει νά σκουπίζει...

«Συγγνώμη, τό λέρωσα», ψιθύρισε ό Μάριος.

«Δέν συνηθίζουν νά κάνουν ζημιές...», φέλλισε ή μητέρα.

«Άγαπητοί μου, αν ένα τραπεζομάντηλο δέν λερωθει άρκετά, μάλλον δέν χρησιμοποιήθηκε άρκετά.» Έτσι είναι και οι οικογένειες. Όταν ζοῦμε μαζί θά υπάρχουν λάθη, φωνές, δάκρυα και συγγνώμες... Τό τραπεζομάντηλο πού σάς δόθηκε δέν ήταν πιά τέλειο! Ξεκίνησε νά γεμίζει μέ ανθρώπους πού άγωνίζονται, πού ταπεινώνονται, πού άγαποῦν τή ζωή, ως τό πολυτιμότερο δώρο τοῦ Θεοῦ στόν άνθρωπο...

Η Όρθόδοξη Πατερική παράδοση δέν θεωρεί στόχο τής διαπαιδαγώγησης τήν κατασκευή «τελειών παιδιών». Ο Άγιος Ιωάννης ό Χρυσόστομος προβάλλει ό τι τό σημαντικό δέν είναι νά γίνουν τά παιδιά επιτυχημένα ή άψογα, αλλά έναρετα. Σύγχρονοι Άγιοι, όπως ό Άγιος Πορφύριος και ό Άγιος Παΐσιος, αναφέρουν ό τι ή πίεση και ή αυστηρή τελειοθηρία πληγώνουν τήν παιδική ψυχή. Η άληθινή άγωγή βασίζεται στην άγάπη, τήν έλευθερία και τήν προσευχή, όχι στην άπαιτήση για τελειότητα.



Στή σύγχρονη κοινωνία ή εικόνα τής «τέλειας οικογένειας» λειτουργεί συχνά ως ισχυρό πολιτισμικό ιδεώδες. Οι γονείς καλοῦνται νά είναι διαρκώς έπαρκεις, συναισθηματικά διαθέσιμοι, οργανωμένοι και επιτυχημένοι, ενῶ τά παιδιά αναμένεται νά ανταποκρίνονται σέ ύψηλά άκαδημαϊκά και κοινωνικά πρότυπα.

Η ψυχολογική βιβλιογραφία περιγράφει αυτή τήν πίεση, ως μορφή γονεϊκής τελειομανίας (parental perfectionism). Η τελειομανία χαρακτηρίζεται από υπερβολικά ύψηλά πρότυπα, έντονη αυτοκριτική και φόβο άποτυχίας. Έρευνες δείχνουν ό τι όταν οι γονείς λειτουργοῦν σέ ένα πλαίσιο τελειομανίας, αυξάνονται τόσο τό γονεϊκό άγχος, όσο και ή πιθανότητα νά αναπτύξουν τά παιδιά παρόμοια μοτίβα σκέψης.

“Ενας ιδιαίτερα επιβαρυντικός τύπος τελειομανίας είναι ή κοινωνικά επιβαλλόμενη τελειομανία, έννοια πού περιγράφηκε από τούς Hewitt & Flett. Στην περίπτωση αυτή τό άτομο πιστεύει ότι οί άλλοι περιμένουν από αυτόν νά είναι τέλειο. Τά παιδιά πού μεγαλώνουν σέ περιβάλλον όπου ή άποτυχία αντιμετωπίζεται ως άπειλή, είναι πιθανότερο νά αναπτύξουν έντονη αυτοκριτική, άγχος και ντροπή.

Παράλληλα, σύμφωνα μέ τό μοντέλο τής κοινωνικής μάθησης, τά παιδιά μαθαίνουν όχι μόνο μέσα από τις προσδοκίες τών γονέων, αλλά και μέσω τής παρατήρησης. Όταν οί γονείς δυσκολεύονται νά άποδεχτούν τά δικά τους λάθη ή επιδιώκουν διαρκώς τήν τελειότητα, τό μήνυμα πού μεταφέρεται στά παιδιά είναι ότι ή αξία του άνθρώπου εξαρτάται από τήν επίδοση.

