

ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ (1979)



ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΗ ΠΟΛΥΤΕΚΝΗ  
**Οικογένεια**

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ: «Δίχως λουλούδια καί παιδιά,  
ποιά θά 'χε ὁ κόσμος ὁμορφιά;»! (βλ. σελ. 20).



Ὑπερπολύτεκνη Οἰκογένεια Ἀθανασίου καί Καλλιόπης ΚΟΥΤΛΑ, μέ 7 παιδιά, γεννημένα ἀπό 2000 ἕως 2016, Νομός Πιερίας, βλ. σελ. 11.

ΤΕΥΧΟΣ  
173/2022

**ΔΩΡΕΑΝ**

ΕΚΔΟΣΗ  
Π.Ε.ΦΙ.Π.

# ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΗ ΠΟΛΥΤΕΧΝΗ

Τριμηνιαίο δημοσιογραφικό όργανο  
της «Πανελληνίας Ένώσεως Φίλων  
των Πολυτέκνων» (Π.Ε.ΦΙ.Π.).

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΡΙΘ. ΕΝΤΥΠΟΥ: 001721.

Έτος 44ο, αρ. φύλλου 173

Γανουάριος-Φεβρουάριος-Μάρτιος 2022

Ακαδημίας 78Δ — 106 78 ΑΘΗΝΑ.

☎ 210-38.38.496, 210-38.22.586,

FAX: 210-38.39.509.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: [www.pefip.gr](http://www.pefip.gr)  
e-mail: [info@pefip.gr](mailto:info@pefip.gr)

Α.Φ.Μ.: 090047658, Δ.Ο.Υ. Α΄ Αθηνών.

Ίδιοκτήτης-έκδοτης: Π.Ε.ΦΙ.Π.

Ίδρυτής: π. Νικόδημος Μπιλάλης († 2014).

Η Ε.Π.Ο. συντάσσεται από Έπιτροπή.

Διευθυντής Συντάξεως: Ιωάννης Γ. Θαλασσινός,  
μαθηματικός-συγγραφέας, Πρόεδρος Π.Ε.ΦΙ.Π.

Έκτύπωση: «Leridis printing solutions»,  
Κορωπί Άττικής ☎ 210-66.30.990.

Η Ε.Π.Ο. αποστέλλεται ΔΩΡΕΑΝ  
σε όσους τή ζητήσουν. Δεκτές οι προ-  
αιρετικές Εισφορές-Δωρεές.

**«Τò πελαργίζεϊν ἐστὶ φιλοτεκνεῖν  
καὶ φιλογονεῖν».**



«Πελαργίζεϊν» σημαίνει μίμηση  
τῶν πελαργῶν, ποὺ εἶναι πιηνά  
μονογαμικά, φιλότεκνα, πολ-  
λύτεκνα, φιλόστοργα, ἀλλά  
καὶ φιλογονικά! Γὺ αὐτὸ ἡ τι-  
μὴ-εὐγνωμοσύνη πρὸς τοὺς  
γονεῖς λέγεται «ἀντιπελαργώσεις» (Άγιος Βα-  
σίλειος ὁ Μέγας, PG 29, 176C). Εἶναι τὸ σύμβολο  
τῆς Π.Ε.ΦΙ.Π.



## Η Π.Ε.ΦΙ.Π. ΕΙΝΑΙ:

● Φιλανθρωπικός, κοινωνικός και μη κερ-  
δοσκοπικός Σύλλογος, πού λειτουργεῖ ὡς  
«Σταθμός ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ἀπόρων Ὑ-  
περπολυτέκνων-Πολυτέκνων Ἑλλάδος», ἀπό  
ὅλη τὴ Χώρα, μὲ πέντε (5) ΠΑΙΔΙΑ καὶ ἀνω,  
ἀνήλικα ἢ σπουδάζοντα.

## ● ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

μὲ 4 ἢ 3 ἀνήλικα παιδιά, ἰδιαίτερα χηρῶν,  
ἀναπήρων, ἀσθενῶν, ἀλλά καὶ ΑΓΑΜΩΝ  
μητέρων καὶ γενικά ΕΓΚΛΥΩΝ, οἱ ὁποῖες  
**πιέζονται γιὰ ΕΚΤΡΩΣΗ** (βλ. σελ. 10), γίνον-  
ται κατ' ἐξαιρέση δεκτές. ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ  
ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ἔγκυρα: Πιστοποιητικό  
Οἰκογενειακῆς Καταστάσεως, ὑγείας-Κρα-  
τικού Νοσοκομείου κλπ., καθὼς καὶ οἰκογε-  
νειακὴ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ (καθαρή καὶ σοβαρή).

## ΔΕΧΟΜΑΣΤΕ

## ● ΔΩΡΕΕΣ-ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΕ ΕΙΔΗ:

τρόφιμα, ἱματισμὸ καινούργη ἢ σὲ καλὴ  
καὶ καθαρή κατάσταση (κυρίως γιὰ παι-  
διά, ἐφήβους καὶ νέους), κλινοσκεπάσμα-  
τα, οἰκιακά σκεύη, βιβλία, σχολικά εἶδη,  
παιχνίδια κλπ., χάρη τῶν συγχρόνων ἡρώ-  
ων Πολυτέκνων ἀδελφῶν μας.

## ● ΔΩΡΕΕΣ ΣΕ ΧΡΗΜΑΤΑ:

✓ βλ. Τραπεζικούς Λογαριασμούς μας καὶ  
ἐσώκλειστη Ταχυπληρωμή.

✓ Οἱ Δωρητές μας, κυρίως τοῦ ἐξωτερικοῦ,  
μποροῦν νὰ ἀποστείλουν χρηματικὴ δωρεά  
καὶ μέσω **PayPal** (βλ. [www.pefip.gr](http://www.pefip.gr)).

## ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΤΗΣ Π.Ε.ΦΙ.Π.

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (IBAN): GR46011015100000 15129604789**  
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): ETHNGRAA
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ (IBAN): GR170171002000 6002010851801**  
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): PIRBGRAA
- **ALPHA BANK (IBAN): GR3201401010 101002002080906**  
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): CRBAGRAA
- Οἱ ΔΩΡΕΕΣ σὲ κάθε Φιλανθρωπικὸ Σωματεῖο φοροαπαλλάσσονται 10%, ΜΟΝΟ μὲ  
κατάθεση σὲ τραπεζικὸ λογαριασμὸ τοῦ Σωματεῖου. Ἡ Π.Ε.ΦΙ.Π. παρέχει πληροφορίες.
- ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ οἱ Φίλοι-Δωρητές μας, ἀφοῦ καταθέσουν τὴ Δωρεά τους στὴν  
Τράπεζα, νὰ μᾶς ἀποστέλλουν τὴν ἀπόδειξη τῆς καταθέσεως (μὲ Email ἢ Fax),  
ἐπειδὴ οἱ Τράπεζες δὲν ἐνημερώνουν. ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ.

Ἡ Π.Ε.ΦΙ.Π. ἔχει τιμηθεῖ μὲ: ● ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ ● ΕΥΛΟΓΙΑ-Σύσταση  
τῆς Ἐκκλησίας Ἑλλάδος καὶ Κύπρου ● ΕΠΑΙΝΟ Ἱερᾶς Ἀρχιεπισκοπῆς Ἀθηνῶν κ.ά.

# Ἡ ἀκρίβεια δέν «κτυπᾶ τήν πόρτα» τῶν νοικοκυριῶν, ἀλλά εἶναι ἤδη μέσα... Οἱ ἀδελφοί μας Πολύτεκνοι στενάζουν...!

Ὅλοι, λίγο ἢ πολύ, βιώνου-  
με τά ἀποτελέσματα τῆς ἐνε-  
ργειακῆς κρίσης, πού μαστίζει  
τούς τελευταίους μῆνες τήν Πα-  
τριδα μας καί ὅλο τόν Κόσμο.  
Μία κρίση πού, δυστυχῶς, δέν  
προβλέπεται ὅτι θά ξεπεραστεῖ  
σύνητομα.

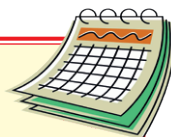
Τό συνακόλουθο κύμα τῆς  
ἀκρίβειας βαίνει ἀνεξέλεγκτο.  
Ἦδη ὁ πληθωρισμός κατέγρα-  
ψε ρεκόρ 25ετίας στό 7,2% γιά τόν Φεβρουάριο. Σύμφωνα μέ τήν ἐτήσια  
ἔρευνα τῆς Γενικῆς Συνομοσπονδίας Βιοτεχνῶν καί Ἐμπόρων Ἑλλάδος  
(ΓΣΕΒΕΕ): «**στό 43,6% τῶν νοικοκυριῶν, τό μηνιαῖο εἰσόδημα ἐπαρ-  
κεῖ κατά μέσο ὄρο γιά 19 μέρες, τό 80,1% τῶν νοικοκυριῶν δέν μπο-  
ρεῖ νά ἀποταμιεύσει, ἐνῶ τό 45,1 τῶν νοικοκυριῶν ἐκφράζει τήν ἀπαι-  
σιοδοξία του σέ ὅ,τι ἀφορᾶ στήν οἰκονομική κατάσταση στό μέλλον...**».

Σύμφωνα μέ ἀνακοίνωση τῆς ΕΛ.ΣΤΑΤ., τό φετινό Φεβρουάριο σέ  
σχέση μέ τόν ἀντίστοιχο τοῦ 2021 **καταγράφονται αὐξήσεις τῶν δεικτῶν  
κατά μέσο ὄρο 7,1% στήν ὁμάδα «Διατροφή καί μὴ ἀλκοολοῦχα ποτά»,  
δηλ. στά βασικά εἶδη διατροφῆς (π.χ. ψωμί, δημητριακά, κρέατα, γα-  
λακτομικά, αὐγά, ἔλαια, φρούτα, λαχανικά κλπ.)**

Καί ἡ κατάσταση ἐπιδεινώνεται ἀσφυκτικά μέ τίς ἀπανωτές αὐξήσεις  
στά καύσιμα καί στούς λογαριασμούς τοῦ ἠλεκτρικοῦ ρεύματος. Σύμ-  
φωνα μέ δημοσιεύματα: «Τό Μάρτιο τοῦ 2021, ἡ κάθε μεγαβατώρα κό-  
στιζε 52 €. Πρὶν ἀπό λίγες μέρες, στίς 24 Φεβρουαρίου 2022, ὅταν ξεκί-  
νησε ὁ πόλεμος στήν Οὐκρανία, ἡ τιμή εἶχε διαμορφωθεῖ στά 235,50 €  
ἀνά μεγαβατώρα. Πλέον ἔχει ἀγγίξει τά 427 € ἀνά μεγαβατώρα, μέ πολ-



## Ἡμερ-ωρολόγιο τῆς Π.Ε.ΦΙ.Π.



### • Γιά ΠΟΛΥΤΕΚΝΟΥΣ:

α) Νομοῦ Ἀττικῆς: Τρίτη καί Παρασκευή 10.00 π.μ. – 2.00 μ.μ.  
β) Ἐπαρχίας: Δευτέρα καί Πέμπτη 10.00 π.μ. – 2.00 μ.μ.

Γιά τήν καλύτερη ἐξυπηρέτησή σας, παρακαλοῦμε θερμά νά προηγεῖται  
τηλεφώνημα.

### • Γιά ΦΙΛΟΥΣ – ΔΩΡΗΤΕΣ:

Καθημερινά 7.30 π.μ. – 6.00 μ.μ. καί Σάββατο 7.30 π.μ. – 2.00 μ.μ.

### • ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΥΡΕΣΕΩΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ, γιά Πολυτέκνους καί τά τέκνα τους: Τρίτη καί Πέμπτη 8.00 π.μ.–3.00 μ.μ., ☎ 210.38.08.826 ( Ὑπεύθυνος: Στέφανος Σωτηρίου).

λους νά θεωροῦν δεδομένο ὅτι τό ἐπόμενο διάστημα θά ἀκολουθήσουν καί νέες αὐξήσεις» ([www.athensmagazine.gr](http://www.athensmagazine.gr), 10. 3. 22).

Μέσα σέ ὄλο αὐτό τό δυσμενές κλίμα, οἱ ἀδελφοί μας Πολύτεκνοι στεναίξουν καί ἀσφυκτιοῦν οἰκονομικά, φτάνοντας στό ὄριο τῆς ἐπιβίωσης. Ἐάν γιά μία μέση οἰκογένεια μέ 4 μέλη (γονεῖς καί 2 παιδιά) τό μηνιαῖο εἰσόδημα ἐπαρκεῖ, κατά μέσο ὄρο, μόνο γιά 19 ἡμέρες, σέ πόσες ἡμέρες ἄραγε ἐξανεμιζέται τό μηνιαῖο εἰσόδημα μιᾶς μέσης Πολύτεκνης Οἰκογένειας μέ 7 μέλη (γονεῖς καί 5 παιδιά); Καί τί συμβαίνει στίς μεγαλύτερες Οἰκογένειες (μέ 6, 7, 8, 9, 10... παιδιά);

**Ἐνδεικτικά δημοσιεύουμε (ἀνώνυμα φυσικά) τούς λογαριασμούς ρεύματος Πολυτέκνων Οἰκογενειῶν, ἔτσι ὥστε νά καταδειχθεῖ καί πρακτικά τό μεγάλο βᾶρος πού καλοῦνται οἱ ἡρωϊκές αὐτές Οἰκογένειες νά σηκώσουν.** Εἶναι περιττό, νομίζουμε, νά σημειώσουμε ὅτι στήν πλειοψηφία τους ἀδυνατοῦν νά ἐξοφλήσουν ἐμπρόθεσμα τόν λογαριασμό καί ἓνα μέρος του καθίσταται ληξιπρόθεσμο...!

Ἡ Πολιτεία, ἡ διαχρονική μητριὰ τῶν Πολυτέκνων, καί πάλι ἀνακοινῶναι μέτρα «ἀσπιρίνες», μέ μόνο κριτήριο τό εἰσοδηματικό. Ἐνῶ θά ἔπρεπε νά ὑπάρχει εἰδική ρύθμιση γιά τίς Ὑπερπολύτεκνες καί Πολύτεκνες Οἰκογένειες, ἀνάλογα μέ τόν ἀριθμό τῶν προστατευομένων μελῶν τους.<sup>1</sup> Δέν



**1.** «Ἀντισυνταγματική κρίθηκε ἡ κατάργηση τό 2018 τοῦ εἰδικοῦ τιμολογίου ἠλεκτρικῆς ἐνέργειας οἰκιακῆς χρήσης τῶν Πολυτέκνων Οἰκογενειῶν μέ τήν ταυτόχρονη ἔνταξή τους στήν ἐνιαία ρύθμιση ἐκπτώσεων γιά τά “εὐάλωτα νοικοκυριά”.

»Ἡ Ὁλομέλεια τοῦ Συμβουλίου τῆς Ἐπικρατείας μέ τήν ὑπ’ ἀριθμ. 430/2022 ἀπόφασή της ἔκρινε ὅτι ἀπό τίς ἐπιταγές τοῦ ἀρθροῦ 21 τοῦ Συντάγματος ἀπορρέει ὁ «στοιχειώδης ἀπαγορευτικός κανόνας, δεσμευτικός γιά τόν κοινό νομοθέτη, σύμφωνα μέ τόν ὁποῖο δέν εἶναι συνταγματικῶς ἀνεκτός ὁ περιορισμός ἢ ἡ ὑποβάθμιση τῆς παρεχόμενης στούς πολυτέκνους εἰδικῆς φροντίδας χωρίς ἀποχρώντα λόγο».

»Σύμφωνα μέ τούς συμβούλους Ἐπικρατείας, δέν εἶναι ἐπιτρεπτό νά ταυτίζεται ἡ εἰδική, κατά τό Σύνταγμα, προστασία τῶν πολυτέκνων οἰκογενειῶν μέ τήν πρόνοια τῆς πολιτείας γιά τίς οἰκονομικά ἢ κοινωνικά εὐπαθεῖς ὁμάδες τοῦ πληθυσμοῦ. ([www.cnn.gr/oikonomia/story/303264/ste-antisyntagmatiki-i-katargisi-toy-eidikoy-timologioy-ilektrikis-energeias-gia-toys-polyteknoys](http://www.cnn.gr/oikonomia/story/303264/ste-antisyntagmatiki-i-katargisi-toy-eidikoy-timologioy-ilektrikis-energeias-gia-toys-polyteknoys)). Περιμένουμε νά δοῦμε πότε θά ἐφαρμόσει ἡ Πολιτεία τή δίκαιη αὐτή ἀπόφαση. Ἐκτός ἐάν καί αὐτή παραπεμφθεῖ στίς καλένδες.

είναι δίκαιο και αναλογικό τήν ίδια επιδότηση, για τό ρεύμα ή τά καύσιμα, νά ἔχει, π.χ. ἕνας ἄγαμος μέ ἕναν Ὑπερπολύτεκνο...<sup>2</sup>

Μέσα σέ αὐτό τό ζοφερό κλίμα, οἱ ἀδελφοί μας Πολύτεκνοι προσφεύγουν στήν ταπεινή Π.Ε.ΦΙ.Π., ὡς μία σανίδα σωτηρίας. «**Δέν θέλω νά γίνομαι γραφική**», μᾶς ἔγραφε πρὶν λίγες ἡμέρες μιά Πολύτεκνη μητέρα μέ 5 παιδιά, καί συνέχιζε: «**Τά χρήματά μας δέν φτάνουν γιά τίποτα. Θέλουμε νά προμηθευτοῦμε λίγα βασικά εἶδη... ἀφήστε πού λόγῳ ΔΕΗ ξεμείναμε ἀπό χρήματα τελείως. Ἐάν καί ἐφόσον μπορεῖτε νά μᾶς βοηθήσετε, θά σᾶς εἶμαστε εὐγνώμονες...**» (10. 3. 2022).

Βεβαίως, ἀμέσως ἀνταποκριθῆκαμε στήν ἐκκλήση τῆς ἀξιοπρεποῦς πολύτεκνης μητέρας, ὅπως προσπαθοῦμε νά κάνουμε γιά ὅλους τούς Πολυτέκνους πού κτυπᾶνε τήν πόρτα τοῦ Συλλόγου μας. Τίποτα, ὅμως δέν θα μπορούσαμε νά κάνουμε χωρίς τή δική σας βοήθεια, ἀγαπητοί μας Ἀναγνώστες καί Φίλοι. Τό ταπεινό ἔργο τῆς Π.Ε.ΦΙ.Π. εἶναι δικό σας ἔργο. Εἶστε οἱ κυρναῖοι πού βοηθάτε ἀνιδιοτελῶς, ὅσο δύναται ὁ καθένας, τίς Πολύτεκνες Οἰκογένειες τῆς Πατρίδας μας.

Γι' αὐτό, γιά ἄλλη μιά φορά, ἀπευθυνόμαστε σέ ἐσᾶς, καί **κάνουμε ἐκκλήση στήν ἀγάπη σας**, καί σᾶς παρακαλοῦμε νά μὴν ξεχάσετε, ἐν ὄψει μάλιστα τοῦ Ἁγίου Πάσχα, τούς ἀδελφούς μας Πολυτέκνους καί τᾶ ἀξιαγάπητα παιδιά τους. Βοηθήστε μας γιά νά μποροῦμε νά τούς βοηθάμε ὅσο γίνεται περισσότερο...!

ΤΟ ΣΥΝΟΛΟ ΣΑΣ:  
**1.048,26 €**

ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΟΣΟ ΠΛΗΡΩΜΗΣ

**1.303,48 €**

Ἐκκαθαριστικός λογαριασμός 4μῆνου Ὑπερπολύτεκνης Οἰκογένειας (μέ 8 παιδιά).

Ἐκκαθαριστικός λογαριασμός 4μῆνου Ὑπερπολύτεκνης Οἰκογένειας (μέ 11 παιδιά).

**2. «Κραυγή ἀπόγνωσης καί ἀπογοήτευσης ἀπό τίς χιλιάδες Οἰκογένειες Πολυτέκνων σέ ὅλη τήν Ἑλλάδα!** (Ὑπερπολύτεκνη) Οἰκογένεια μέ δέκα (10) παιδιά ἔστειλε ἐπιστολή στόν Πρωθυπουργό καί στούς Ὑπουργούς Οἰκονομικῶν καί Ἐνέργειας. Μεταξύ ἄλλων ἀναφέρει: “**Ο τελευταῖος ἐκκαθαριστικός λογαριασμός τοῦ ρεύματος ἦταν 1.229,46 € καί δέ σᾶς κρῖνω ὅτι μᾶς πανικόβαλε. Γιά νά πληρωθεῖ πρέπει νά δώσουμε ὅλο σχεδόν τόν μισθό τοῦ συζύγου μου. Στήν πραγματικότητα μᾶς ἀπομένουν 120 € γιά ὅλα τά ὑπόλοιπα ἔξοδα**”.

»Ἡ οἰκογένεια αὐτή ΔΕΝ ὑπάγεται στό Κοινωνικό Οἰκιακό Τιμολόγιο (ΚΟΤ), ἐπειδή διέθετε ἕνα 9-θέσιο αὐτοκίνητο μέ 1.968 κυβικά, ὁπότε τό Κράτος θεωροῦσε ὅτι ἐμπίπτει στό τεκμήριο πολυτελοῦς διαβίωσης! Καί ὅταν τό 9-θέσιο βγήκε ἀπό τό τεκμήριο λόγω 10-ετίας, ἡ οἰκογένεια αὐτή, **πού βασίζεται σέ ἕνα (1) μισθό γιά νά ζήσουν δώδεκα (12) ἄτομα**, τότε καί πάλι ἐξαίρεθῆκε ἀπό τό ΚΟΤ ἐπειδή στό μισθό τοῦ πατέρα προστέθηκε τό οἰκογενειακό ἐπίδομα, πού λαμβάνει ὡς οἰκονομικά ἀσθενέστερη οἰκογένεια! Τό ἐτήσιο εἰσόδημα 31.500 εὐρώ, δηλαδή κατά τό κεφαλήν ἐτήσιο εἰσόδημα 2.625 εὐρώ (μαζί μέ τό οἰκογενειακό ἐπίδομα) δέν εἶναι ἀρκετά χαμηλό γιά νά ὑπαχθεῖ στό ΚΟΤ!!!». ([www.aspe.gr/information/29-ανακοινώσεις-ασπε/3837-δελτίο-τύπου-για-την-ακρίβεια-που-πλήττει-ιδιαίτερα-την-πολύτεκνη-οικογένεια](http://www.aspe.gr/information/29-ανακοινώσεις-ασπε/3837-δελτίο-τύπου-για-την-ακρίβεια-που-πλήττει-ιδιαίτερα-την-πολύτεκνη-οικογένεια) - Δελτίο Τύπου ΑΣΠΕ (14. 3. 2022)).