Άπέναντι σέ αυτή τήν πίεση, ή ψυχαναλυτική θεωρία του Donald Winnicott προτείνει μία διαφορετική όπτική. Τό παιδί δέν χρειάζεται τέλειους γονείς, αλλά άρκετά καλούς γονείς! Γονείς πού μπορούν νά κάνουν λάθη, νά τά άναγνωρίζουν και νά παραμένουν συναισθηματικά διαθέσιμοι...».

Πέμπτη 5 Μαρτίου 2026.

«Καλώς ήρθατε! Όλη ή οικογένεια μαζί! Χαρούμενα πρόσωπα βλέπω! Πώς είστε;».

«Άγωνιζόμαστε μέ χαρά! Καθημερινά! Νά αντικρίζουμε τήν άλήθεια!», είπε ή μητέρα, «νά ζούμε έμεις οί γονείς πρώτα μέ έμπρακτη μετάνοια, όταν πέφτουμε... νά σηκωνόμαστε ξανά!».

«Ό έγωισμός τής οικογένειας ζητά τελειότητα, ή άγάπη όμως άντέχει και τά λάθη!», είπε δυνατά ό πατέρας.

«Οί οικογένειες δέν χτίζονται πάνω στην τελειότητα, αλλά πάνω στην άλήθεια, στά λάθη πού συγχωρούνται, στίς λέξεις “συγγνώμη”, “εύχαριστώ”, “παρακαλώ” και πρό πάντων, “σέ άγαπώ”, πού λέγονται ξανά και ξανά!», ψιθύρισε ή ψυχολόγος άγκαλιάζοντας τά παιδιά...



ΣΤΗΛΗ Π.Ε.ΦΙ.Π. ΚΥΠΡΟΥ

Πολύτεκνη Οικογένεια Μαρίας ΓΕΩΡΓΙΟΥ, μέ 5 παιδιά, γεννημένα από 2005 έως 2019, Λεμεσός.



Τήν Οικογένεια τής κας Μαρίας Γεωργίου γνωρίσαμε πρόσφατα μέσω τής «Παγκύπριας Ένωσης Φίλων τών Πολυτέκνων». Η μητέρα άγωνίζεται μόνη της, μέ αίσιοδοξία και αξιοπρέπεια αντιμετωπίζοντας τις προκλήσεις και τις άπαιτήσεις τής καθημερινότητας. Τά παιδιά είναι όλα μαθητές και σπουδαστές. Ό δρόμος άνηφορικός, αλλά ή έλπίδα στή

βοήθεια του Θεού και τών ανθρώπων Του μεγάλη!



ΟΙ ΑΝΑΓΤΑΣΙΜΕΣ ΕΟΡΤΙΕΣ ΕΥΧΕΣ ΜΑΣ!

Ὁδεύουμε, ἀγαπητοί Φίλοι, πρὸς τὴν ὑπέρλαμπρη εορτὴ τῆς Ἀναστάσεως, μέσα σέ φόβο, ἀνασφάλεια, γενικευμένη ταραχὴ καὶ ἀπογοίτευση. Ἡ πίστι τοῦ σύγχρονου χριστιανοῦ δοκιμάζεται, κλονίζεται. Οἱ δοκιμασίες σάν δυνατὸς ἄνεμος καὶ σάν φουρτούνα ταλανίζουν τὶς ψυχές μας... Ποιὸ εἶναι τὸ ἀντίδοτο σέ ὅλα αὐτά; Τί μπορεῖ νά μᾶς κρατήσει ὄρθιους; Μόνο ἡ οὐσιαστικὴ μας σύνδεση μέ τὸ θεανδρικό πρόσωπο τοῦ Ἀναστάντος Χριστοῦ. Μόνο μαζί Του θ' ἀντέξουμε, θά ξεπεράσουμε καὶ θά νικήσουμε τὴν ἁμαρτία καὶ τὴν φθορὰ πού αὐτὴ γεννάει.