## Ἡ ΤΕΡΑΣΤΙΑ ΛΞΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΙΔΗ ΤΗΣ ΕΛΕΗΜΟΣΥΝΗΣ



Τίποτε δέν ὑπάρχει ὠραιότερο, τίποτε δέν ὑπάρχει ὑγιεινότερο ἀπό τήν ψυχή ἐκείνη πού τρέφεται μέ τήν ἐλεημοσύνη· (γιατί αὐτή) εἶναι ἀνώτερη ἀπό κάθε ἀσθένεια, ἀπό κάθε πείνα, ἀπό κάθε ἀνωμαλία καί δύσκολη κατάσταση· κανένας δέν θά μπορέσει αὐτή νά τή νικήσει. Ἀλλά ὅπως ἀκριβῶς ἓνα ἀδαμάντινο σῶμα δέν μπορεῖ ὁ σίδηρος νά τό χαράξει, οὔτε τίποτε ἄλλο, ἔτσι καί ἡ ψυχή, πού ἔχει στερεοποιηθεῖ ἀπό τήν ἐλεημοσύνη, τίποτε ἀπολύτως δέν θά μπορέσει νά τήν κυριεύσει.

Διότι πές μου, τί θά μπορέσει ποτέ νά τή νικήσει; Φτώχεια; Δέν εἶναι αὐτό δυνατόν· διότι φυλάσσεται μέσα στά βασιλικά ταμεῖα. Μήπως ὅμως ληστής καί διαρρηχτής; Ἀλλά ἐκείνους τούς

τοιχοῦς κανένας δέν μπορεῖ νά τούς διαρρήξει. Μήπως σκουληκία; Ἀλλά ὁ θησαυρός αὐτός εἶναι ἀνώτερος καί ἀπό αὐτή τήν καταστροφή. Μήπως ὅμως ἡ μοχθηρία καί ὁ φθόνος; Ἀλλά οὔτε ἀπό αὐτά καταβάλλεται. Ἀλλά μήπως συκοφαντίες καί ἐπιβουλές; Οὔτε αὐτό· διότι εἶναι ἀσύλητος ὁ θησαυρός αὐτός.

... Δέν ὑπάρχει ἁμάρτημα πού νά μή μπορεῖ νά τό καθαρίσει ἡ ἐλεημοσύνη, πού νά μή μπορεῖ νά τό σβήσει· ὅποιαδήποτε ἁμαρτία εἶναι κατώτερη ἀπό τήν ἐλεημοσύνη· αὐτή εἶναι φάρμακο κατάλληλο γιά κάθε τραῦμα. Τί ὑπάρχει χειρότερο ἀπό τόν τελῶνη; Ἀποτελεῖ ἀφορμή ὅποιασδήποτε ἀδικίας ἀλλά ὅλη αὐτήν τήν ἀδικία τήν ἔπλυνε καί τήν καθάρισε ὁ Ζακχαῖος. Βλέπε πόση σημασία δίνει ὁ Χριστός σέ αὐτή (τήν ἐλεημοσύνη), πού ἔσπευσε νά ἔχει γλωσσόκομο<sup>1</sup>, καί νά μαζεῦουν αὐτά πού τούς ἔδιναν (τά ὅποια μοίραζαν ἐλεημοσύνη στους φτωχοῦς)...

Ἐμπρός, λοιπόν, ἄς ἀναφέρουμε τώρα ὅλα τά εἶδη τῆς ἐλεημοσύνης. Μπορεῖς νά βοηθήσεις μέ χρήματα; Μή διστάξεις. Μπορεῖς μέ προστασία; Μήν πείς, ἀφοῦ δέν ὑπάρχουν χρήματα, αὐτό δέν εἶναι τίποτα καί αὐτό εἶναι πάρα πολύ σπουδαῖο, σάν ἀκριβῶς νά ἔχεις δώσει χρήματα, ἔτσι νά αισθάνεσαι. Μπορεῖς μέ θεραπεία; Καί αὐτό κάνε. Γιά παράδειγμα, εἶσαι γιατρός ὡς πρὸς τήν ἐπιστήμη; Φρόντισε ἀσθενεῖς

1. Μικρό σκεῦος ἢ κιβώτιο γιά φύλαξη χρημάτων.

καί αὐτό εἶναι σπουδαῖο. Μπορεῖς μέ συμβουλή; Αὐτό εἶναι πολύ πιό ἀνώτερο ἀπό ὅλα, ἢ καί τόσο μεγαλύτερη, ὅσο καί μεγαλύτερο εἶναι καί τό κέρδος πού ἔχει· διότι δέν ἀπαλλάσσεις ἀπό πείνα, ἀλλά ἀπό θάνατο φοβερό.

Ἀπό αὐτό τό εἶδος τῆς ἐλεημοσύνης, ἦταν γεμάτοι μέ ἀφθονία οἱ Ἀπόστολοι· γι' αὐτό τή διανομή τῶν χρημάτων τήν ἀνέθεσαν σέ αὐτούς πού τοὺς συνόδευαν, ἐνῶ αὐτοί οἱ ἴδιοι προσέφεραν τή βοήθειά τους μέ τοὺς λόγους τους. Ἦ νομίζεις ὅτι εἶναι μικρὴ ἐλεημοσύνη τό νά μπορέσεις νά ἀπαλλάξεις ἀπό τήν ἀσθένεια μιὰ ψυχὴ πού βρίσκεται σέ δυσχέρεια, πού διατρέχει τόν μέχρι θανάτου κίνδυνο καί κατακαίγεται ὀλόκληρη; Γιὰ παράδειγμα, βλέπεις φίλο πού εἶναι κυριευμένος ἀπό φιλαργυρία; Βοήθησε αὐτόν τόν ἄνθρωπο. Πνίγεται (ἀπό αὐτό τό πάθος); Σβῆσε τή φλόγα του. Τί λοιπόν, ἂν δέν πείθεται; Ἐσύ κάνε ὅ,τι ἐξαρτᾶται ἀπό ἐσένα, καί μὴ δεῖξεις ἀδιαφορία. Εἶδες αὐτόν νά συσφίγγεται ἀπό δεσμά; Διότι δεσμά πράγματι εἶναι τὰ χρήματα. Πήγαινε σέ αὐτόν, ἐπισκέψου τον, παρηγόρησέ τον, προσπάθησε νά τόν ἐλευθερώσεις ἀπό τὰ δεσμά· ἂν δέν θέλει, αὐτός θά εἶναι αἷτιος...

Ἄκουσε περί τῆς μακαρίας Θέκλας.<sup>2</sup> Ἐκείνη γιὰ νά δεῖ τόν Παῦλο ἔδωσε καί τὰ χρυσαφικά της,<sup>3</sup> ἐνῶ ἐσύ γιὰ νά δεῖς τό Χριστό, οὔτε μιὰ δραχμὴ δέ δίνεις, ἀλλά θαυμάζεις μέν ἐκεῖνα πού ἔχουν γίνει ἀπό ἐκείνη, ὅμως δέν τή μιμνεῖσαι. Δέν ἀκοῦς πῶς ὁ λόγος τοῦ Θεοῦ μακαρίζει τοὺς ἐλεήμονες; «*Μακάριοι οἱ ἐλεήμονες, ὅτι αὐτοὶ ἐλεηθήσονται*» (Ματθ. 5, 7). Ποιό τό κέρδος ἀπό τὰ πολυτελῆ ἐνδύματα (καί γενικά ἀπό τὰ μὴ ἀπαραιτήτα ὑλικά ἀγαθά); Μέχρι πότε θά καταγοητευόμαστε ἀπό αὐτὴ τὴ στολή;

Ἄς ἐνδυθοῦμε τὴ δόξα τοῦ Χριστοῦ, ἄς περιβληθοῦμε τό κάλλος ἐκεῖνο, ὥστε καί ἐδῶ νά λάβουμε τόν ἔπαινο, καί ἐκεῖ νά τύχουμε τὰ αἰώνια ἀγαθά, μέ τὴ χάρη καί φιλανθρωπία τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ, μαζί μέ Τόν ὁποῖο στὸν Πατέρα καί συγχρόνως στό Ἅγιο Πνεῦμα, ἀνήκει ἡ δόξα, ἡ δύναμη καί ἡ τιμὴ, τώρα καί πάντοτε καί στοὺς αἰῶνες τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

(Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Χρυσοστόμου, *Ἑπόμνημα εἰς τὰς Πράξεις τῶν Ἀποστόλων*, Ὁμιλία ΚΕ' (ἀπόσπασμα), Ρ.Γ. 60, 196–198).



2. Ἡ ἰσαπόστολος **Ἁγία Θέκλα** (+ 24/9) καταγόταν ἀπὸ τό Ἰκόνιο τῆς Μ. Ἀσίας, ἀπὸ εἰδωλολατρικὴ οἰκογένεια. Μετεστράφη στή χριστιανικὴ πίστη χάρις στά κηρύγματα τοῦ Ἀποστόλου Παύλου. Πολλές φορές ὑπέστη μαρτύρια, ἀλλά ἡ πίστη της στό Χριστό τήν ἔσωσε. Ἀπὸ τὴν Ἀντιόχεια μετέβη στὰ Μύρα τῆς Λυκίας γιὰ νά συναντήσῃ τόν Ἀπόστολο Παῦλο καί ἀπὸ ἐκεῖ στή Σελεύκεια, στό ὄρος Καλαμῶν, ὅπου καί ἐκοιμήθη ἐν εἰρήνῃ σέ ἡλικία ἐνενηντα (90) ἐτῶν.

3. Ἡ Ἁγία δωροδόκησε τόν δεσμοφύλακα τοῦ Ἀποστόλου Παύλου μέ χρυσαφικά της, προκειμένου νά τὴν ἀφήσῃ νά τόν ἐπισκεφθεῖ στή φυλακὴ γιὰ νά ἀκούσῃ τὴ διδασκαλία του.

# Πολυγονιδιακή Προεμφυτευτική Διαλογή Έμβρύων

Εμμανουήλ Παναγόπουλου,

Άμ. Έπ. Καθηγητή Χειρουργικής, τ. Συντ/στή Δ/ντή ΕΣΥ



Οι αναπαραγωγικές τεχνολογίες και ιδιαίτερα η έξωσωματική γονιμοποίηση, τά τελευταία χρόνια έχει γίνει μιá έδραιομένη ιατρική πράξη, πού έχει βοηθήσει πολλά ζευγάρια με προβλήματα γονιμότητας νά αποκτήσουν παιδιά. Ταυτόχρονα όμως η έξωσωματική γονιμοποίηση έχει δημιουργήσει και πολλά βιοηθικά ζητήματα και διλήμματα. Στο κείμενο πού ακολουθεί εξετάζεται ένα καινούργιο βιοηθικό ζήτημα πού σχετίζεται με τή διαδικασία τής έξωσωματικής γονιμοποίησης και συγκεκριμένα με τήν έπιλογή τών

πρός εμφύτευση έμβρύων.

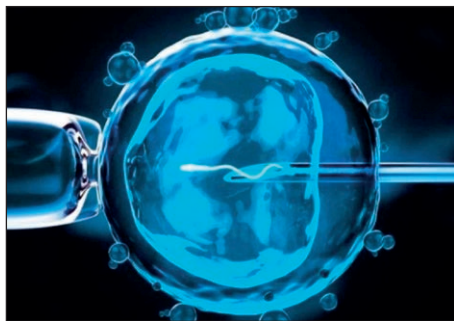
Τά τελευταία χρόνια έχει αρχίσει μιá συζήτηση για τήν πολυγονιδιακή διαλογή τών έμβρύων πριν από τήν εμφύτευσή τους στή μήτρα. Η συζήτηση εντάθηκε πρόσφατα μετά τή γέννηση τό Μάιο του 2020 τής Aurea, ενός κοριτσιού πού γεννήθηκε με τή διαδικασία τής έξωσωματικής γονιμοποίησης. Η ιδιαιτερότητα τής περίπτωσης έγκειται στό γεγονός ότι τό έμβρυο Aurea επιλέχθηκε προς εμφύτευση μεταξύ τεσσάρων γονιμοποιημένων ωαρίων με τή διαδικασία τής πολυγονιδιακής διαλογής, με στόχο τή βελτιστοποίηση τής προοπτικής τής υγείας της. Ο πατέρας του κοριτσιού Smigrodski, ιατρός νευρολόγος με διδακτορικό στή γενετική του ανθρώπου, δήλωσε ότι επέλεξε τήν πολυγονιδιακή διαλογή για νά δώσει στό παιδί του τίς καλύτερες γενετικές πιθανότητες μη ανάπτυξης συνήθων προβλημάτων υγείας στήν ενήλικη ζωή της.

Είναι γνωστό ότι στή διαδικασία τής έξωσωματικής γονιμοποίησης και πριν τό δημιουργηθέν έμβρυο εμφυτευθεί στή μήτρα γίνεται ένας γενετικός έλεγχος, ο προεμφυτευτικός έλεγχος, πού αποσκοπεί στήν ανίχνευση ύπαρξης χρωμοσωμικών προβλημάτων και παραλλαγών σέ ειδικά γονίδια πού συνδέονται με κάποιες ασθένειες, όπως π.χ. η κυστική ίνωση. Οι καταστάσεις αυτές στήν πλειονότητά τους είναι μονογονιδιακές, δηλ. οφείλονται σέ μεταλλάξεις ενός μόνο γονιδίου και είναι δυσάρεστες, αλλά εύτυχως σπάνιες. Αντίθετα υπάρχουν πολλά συνηθισμένα προβλήματα υγείας, όπως καρδιακά νοσήματα, ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2, διάφορα νεοπλάσματα και άλλα, πού θεωρούνται πολυγονιδιακής αιτιολογίας και δημιουργούνται από σύνθετες αλληλεπιδράσεις αρκετών έως πολλών γονιδίων και οδηγούν στήν ανάπτυξη γενετικής προδιάθεσης για τήν εμφάνιση τών ως άνω προβλημάτων υγείας.

Έκτεταμένες έρευνες συσχέτισης μεγάλου αριθμού γονιδιωμάτων με νοσηρές καταστάσεις οδήγησαν στήν πρόταση τής πολυγονιδιακής διαλογής (polygenic screening) τών έμβρύων πριν από τήν εμφύτευσή τους



στή μήτρα. Έτσι τό γενετικό προφίλ τοῦ ἐμβρύου βαθμολογείται μέ ἕνα σκόρ κινδύνου (polygenic risk score), πού δηλώνει τό μέγεθος τῆς πιθανότητας ἐμφάνισης κάποιας συγκεκριμένης νοσηρῆς κατάστασης. Ἡ ὡς ἄνω βαθμολογία κινδύνου βασίζεται στήν ὑπαρξη παραλλαγῶν πολλαπλῶν κοινῶν γονιδίων, παραλλαγῶν ἀπό τίς ὁποῖες κάθε μία ἔχει



πολύ μικρό ἀποτέλεσμα, ἀλλά ὅλες μαζί σωρευτικά δημιουργοῦν ὑψηλές ἢ χαμηλές πιθανότητες ἀνάπτυξης κοινῶν νοσηρῶν καταστάσεων. **Βεβαίως γνωρίζουμε ὅτι γιά τήν ἀνάπτυξη μιᾶς νοσηρῆς κατάστασης δέν ἀρκεῖ ἡ γενετική προδιάθεση.** Αἰταιεῖται ἡ δράση καί ἄλλων παραγόντων, ὅπως τό περιβάλλον, ἡ διατροφή καί οἱ συνήθειες τῆς ζωῆς. **Έτσι ἡ βαθμολόγηση τοῦ κινδύνου εἶναι πιθανολογική καί ὄχι καθοριστική.** Αὐτό σημαίνει ὅτι ἕνα ἄτομο μέ ὑψηλό κίνδυνο μπορεῖ νά μήν ἐμφανίσει τή νοσηρή κατάσταση καί ἕνα ἄλλο ἄτομο μέ χαμηλό κίνδυνο νά τήν ἐμφανίσει. Ἡ πρόταση βεβαίως εἶναι νά ἐπιλέγονται πρὸς ἐμφύτευση ἐκεῖνα τά ἔμβρυα μέ τό χαμηλότερο σκόρ κινδύνου ἀνάπτυξης κάποιου ἢ κάποιων ἐκ τῶν συνήθων νοσημάτων τῆς ἐνήλικης ζωῆς.

Οἱ ἐπιστημονικές συζητήσεις ἔχουν προχωρήσει ἕνα βῆμα πιο πέρα. Κατά τοῦς γενετιστές, ὄχι μόνο ὁ κίνδυνος ἐμφάνισης νόσου ἀλλά καί ἡ πλειονότητα τῶν χαρακτηριστικῶν τοῦ ἀνθρώπου, περιλαμβανομένων καί τῶν φυσικῶν χαρακτηριστικῶν, ὅπως ἡ ἐμφάνιση, τό ἀνάστημα, ἡ σωματική διάπλαση, ἡ εὐφυΐα καί ἄλλα χαρακτηριστικά, ἐπηρεάζονται ἀπό τίς σωρευτικές διαφορές τῶν γονιδιακῶν παραλλαγῶν πού ὑπάρχουν στό γονιδίωμα ἐνός συγκεκριμένου ἀνθρώπου. Βέβαια στήν τελική εἰκόνα τοῦ ἀνθρώπου ἐπιδροῦν καί ἄλλοι παράγοντες ἐκτός τῶν γενετικῶν, ὅπως παράγοντες τοῦ περιβάλλοντος, παράγοντες ἀνατροφῆς καί οἱ ἰδιορρυθμίες στήν ἀνάπτυξη τοῦ ἐμβρύου. Μέ αὐτά τά δεδομένα πολλοί ἐπιστήμονες συζητοῦν τήν ἐφαρμογή τῆς πολυγονιδιακῆς διαλογῆς στήν ἐπιλογή πρὸς ἐμφύτευση ἐκείνων τῶν ἐμβρύων πού θά ἐμφανίσουν τά ἐπιθυμητά στοῦς γονεῖς τους χαρακτηριστικά.

**Εἶναι ἐμφανές ὅτι ἡ πολυγονιδιακή διαλογή ἐμβρύων πρὸς ἐμφύτευση δημιουργεῖ βιοηθικά ζητήματα.** Ἡ πολυγονιδιακή διαλογή θά δημιουργήσει κατηγορίες ἐμβρύων πού θά χαρακτηρίζονται ἀντίστοιχα ὡς ἀποδεκτά, περισσότερο ἀποδεκτά, μέτρια ἀποδεκτά, λιγότερο ἀποδεκτά καί μή ἀποδεκτά, μέ βάση τίς πιθανολογικές προβλέψεις τοῦ μεγέθους κινδύνου γιά τήν ἐμφάνιση νοσηρῶν καταστάσεων ἢ τίς πιθανολογικές προβλέψεις τῆς ἐμφάνισης ἢ μή τῶν ἐπιθυμητῶν φυσικῶν χαρακτηριστικῶν. **Ἡ πολυγονιδιακή διαλογή σημαίνει ἀπόρριψη ἢ καταστροφή καί σίγουρα μή μεταφορά στή μήτρα ἐκείνων τῶν ἐμβρύων πού θά θεωρηθοῦν γενετικά ἀνεπαρκή μέ βάση τίς πιο πάνω προβλέψεις.**

**Τό ἐρώτημα εἶναι: Πόσο ἠθική εἶναι ἡ ἀπόρριψη ἐνός ἐμβρύου πρὶν ἀπό τήν ἐμφύτευσή του στή μήτρα βάσει μιᾶς πιθανολογικῆς**

**έκτιμησης τοῦ γενετικοῦ του προφίλ γιά ὑψηλό κίνδυνο ἐμφάνισης κάποιας ἐκ τῶν νοσηρῶν καταστάσεων τῆς ἐνήλικης ζωῆς;**

Κλειδί γιά τή βιοηθική ἐκτίμηση τῆς πολυγονιδιακῆς διαλογῆς εἶναι τό status τοῦ ἐμβρύου στήν ἀρχή τῆς ζωῆς του. **Τό ἔμβρυο στήν ἀρχή τῆς ζωῆς του δέν εἶναι μόνο μία βιολογική ὄντοτητα μέ γενετική μοναδικότητα οὔτε ἕνας ἐν δυνάμει ἄνθρωπος. Εἶναι μία ψυχοσωματική ὄντοτητα, μία ἔμψυχη ἀνθρώπινη ὑπαρξη «ἐξ ἄκρας συλλήψεως», ἕνας ἄνθρωπος σέ πρόιμο στάδιο αὐτο-εξέλιξης.** Ἡ κατηγοριοποίηση τοῦ ἐμβρύου μέ βάση πιθανολογικές γενετικές προβλέψεις ἀποτελεῖ προσβολή τοῦ ἀνθρώπινου προσώπου καί τό ἔμβρυο εἶναι ἀνθρώπινο πρόσωπο. Εἶναι ἕνας νέος, διαφορετικός ἀπό τούς γονεῖς του καί μοναδικός ἄνθρωπος μέ δικαιώματα στή ζωή, τά ὅποια δέν ἔχει κανένας τό δικαίωμα νά τοῦ τά στερήσει.