«Ἡ νίκη τοῦ Χριστοῦ γεμίζει ὅλες τὶς ψυχές μέ χαρὰ ἀνεκλάλητη κι ἀτέρομνη... Ὁ Κύριός μας κατατρόπωσε τοὺς δύο πιὸ μανιασμένους ἐχθρούς τῆς ἀνθρώπινης ζωῆς καὶ ἀξίας: τὸν θάνατο καὶ τὴν ἁμαρτία». (Ἁγίου Νικολάου Βελμίροβιτς, «Ἀναστάσεως ἡμέρα», ὁμίλιες Γ', ἐκδ. Πέτρου Μπότση).

Κλίνοντες, λοιπόν, ἀγαπητοί μας ἀδελφοί, τὸ γόνυ, μέ μετάνοια εἰλικρινή, ἄς ζητήσουμε ἀπὸ τὸν Κύριό μας συγχώρεση, ὥστε νά ἐρθεῖ στὴν καρδιά μας ἡ ἀληθινὴ Χαρὰ τῆς Ἀναστάσεως, πού δέν ἐκδηλώνεται μόνο μέ πανηγυρισμούς, ἦθη κι ἔθιμα, ἀλλὰ μέ ἐκκλησιαστικὴ ζωὴ, προσευχή, περισυλλογὴ, μετάνοια κι ἐλεημοσύνη!

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ! - ΑΛΗΘΩΣ ΑΝΕΣΤΗ!

→ Καλούμαστε λοιπόν ὅσοι ἔχουμε τὴν δυνατότητα νά σταθοῦμε βοηθοὶ καὶ συνοδοιπόροι στὴν προσπάθειά τους. Ἴδιαίτερως κάνουμε ἐκκλήση στοὺς ἀπανταχοῦ Ἑλληνοκυπρίους νά μὴν ξεχνοῦν τὶς ἐλάχιστες Πολύτεκνες Οἰκογένειες τῆς Κύπρου, πού ἀποτελοῦν τοὺς αἰμοδότες τοῦ ὀλοένα συρρικνούμενου Κυπριακοῦ πληθυσμοῦ τῆς Νήσου.

«ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΕΝΩΣΗ ΦΙΛΩΝ τῶν ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ» (Π.Ε.ΦΙ.Π.).

Λειτουργεῖ ὡς αὐτοτελὴς Σύλλογος. Διεύθυνση: Προβέζης 8 - Κάτω Πολεμίδια, Ἅγ. Ἰωάννης, 4154 ΛΕΜΕΣΟΣ, τηλ. 25-567.933. Προέδρος: Ἀνδρέας Μαυρουδῆς, θεολόγος-καθηγητῆς. Ὁρες ἐπικοινωνίας 13:00-23:00.

ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ Π.Ε.ΦΙ.Π. ΚΥΠΡΟΥ:

• ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (IBAN): **CY97005002820002820192631901**.
ΚΩΔ. SWIFT ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): **HEBACY2N**.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:



- Θεματικά περίπτερα
- Παράλληλες δράσεις
- Συναυλία με παιδικές, νεανικές χορωδίες

ΦΥΣΗ...κά Αγαπώ την Οικογένεια

ΜΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ

10 Μαΐου 2026
17:00

**Άλσος Βεΐκου,
Γαλάτσι**

Υπό την αιγίδα της Ιεράς Συνόδου
της Εκκλησίας της Ελλάδος



agapotinoikogeneia.gr



Γιά δεύτερη χρονιά, διοργανώνεται από την πρωτοβουλία «Αγαπώ την Οικογένεια» μιά μεγάλη Πορτή, με τίτλο: «ΦΥΣΗ...κά Αγαπώ την Οικογένεια»! Έφετος ή Έκδήλωση θά πραγματοποιηθεί την **Κυριακή, 10 Μαΐου, στις 5 μ.μ., στο Άλσος Βεΐκου, στο Γαλάτσι.** (<https://agapotinoikogeneia.gr/>).

Η πρωτοβουλία «Αγαπώ την Οικογένεια» αποτελεί μία σύμπραξη Φορέων πού στόχο έχει την ένιςχυση του ιερού θεσμού της Οικογένειας.

Τήν άξιέπαινη ατή πρωτοβουλία στηρίζει καί ή Π.Ε.Φ.Π., καί μάλιστα, **συμμετέχει μέ δικό της Περίπτερο.** Θά έχουμε πολλές «έκπλήξεις» γιά όλη τήν Οικογένεια. Σας περιμένουμε όλους!