**Ἡ πολυγονιδιακή διαλογή τῶν ἐμβρύων εἶναι μία τεχνο-εὐγονική. Βεβαίως εἶναι μία εὐγονική διαφορετική ἐκείνης πού ταλαιπώρησε τήν Εὐρώπη πρὶν ἀπό ὀγδόντα καί κάτι χρόνια καί πού τελικά καταδικάστηκε ἀπό τό Δικαστήριο τῆς Νυρεμβέργης. Δυστυχῶς, σήμερα ἡ τεχνο-εὐγονική τῆς πολυγονιδιακῆς διαλογῆς ὄχι μόνο δέν καταδικάζεται, ἀλλά θεωρεῖται καί θετική προσφορά πρὸς τήν κοινωνία, γιατί μέ αὐτήν ἀποδίδονται στήν κοινωνία ὑγιέστερα παιδιά καί παιδιά μέ ἐπιθυμητά χαρακτηριστικά, μέ κόστος βεβαίως τήν ἀπόρριψη πολλῶν, ἀλλά δύσκολα μετρήσιμων ἀνθρώπινων ζωῶν.**

(Πηγή: Περιοδικό «Ἡ Δράση μας», ἀρ. τεύχ. 595, Φεβρ. 2022, σελ. 63-65).

## **ΞΕΡΕΤΕ τί εἶναι καί τί προσφέρει ὁ ΠΑ.ΣΥ.Π.Α.Π. («Πανελλήνιος Σύνδεσμος Προστασίας Ἀγεννήτου Παιδιοῦ»);**

ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ σωστά τίς ΓΥΝΑΙΚΕΣ — καί τῆς ἐφηβικῆς ἡλικίας νέες, ἀλλά καί γενικά τούς ΝΕΟΥΣ —, ὥστε νά μήν καταλήξουν ΠΟΤΕ στήν τραγική ΕΚΤΡΩΣΗ (οὔτε τή χειρουργική οὔτε τή φαρμακευτική, ἔστω κάποιων ὥρῶν καί ἡμερῶν, μέ ὅποιαδήποτε μορφή ἀντισυλληπτικῶν: «χάπι ἐπόμενης ἡμέρας» κ.λπ., ὅπως καί μέ «σπιράλ», πού δέν ἐπιτρέπουν στό ἔμβρυο νά ἐμφυτευτεῖ στή μήτρα τῆς μητέρας καί ἀποβάλλεται). Συνηθεῖς εἶναι καί οἱ ἄνδρες-σύζυγοι, ἀλλά καί «σύντροφοι» (ὅταν συναινοῦν), ὅπως καί οἱ ἰατροί, οἱ φαρμακοποιοί καί οἱ λοιποὶ συνεργοῦντες...

Κάθε ΓΥΝΑΙΚΑ λοιπὸν «ΑΓΑΜΗ», ἀλλά καί ΕΓΓΑΜΗ, πού ἀντιμετωπίζει πειρασμό ἢ κίνδυνο ΕΚΤΡΩΣΕΩΣ, ἄς μὴ δυσκολευθεῖ νά ἐπικοινωνήσει μέ τόν ΠΑ.ΣΥ.Π.Α.Π., πού συστεγάζεται καί συνεργάζεται μέ τήν Π.Ε.Φ.Π. Τό ἴδιο ἰσχύει καί γιά ὅσους γνωρίζουν ἐγκύους, πού κινδυνεύουν νά ὀδηγηθοῦν σέ ἔκτρωση. Γράψτε ἢ τηλεφωνεῖστε μας. Ἡ ΑΝΩΝΥΜΙΑ εἶναι σεβαστή. ΠΡΟΣΟΧΗ ἐπίσης καί ἀποφυγῆ ἀπό τά «Κέντρα Οἰκογενειακοῦ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ», πού συνιστοῦν ἀντισύλληψη, ἀλλά καί ΕΚΤΡΩΣΗ!.. Μακριά ἀπό τέτοια κέντρα, πού δυστυχῶς προπαγανδίζονται καί διαφημιζοῦνται πιεστικά. Ἐνημερωθεῖτε ὑπεύθυνα καί ἀπό τήν ἴσοσελίδα: [www.afistemenaziso.gr](http://www.afistemenaziso.gr). Ζητήστε μας σχετικά ἔντυπα, πού διαθέτουμε ΔΩΡΕΑΝ, ὅπως καί κάθε παρεχομένη βοήθεια γίνετα ΔΩΡΕΑΝ. Συμβουλευθεῖτε καί ἔμπειρο Πνευματικό.

Τηλέφωνα ἐπικοινωνίας: 210-38.38.496, 210-38.22.586, FAX: 210-38.39.509.  
E-mail: [info@pefip.gr](mailto:info@pefip.gr).

**Ἄφῃστε με  
νά ζήσω!**



**Συνέχεια από τό έξώφυλλο.**

● **Υπερπολύτεκνη Οικογένεια Άθανασίου καί Καλλιόπης ΚΟΥΥΤΛΑ, μέ 7 παιδιά, γενν. 2000–2016, Ν. Πιερίας.**

«Άγαπητοί Φίλοι τών Πολυτέκνων σάς χαιρετούμε μέ πολλή εκτίμηση καί αγάπη Θεοῦ γιά τό έργο πού έπιτελείτε στήν κοινω- νία καί στή δυσκολότερη εποχή τής Πατρίδας μας.

Μέ τήν έπιστολή αυτή θά θέ- λαμε νά σās ευχαριστήσουμε μέσα από τήν καρδιά μας, γιά τήν κίνηση αγάπης πρὸς τήν οικόγένειά μας. Μās έχετε συγκινήσει βαθύτατα.

Σās εύχόμαστε ολοψύχως νά είστε καλά, καλή δύναμη καί κουράγιο στό ιερό έργο σας». (22. 12. 2021)



**Σημ. Συντάξεως:**

Τήν αξιολόγηση αυτή Οικογένεια γνωρίσαμε πρόσφατα. Τά πέντε από τά έπτά παιδιά τους είναι μαθητές, ενώ τά άλλα δύο σπουδάζουν, μάλι- στα, οί Σχολές τους είναι σε διαφο- ρετικές πόλεις. Άπό τό Σεπτέμβριο εργάζεται μόνο ο πατέρας μέ ενόνη- τες τίς συνέπειες στήν εκπλήρωση τών αναγκών τους. Σέ προηγούμενο γράμ- μα τους μās έγραφαν: «Έναποθέτουμε τίς ελπίδες μας στή βοήθειά σας. Σās παρακαλούμε θεομιά νά μās βοηθή- σετε νά ορθοποδήσουμε, νά σπουδά-

σουμε καί νά μεγαλώσουμε τά άγγε- λούδια μας...». (9. 12. 2021)

Όπως είναι φυσικό, άμέσως άντα- ποκριθήκαμε στήν εκκλήση τής άξι- οθαύμαστης αυτής Οικογένειας. Θέ- λουμε νά γνωρίζουν ότι, όσο μās έπιτρέπουν οί φτωχές μας δυνάμεις, θά είμαστε κοντά τους.

Κι αυτό γίνεται έφικτό πάντα μέ τή δική σας βοήθεια, άγαπητοί μας Φίλοι τών Πολυτέκνων. Άλλωστε, δέν πρέπει νά λησιμονούμε, ότι: «Άδελφός υπό άδελφού βοηθούμενος ώς πόλις όχυρά καί ύψηλή...»! (Παο. 18, 19).



● **Πολύτεκνη Οικογένεια Χρήστου καί Όλγας ΣΤΕΡ- ΓΙΟΥ, μέ 6 παιδιά, γεννημ. 2013–2021, Ν. Άττικής.**

Μέ τήν προτροπή του πνευμα- τικού τους, π. Θεμιστοκλή Χριστο- δούλου, έφημερίου του Ίερου Ναού Αγίου Έλευθερίου οδού Άχαρνών, επικοινωνήσαν μαζί μας οί νέοι γονείς. Εύχαριστούμε πολύ τό σεβαστό π. Θεμιστοκλή καί τόν παρακαλούμε νά εύχεται γιά τήν εύδωση του έργου τής Ένώσεως μας. Ή Π.Ε.ΦΙ.Π. άνέκαθεν έπεδί- ωκε τή συνεργασία μέ τούς σεβα- στούς έφημερίους γιά τήν καλύτε- ρη έπίτευση του έργου της.

Ή Οικογένεια είναι άξια κάθε συμπαράστασης, καθώς όλα τά

παιδιά είναι μικρά, τά τελευταία αγοράκια είναι δίδυμα, καί ή εργασία του πατέρα δέν έπαρκει γιά τήν κάλυψη τών πολλών αναγκών τους. Γι' αυτό επιβάλλεται νά σταθοῦμε άρωγοί τους. Νά σās ζήσουν, άγαπητοί φίλοι μας, τά άξιαγάπητα βλαστάρια σας.



## **Α'. ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ (χωρίς σχόλια...)**

### **• «Είμαστε σέ πολύ δύσκολη οικονομική κατάσταση...»!**

... Μετά τήν πανδημία έχουμε καί τόν πόλεμο νά αλλάζει τήν κατάσταση πρός τό χειρότερο... Οί λογαριασμοί μᾶς ἔχουν στραγγίξει οικονομικά. Δέν θέλω νά γίνουμαι γραφική ἀλλά εἶμαστε σέ πολύ δύσκολη οικονομική κατάσταση. Τά χρήματά μας δέν φτάνουν γιά τίποτα.

Θέλουμαι νά προμηθευτοῦμε λίγα βασικά εἶδη στό σπίτι..., ἀφήστε πού λόγω ΔΕΗ ξεμείναμε ἀπό χρήματα τελείως. Ἐάν καί ἐφόσον μπορέσετε ὅποιαδήποτε στιγμή νά μᾶς βοηθήσετε μέ οικονομική βοήθεια θά σᾶς εἶμαστε εὐγνώμονες.

Σᾶς εὐχαριστοῦμε γιά ὅλη σας τή μέχρι τώρα στήριξη πού μᾶς ἔχετε προσφέρει. Νά ξέρετε σᾶς ἐκτιμῶ πολύ καί δέν εἶναι προσωπική κολακεία. Ἡ συμπάθειά μου εἶναι ἀληθινή ἐξαρχῆς. Ἐπειδή μέ ἀγκαλιάσατε ἀπό τήν πρώτη στιγμή. Εὐχομαι καλή Σαρακοστή.

Μέ ἐκτίμηση

Ν. Ἀττικῆς, 10.03.2022.

Οἶκ. Δ. Μ. (μέ 5 παιδιά).

### **• «Εὐχαριστοῦμε ἀπό καρδιάς...»!**

... Εὐχαριστοῦμε ἀπό καρδιάς γιά τήν πολύ εὐγενική προσφορά σας, ἡ ὁποία ἤρθε τόσο ἀπρόσμενα καί ὁμορφα! Εὐχόμαστε ὁ Θεός νά φωτίζει τά βήματά σας καί τά ἔργα σας στή διακονία τῶν Πολυτέκνων Ἀδελφῶν μας. Καλά Χριστούγεννα καί εὐλογημένος ὁ νέος χρόνος πού θά ἔρθει!

Μέ ἀγάπη

Ν. Ἀττικῆς, 14.12.2021.

Οἶκ. Κ. Β. (μέ 6 παιδιά).

### **• «Θά ἤθελα νά εὐχαριστήσω τήν Π.Ε.ΦΙ.Π...»!**

... Θά ἤθελα νά εὐχαριστήσω τήν Π.Ε.ΦΙ.Π. γιά τή συνέχεια τῆς οικονομικῆς στήριξης... Πιστέψτε με, δέν μπορεῖτε ἴσως νά ἀντιληφθεῖτε πόσο δύσκολο εἶναι γιά ἕναν ἄνθρωπο μέ στοιχειώδη ἀξιοπρέπεια νά βρίσκεται στή θέση νά χρειάζεται βοήθεια, γιά νά ἀναπαυξέθῃ στίς ἀνάγκες τῆς οἰκογενείας του... Ἡ ἠθική, ὅμως, στήριξη πού μᾶς παρέχετε εἶναι μεγαλύτερη ἀπό ὅποιαδήποτε οικονομική καί ὑλική βοήθεια, καί πιστεύω ὅτι γιά τόν Κύριό μας ἔχει μεγαλύτερη ἀξία...

Μέ ἀγάπη

Ν. Ἀττικῆς, 18.2.2022.

Οἶκ. Α. Π. (μέ 9 παιδιά).



### **• Ὑπερπολύτεκνη Οἰκογένεια Παναγιώτη καί Ὀλγας ΞΕΝΟΥ, μέ 7 παιδιά, γεννημένα ἀπό 2007 ἕως 2021, Ν. Ἀττικῆς.**

Ἰδιαίτερα μᾶς χαροποιεῖ ἡ γνωριμία μέ νέες ἑλληνορθόδοξες Πολύτεκνες Οἰκογένειες, μέ μικρά παιδιά, ὅπως ἡ παρουσιαζόμενη ἐδῶ.

Καί οἱ δύο γονεῖς εἶναι ἀπό Πολύτεκνες Οἰκογένειες, μέ 5 παιδιά. Ἐπικοινωνήσαν οἱ ἴδιοι, σχε-

τικά πρόσφατα, μέ τήν Π.Ε.ΦΙ.Π., ζητώντας νά τοὺς συμπεριλάβουμε στό Μητρώα μας.

Πτυχιούχος τῆς ΑΣΟΕ ὁ πατέρας καί Νοσηλευτικῆς ἡ μητέρα, ἀγωνίζονται νά προσφέρουν στό παιδιά τους ὄχι μόνο τά ἀπαραίτητα ὑλικά ἐφόδια, ἀλλά πρωτίστως τά πνευματικά. Ἀνύστακτη μέριμνά τους εἶναι ἡ «*ἐν παιδείᾳ καί νοουθεσίᾳ Κυρίου*» ἀνατροφή τῶν παιδιῶν τους, «*ἀχρις οὗ μορφωθῆ Χριστός*» (Γαλ. 4, 19), στίς παιδικές ψυχές.

Ἡ Πατρίδα μας ἔχει, ὅσο ποτέ ἄλλοτε, ἀνάγκη ἀπό νέες Πολύτεκνες Οἰκογένειες μέ ἥθος καί ἀξίες. Τοὺς εὐχόμαστε ὁ Πανάγαθος Θεός μας νά εὐλογεῖ καί νά στηρίζει τήν «*κατ' οἶκον ἐκκλησία*» τους!

## ● «Σᾶς εἴμαστε ὑπόχρεοι...»!

... Θά ἤθελα νά ξέρετε πῶς σᾶς εἴμαστε ὑπόχρεοι γιά τό καλό πού μᾶς κάνετε. Ἀλήθεια εἶναι πολύ συγκινητικό νά βλέπεις τήν Ἀγάπη τοῦ Θεοῦ νά ἑνσαρκώνεται στίς πράξεις τῶν ἀνθρώπων.

Εὔχομαι ὁ καλός Θεός νά ἐκπληρώσει ὄλες τίς εὐχές σας πρός Ἐκεῖνον καί νά σᾶς ὀδηγήσει ἀσφαλῶς στή Βασιλεία Του.

Ν. Κορινθίας, 22. 12. 2021.

Εἰλικρινά εὐγνώμων  
Οἰκ. Ι. Τ. (μέ 4 παιδιά).

## Β΄. ΦΙΛΩΝ ΤΩΝ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ

### ● «Θαυμάζω τούς ἀνθρώπους μέ τά πολλά παιδιά...»!

Κυρίες καί κύριοι τῆς Π.Ε.Φι.Π., σᾶς χαιρετῶ.

Θά ἤθελα νά σᾶς συγχαρῶ γιά τό θεάρεστο ἔργο πού κάνετε.

Κάθε φορά πού λαμβάνω τό Περιοδικό σας τό διαβάζω λεπτομερῶς καί θαυμάζω αὐτούς τούς ἀνθρώπους μέ τά πολλά παιδιά. Ὑποθέτω θά εἶναι πολύ εὐτυχημένοι καί μπράβο τους.

Ἐλπίζω καί εὔχομαι αὐτό τό δέμα νά φανεῖ σέ κάποιους χρήσιμο.

Νά εἶστε ὄλοι καλά καί μέ τή βοήθεια τοῦ Θεοῦ νά ξεπεράσουμε τίς δύσκολες ἡμέρες καί ὄλος ὁ κόσμος νά εἶναι εὐτυχισμένος.

Ἐάν νομίζετε ὅτι θά βοηθήσουν αὐτά σέ κάποιους συνανθρώπους μας, στείλτε ἕνα μήνυμα παρακαλῶ, ἔχω κάτι ἀκόμη νά σᾶς στείλω.

Ν. Δωδεκανήσου, 20. 7. 2021.

Σᾶς εὐχαριστῶ πολύ  
Γιώργος Βατής

### ● Οἰκογένεια Πέτρου καί Μαρίας ΠΕΤΣΗ, μέ 6 παιδιά, γεν. 2004–2016, Ν. Φλωρίνης.

Σχετικά πρόσφατα ἐπικοινωνήσαμε μαζί μας ἡ πολύτεκνη μητέρα ἀπό τήν ἀκριτική Φλώρινα, ζητώντας μέ πολλή διάκριση νά συμπεριληφθεῖ στό Μητρώο τῆς Ἐνώσεώς μας, πράγμα πού δεχθήκαμε μέ πολλή χαρά.

Γράφει χαρακτηριστικά: «Σᾶς εὐχαριστῶ πολύ γιά τήν ἄμεση ἀναπόκρισή σας. Βέβαια, ὡς οἰκογένεια ἀντιμετωπίζουμε οικονομικές δυσκολίες, ἀλλά δέν πειράζει... Ἴσως ὑπάρχουν οἰκογένειες πού ἔχουν πιό πολλή ἀνάγκη ἀπό ἐμᾶς. Μᾶς φθάνει ἡ ἀγάπη πού εἰσπράξαμε διαβάζοντας τό μήνυμά σας... Αὐτό μᾶς φθάνει, ἕνα Κύριε ἐλέησον πεῖτε γιά ἐμᾶς καί ἀνάψτε ἕνα κεράκι στήν Ἐκκλησία. Σᾶς εὐχαριστοῦμε...» (8. 1. 2022).

Τό πνευματικό ὑπόβαθρο τῶν γονέων καί ἡ ἀκράδαντη πίστη τους στήν Πρόνοια τοῦ Θεοῦ εἶναι τά κλειδιά γιά τήν ἀντιμετώπιση τῶν ποικίλων δυσκολιῶν τους. Σέ ἐμᾶς ἐναπόκειται ἡ ἐμπρακτική ἐφαρμογή τῆς ἀγάπης στό πρόσωπό τους.

Νά σᾶς ζήσουν καί νά χαίρεστε, ἀγαπητοί μας φίλοι, τά ἀξιαγάπητα παιδιά σας!



• «Θεωρώ τό ἔργο σας θεάρεστον, ἱερόν...»!

...Μετά πολλῆς χαρᾶς λαβοῦσαι τὴν ἐπιστολή σας ἐπιθυμοῦμεν νά σᾶς εὐχαριστήσωμεν γιά τίς θερμές εὐχές σας πρὸς τὴν ταπεινότητά μου, ἐπὶ τῇ ἀναλήψει τῶν καθκόντων τῆς Καθηγουμένης τῆς Ἀδελφότητος.

Ὅντως χρειάζεται δύναμις Πνεύματος Ἁγίου διὰ τὸ ἐπίπονον αὐτὸ ἔργον, ὥστε μέ ταπεινοφροσύνην, σύνεσιν καὶ αὐταπάρνησιν νά καθοδηγοῦνται αἱ ψυχαὶ πρὸς τὴν θέωσιν.

**Ἔχουσα τὴν εὐλογίαν νά προέρχωμαι ἀπὸ οἰκογένειαν ὑπερπολύτεκνον, θεωρῶ τό ἔργο σας θεάρεστον, ἱερόν καὶ θεσπέσιον, ἔργον μεγάλης ἀξίας διὰ τὴν Ἐκκλησίαν καὶ τὴν Πατρίδα.** Διαθέτουσα ἄμεσον γνῶσιν καὶ ἐμπειρίαν τῶν ἀναγκῶν τῆς πολυτέκνου οἰκογενείας, πιστεύω ὅτι πάντες ὀφείλομεν – ἰδίως σήμερα – νά συνδράμωμε τὴν κοιτίδα αὐτὴν τῶν μεγάλων χαρισμάτων τοῦ Θεοῦ.

Εὐχόμεναι ὁ Παράκλητος νά σᾶς φωτίζη – διὰ πρεσβειῶν τοῦ Τιμίου Προδρόμου – εἰς πᾶν ἔργον ἀγαθόν πρὸς δόξαν Χριστοῦ, διατελοῦμεν

Μετά τιμῆς ἐξαιρέτου

Ἡ Καθηγουμένη

Ν. Ἀττικῆς, 15. 11. 2021.

Μακρίνα μοναχὴ & αἱ σύν ἐμοί ἐν Χριστῷ ἀδελφαί.

**Σημ. Συντάξως:** Τὴν ὥραία αὐτὴ ἐπιστολή μᾶς ἀπέστειλε ἡ σεβαστὴ Καθηγουμένη, ὡς ἀπάντησις στὴ δική μας συγχαρητήρια ἐπιστολή ἐπὶ τῇ ἀναλήψει τῶν νέων τῆς ὑψηλῶν καθηκόντων στὴν ἡγουμενία τῆς Ἱ. Κοινοβιακῆς Μονῆς Ἁγίου Ἰωάννου Μακρυνοῦ στὰ Μέγαρα.

Ἡ σεβαστὴ Γερόντισσα εἶναι ἐκλεκτός γόνος (6ῆ ἀπὸ 11 παιδιὰ) τῆς **Ἵπερπολυτέκνου Οἰκογενείας Ἀθανασίου καὶ Κλεοπάτρας Καλύβα**, ἀπὸ τὴν Πάτρα.

Εὐχόμεσθε στὴ σεβαστὴ Καθηγουμένη, καὶ ἀπὸ αὐτῆ τῇ θέσει, ὁ Δεσπότης Χριστὸς μας, διὰ πρεσβειῶν τοῦ Τιμίου καὶ ἐνδόξου Προφήτου καὶ Βαπτιστοῦ Ἰωάννου, προστάτου καὶ ἐφόρου τῆς Ἱερᾶς Μονῆς των, ἀλλὰ καὶ γενικά τοῦ Μοναχικοῦ τάγματός, νά τῆς χαρίζε μακροχρόνια καὶ εὐκλεῖ διακονία, πρὸς δόξαν Θεοῦ. Ἡ εὐχὴ τῆς μακαριστῆς προκατόχου καὶ συννομάτης τῆς, Μακρίνας μοναχῆς, νά τῇ στηρίζε.



● **Οἰκογένεια Ἰωάννη καὶ Τατιάνας ΓΑΚΙΚΟΥ, μέ 5 παιδιὰ, γεννημ. ἀπὸ 2013 ἕως 2021, Ν. Ἀττικῆς.**

Μία εὐλαβὴ Πολύτεκνη Οἰκογένεια σᾶς παρουσιάζουμε, ἀγαπητοί μας ἀναγνώστες, πού, ἀντίθετα μέ τό «πνεῦμα» τῆς ἐποχῆς μας, ἐπιλέγει τὴν εὐλογία τῆς Πολυτεκνίας! Ὁ πατέρας ὑπηρετεῖ ὡς ἱεροψάλτης, ἐνῶ ἡ μητέρα παρότι πτυχιούχος ΤΕΙ, Τμῆμα Ἐπισκεπτῶν Ὑγείας, ἀσχολεῖται μέ τῆ φροντίδα τῶν μικρῶν παιδιῶν τους.

Οἱ ἀνάγκες πολλές, ἀλλὰ ἡ πίστις τους στό Θεό καὶ ἡ ἀγάπη περισσεύουν!

Εὔγε σας, ἀγαπητοί μας ἀδελφοί! Ἡ Π.Ε.ΦΙ.Π. θά βρῖσκειται, τό κατά δύναμη, στό πλευρό σας.



Ἀκολουθεῖστε τὴ σελίδα τῆς Π.Ε.ΦΙ.Π. στό Facebook:

<https://www.facebook.com/pefip>

# Ὁ Εὐαγγελισμός τῆς Θεοτόκου

Εὐαγγέλου Τσουκάρα, Θεολόγου-Φιλολόγου

Ἡ Ὑπεραγία Θεοτόκος, κατὰ τοὺς ὑμνογράφους καὶ τοὺς Ἁγίους Πατέρες τῆς Ἐκκλησίας, βρίσκεται ὑπεράνω τῶν Ἀγγέλων καὶ πάντων τῶν Ἁγίων: εἶναι ἡ βασίλισσα τῶν Ἀγγέλων καὶ Κυρία καὶ Δέσποινα ὅλου τοῦ κόσμου. Εἶναι ἡ μητέρα τοῦ Θεοῦ. Στὴ θεομητορική φιλολογία (ὑμνογραφία καὶ πεζογραφία) βρίσκουμε ἀπεραντο λειμώνα, γεμάτο ἄνθη, μέτὰ ὅποια ἡ πίστη καὶ ἡ εὐλάβεια τῶν χριστιανῶν στεφανώνουν τὸ πανάγιο πρόσωπό Της καὶ γεραίρουν τὸ ὑπερύμνητον ὄνομά Της, ζητώντας παράλληλα τὴν ἰκεσία καὶ τὴν πρεσβεία Της πρὸς τὸν Χριστὸ γιὰ ἔλεος καὶ ψυχικὴ σωτηρία. Ὅπως γλαφυρὰ περιγράφει ὁ γνήσιος Ἑλληνας καὶ Ὁρθόδοξος λογοτέχνης Φώτης Κόντογλου: «Ἐσὺ Θεοτόκε, τιμήθηκες περισσότερον ἀπὸ ὅλους καὶ ἀξιώθηκες νὰ δανείσεις σάρκα ἀπὸ τὴν σάρκα σου εἰς τὸν Υἱόν τοῦ Θεοῦ καὶ διὰ τοῦτο ἐξαιρέτως λέγεσαι Παναγία καὶ Ὑπεραγία καί, παρότι εἶσαι ἄνθρωπος γεννημένος ἀπὸ ἀνθρώπους, εἶσαι, ὅμως, κατὰ τὰ λόγια τοῦ ἀγγέλου “τιμιωτέρα τῶν Χερουβεὶμ καὶ ἐνδοξότερα ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφεὶμ”».



Ὁ ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος στό λόγο του γιὰ τὴν ἑορτὴ τοῦ Εὐαγγελισμοῦ\* ἀναφέρει τοὺς λόγους γιὰ τοὺς ὁποίους στάλθηκε πρὸς τὴν Παρθένο Μαρία ὁ Ἀρχάγγελος Γαβριὴλ: «Στάλθηκε ὁ Γαβριὴλ, γιὰ νὰ ἀποκαλύψει τὴν παγκόσμια σωτηρία τῶν ἀνθρώπων. Στάλθηκε ὁ Γαβριὴλ, νὰ φέρει στὸν Ἄδამ τὴ βέβαιη ἀποκατάστασή του. Στάλθηκε ὁ Γαβριὴλ, στὴν παρθένο, γιὰ νὰ μεταβάλλει τὴν ἀτιμία τοῦ γυναικείου φίλου σὲ τιμὴ. Στάλθηκε ὁ Γαβριὴλ, γιὰ νὰ προετοιμάσει τὸν νυμφικὸ θάλαμο, ὥστε νὰ εἶναι ἀντάξιος γιὰ τὸν ἀμόλυντο Νυμ-

\* **Σημ. Συντ.:** «Ἀπεστάλη Γαβριὴλ τὴν παγκόσμιον μὴνῶσαι σωτηρίαν· ἀπεστάλη Γαβριὴλ, φέρων τῷ Ἄδამ ὑπογραφὴν ἀνακλήσεως· ἀπεστάλη Γαβριὴλ πρὸς παρθένον, ἵνα τὴν ἀτιμίαν τοῦ θήλεος εἰς τιμὴν μεταβάλλῃ· ἀπεστάλη Γαβριὴλ, ἄξιον εὐτρεπίσαι τῷ καθαρῷ νυμφίῳ τὸν θάλαμον· ἀπεστάλη Γαβριὴλ νυμφεύσασθαι τὸ πλάσμα τῷ πλάσαντι· ἀπεστάλη Γαβριὴλ πρὸς τὸ ἔμψυχον τοῦ βασιλέως τῶν ἀγγέλων παλάτιον· ἀπεστάλη Γαβριὴλ πρὸς παρθένον μεμνηστευμένην μὲν τῷ Ἰωσήφ, τηρουμένην δὲ τῷ Υἱῷ...» (Ἁγίου Ἰωάννου τοῦ Χρυσοστόμου, Ὁμιλία εἰς τὸν Εὐαγγελισμόν τῆς ὑπερενδοξου Δεσποίνης ἡμῶν Θεοτόκου, P.G. 50, 791).

φίο. Στάλθηκε ὁ Γαβριήλ, γιά νά συντελέσει νά νυμφευθεῖ τό πλάσμα μέ τόν Πλάστη. Στάλθηκε ὁ Γαβριήλ, στό ἔμψυχο παλάτι τοῦ βασιλιᾶ τῶν ἀγγέλων. Στάλθηκε ὁ Γαβριήλ στήν παρθένο, πού ἦταν ἀρραβωνιασμένη μέ τόν Ἰωσήφ, ἀλλά πού προοριζόταν γιά τόν Ἰησοῦ, τόν Υἱό τοῦ Θεοῦ».

Ὁ Εὐαγγελισμός τῆς Θεοτόκου εἶναι εὐαγγελισμός τοῦ ἀνθρωπίνου γένους, πληροφορία ὅτι ἐνηνθρώπησε ὁ Υἱός καί Λόγος τοῦ Θεοῦ. Αὐτή ἡ παγκόσμια ἑορτή πρέπει νά συντελέσει στήν προσωπική ἑορτή, στόν προσωπικό εὐαγγελισμό. Πρέπει νά δεχθοῦμε τά προοίμια τῆς σωτηρίας μας, πού εἶναι ἡ μεγαλύτερη εἶδηση στή ζωή μας.

Φέτος ἑορτάζουμε τά 200 χρόνια ἀπό τήν Ἐπανάσταση τοῦ '21 (1821-2021). Γιορτάζουμε τόν Εὐαγγελισμό τῆς ἐλευθερίας τῆς Ἑλλάδας. Εἴμαστε Ἑλληνες καί Ὁρθόδοξοι. Γένος τιμημένο μέ δόξα. Γένος φωτισμένο μέ τοῦ Χριστοῦ τήν πίστη τήν ἀγία. Ποιό εἶναι τό καθήκον μας; Νά ἀκολουθοῦμε τίς σοφές διδασκαλίες τῶν ἀρχαίων προγόνων μας συνυφασμένες μέ τήν ἀλήθεια τοῦ Χριστοῦ. Νά παραδειγματιζόμαστε ἀπό τή γενναιοψυχία τῶν ἡρώων τῆς Ἑλληνικῆς Ἐπανάστασης τοῦ 1821. Νά ζοῦμε ἑλληνοχριστιανικά.

(Πηγή: <https://enromiosini.gr/arthrografia/o-eyaggelismos-tis-theotokoy>).



## ΣΤΗΛΗ Π.Ε.ΦΙ.Π. ΚΥΠΡΟΥ



**Οἶκον. Ἀντωνίου καί Μαρίας ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ, μέ 8 παιδιά, γεννημένα ἀπό 1994 ἕως 2007, ΛΕΥΚΩΣΙΑ.**

Καί οἱ δύο γονεῖς εἶναι τέκνα Ὑπερπολυτέκνων Οἰκογενειῶν μέ 9 παιδιά. Συνταξιούχος ὁ πατέρας, λόγω σοβαροῦ προβλήματος ὑγείας, ἐνῶ ἡ μητέρα ἀσκεῖ τήν κατ' οἶκον διακονία.

Ἡ Οἰκογένεια ἔχει στενή σχέση μέ τήν Ἐκκλησία. Τρία ἀπό τά παιδιά τους σπουδάζουν καί δύο εἶναι ἀκόμα μαθητές. Καί

ἐδῶ ὑπάρχει ἀνάγκη βοήθειας, κυρίως λόγω τῆς ἀσθενείας τοῦ πατέρα.

Παρακαλοῦμε καί προσκαλοῦμε τοὺς ἀπανταχοῦ Κυπρίους ἀδελφούς μας νά συνδράμουν παντοιοτρόπως τίς ἐναπομείναντες Πολύτεκνες Οἰκογένειες τοῦ μαρτυρικοῦ νησιοῦ, πού μαστίζεται τόσο ἀπό τήν ὑπογεννητικότητα.

### «ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΕΝΩΣΗ ΦΙΛΩΝ ΤΩΝ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ» (Π.Ε.ΦΙ.Π.).

Λειτουργεῖ ὡς αὐτοτελής Σύλλογος. Διεύθυνση: Πρεβέζης 8 - Κάτω Πολεμῖδια, Ἁγ. Ἰωάννης, 4154 ΛΕΜΕΣΟΣ, τηλ. 25-567.933. Προέδρος: Ἀνδρέας Μαυρουδῆς, θεολόγος-καθηγητής. Ὁρες ἐπικοινωνίας 13:00-23:00.

### ΝΕΟΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ Π.Ε.ΦΙ.Π. ΚΥΠΡΟΥ:

• ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (IBAN): **CY97 0050 0282 0002 8201 9263 1901.**

ΚΩΔ. SWIFT ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): **HEBACY2N.**



## Πού όφείλει τήν ύπαρξή της ή Έλληνική Φυλή...!

Πρός τήν Παναγία, προς τήν Ύπερ-μαχο Στρατηγό, άποτείνεται τό θαυμάσιο βυζαντινό τροπάρι «Τή ύπερμάχω Στρατηγῶ», πού στήν πραγματικότητα είναι ό έθνικός ύμνος του άγωνιστικού Βυζαντίου. Καί σάν έθνικό μας ύμνο έπρεπε νά τό κρατήσει καί ή άπελευθερωμένη Έλλάδα του '21, άν οί λόγιοι καί οί πολιτικοί τής έποχής εκείνης είχαν τήν όξυδέρκεια νά καταλάβουν τή σημασία πού παίρνει ή Παράδοση στή ζωή των Έθνών καί δέν έβλεπαν τήν κλασική Έλλάδα νά ένώνεται ήθικά καί ιστορικά μέ τό άπελευθερωμένο Έθνος, δίχως τήν ένδοξη καί μεγαλόπρεπη περίοδο τής Βυζαντινής χιλιετίας πού μεσολάβησε καί σφυρηλάτησε τή νέα μας Έλληνοχριστιανική συνειδηση. Δείτε όμως. Αυτό πού δέν έκαμε τό μεταεπαναστατικό



κράτος τό έκαμε μόνος του ό Έλληνικός Λαός. Έτσι κάθε φορά πού ένα μεγάλο γεγονός τρικυμίζει τήν ψυχή μας, τό βυζαντινό τροπάρι αυθόρμητα άνεβαίνει στά χείλη μας καί σμίγει μέ τούς στίχους του Σολωμού. Καί πάλι αυθόρμητα κάθε φορά πού ένα υπόδουλο τμήμα του Έλληνισμού ένώνεται μέ τήν ένιαία έλεύθερη Πατρίδα, ό Έλληνικός Λαός άλληλοχαιρετάται μέ τή θρησκευτική φράση «Χριστός Άνέστη». Καί προχτές άκόμα, όταν ή Έλλάδα έκαμε τό θαύμα του '40-41, οί Έλληνες στρατιώτες έβλεπαν τήν Ύπερμαχον του Βυζαντίου νά πολεμᾷ επί κεφαλής των τούς κτηνώδεις έπιδρομείς. Πήγα καί τούς είδα, εκεί στά χιονισμένα βουνά τής Άλβανίας, αυτούς τούς νεαρούς ήρωες των ήμερών μας καί όλοι είχαν κρεμασμένη στό στήθος, στόν όρθοστάτη του παγωμένου τους άντίσκηνου τήν εικόνα τής Βυζαντινής Ύπερμάχου. Σάν νά ήταν όχι πολεμιστές του Γεωργίου του Β', αλλά του Τσιμισκή, του Βασιλείου του Βουλγαροκτόνου ή του τελευταίου Παλαιολόγου. Ως αυτό τό σημείο, ή Έθνική μας ύπόσταση είναι ζυμωμένη μέ τήν Όρθοδοξία τής Πόλης. Καί ήταν πολύ φυσικό.

...Συμπέρασμα άδιάσειστο. **Άν ύπάρχουμε σήμερα σάν Έλληνική φυλή είναι γιατί κρατηθήκαμε από τά άμφια τής θρησκείας μας όλα αυτά τά χρόνια»!**

(Πηγή: Στρατής Μυριβήλης, *Οι Παραδόσεις του γένους καί ή δύναμη τής Βυζαντινής Μουσικής*, βλ. [https://cmkon.gr/home.php?action=view1&category=/arthrografia/Stratis\\_Myribilis&hr=1&language=GR](https://cmkon.gr/home.php?action=view1&category=/arthrografia/Stratis_Myribilis&hr=1&language=GR)).

\* Στρατής Μυριβήλης (1880 - † 1969): τό πραγματικό του όνομα ήταν Ευστράτιος Σταματοπούλος. Υπήρξε ένας από τούς έπιφανέστερους Έλληνες πεζογράφους τής γενιάς του '30. **Ήταν τό μεγαλύτερο από τά 5 παιδιά τής Οικογενείας του.**

## Λόγοι γιά τήν παιδαγωγική τῆς Οἰκογένειας



Εἶναι πολλά πράγματα, τά ὁποῖα ὁ ἄνθρωπος δέν τά γνωρίζει, ἤ, ἂν τά γνωρίζει, τά καταφρονεῖ. Εἶναι ἓνα θέμα, τό ὁποῖο διδάσκει κανένας στά παιδιά. Ἐάν δέν τό ἔχει γευθεῖ, εἴτε πικρό εἶναι, εἴτε γλυκό, ἐάν δέν τό ἔχει γευθεῖ, τά παιδιά δέν πληροφοροῦνται.

Θέλουμε νά ποῦμε στά παιδιά τώρα: «Παῖδιά, μὴ φεύγετε ἀπό τήν Ἐκκλησία. Νά πηγαίνετε κάθε Κυριακή στήν Ἐκκλησία. Νά ἐκκλησιάζεστε. **Ἡ Ἐκκλησία εἶναι τό ταμεῖον τῆς Χάριτος**». **Ἀπό κεῖ πηγάζει ὅλη ἡ εὐτυχία τοῦ ἀνθρώπου. Τήν εἰρήνη, τήν ἀγάπη ἀπό τήν Ἐκκλησία θά τά πάρεις.** Οὔτε στά παιχνίδια οὔτε μέσα στήν

κοινωνία θά τά βρεῖς αὐτά, ὅσο μέσα στήν Ἐκκλησία.

Ἐάν ἐσύ, αὐτόν τόν λόγο, τόν ὁποῖον λές, δέν τόν ἔχεις σέ πράξη, τά παιδιά δέν πληροφοροῦνται. Ὅχι. Πρέπει ἐσύ πρῶτος νά πᾶς στήν Ἐκκλησία, νά γευθεῖς τήν γλυκύτητα τῆς Ἐκκλησίας, οὕτως ὥστε, ὅταν τό πεις στά παιδιά, ἀπό μέσα «ἐρεῦγεσαι» (= φανερώσεις, ἀποκαλύπτεις, βλ. Μαθ. 13, 35). Αὐτό, τό ὁποῖον ἔχεις, τό λές καί στά παιδιά. Ὅποτε τά παιδιά πληροφοροῦνται.

**Διότι αὐτό, τό ὁποῖον ἔχεις, τό μεταδίδεις· βγαίνει μία ἀκτίνα Χάριτος ἀπό μέσα σου καί μεταδίδεται, στά παιδιά. Τά παιδιά, τά ὁποῖα εἶναι βαπτισμένα καί σύ βαπτισμένος πληροφοροῦνται.** Ὅταν ὅμως ἐσύ ἐκεῖνο, τό ὁποῖον λές, δέν τό κάνεις, τά παιδιά δέν πληροφοροῦνται, διότι ἀπό μέσα σου δέν βγαίνει Χάρις. Εἴτε τό ἄκουσες, εἴτε τό εἶδες, εἴτε τό καταφρόνησες. Καί τά παιδιά δέν πληροφοροῦνται. Ὅταν ὅμως ἐσύ ὁ ἴδιος τό ἔχεις αὐτό, τό ὁποῖον λές, τότες τά παιδιά πληροφοροῦνται καί ἀκοῦνε. Μεταδίδεις, λέει, ἀπό τήν περιουσία σου, μεταδίδεις, τρόπον τινά, ἀπό αὐτό τό ὁποῖον ἔχεις καί τό ζεῖς καί τό τρώς. Αὐτό μεταδίδεις καί στά παιδιά. Τά παιδιά πληροφοροῦνται.

Γιατί οἱ ἅγιοι Πατέρες ἔφτασαν στό σημεῖο νά μὴ φοβοῦνται τά ἄγρια θηρία; Διότι ἐγέμισε ἡ ψυχή τους ἀπό ἀγιότητα, ἀπό Χάρη. Τά θηρία, τρόπον τινά, κατά μία μυστική πληροφορία πληροφοροῦνται καί, ὅταν ἔρχονται κοντά σου, δέν σέ ἐνοχλοῦν. Ἐάν ὅμως ὁ ἄνθρωπος εἶναι ἁμαρτωλός, καί τά θηρία ὀρμοῦν ἀπάνω του. Ἡ ἀγιοσύνη, τήν ὁποία ἔχει ὁ ἄνθρωπος, μεταδίδεται στά θηρία. Καί τά θηρία ἡμερεύουνε. Δηλαδή,

**1.** Ὁ σύγχρονος (1912 – † 27. 2. 1998) αὐτός Ἅγιος ὑπῆρξε τέκνο Πολύτεκνης Οἰκογένειας μέ 4 παιδιά. Ἡ ἀγιοκατάταξή του ἔλαβε χώρα πρὶν 2 χρόνια, στίς 9 Μαρτίου 2020, ἡ δέ ἱερά μνήμη του τιμᾶται στίς 27 Φεβρουαρίου.

ὅπως ὁ Ἀδάμ ἦταν στὸν Παράδεισο καὶ τὰ ἄγρια θηρία τὸν πλησίαζαν, τὸ φίδι, τὸ λιοντάρι, ἡ ἀρκουδα καὶ δέν τὸν πείραζαν, κατὰ τοιοῦτον τρόπον ἔρχεται ὁ σημερινὸς ἄνθρωπος, ὁ Ἅγιος, καὶ δέν τὸν πειράζουν τὰ θηρία. Ἐάν πάει ἓνας ἁμαρτωλός, ὁρμιοῦν ἐπάνω τὰ θηρία νά τὸν κατασπαράξουνε. Διότι ἡ Χάρις πού ἔχει μέσα ὁ ἄνθρωπος μεταδίδεται καὶ στὰ θηρία.

Ἔτσι τὸ ἐρμηνεύουν οἱ ἅγιοι Πατέρες.

Τώρα, εἶναι ἄλλα πράγματα, τὰ ὁποῖα θέλουμε νά διδάξουμε στὰ παιδιά. Πολλές φορές ἔρχονται ἐδῶ διάφοροι ἄνθρωποι καὶ μᾶς λένε: «Πές μας, Γέροντα, ἓναν λόγον Θεοῦ», ὅπως ἐσεῖς τώρα. Τούς ἀπαντῶ: «Βρὲ παιδιά, ἐγὼ εἶμαι ἀγράμματος. Ἐνα Γυμνάσιο ἔβγαλα τὸ '30. Ἀπὸ τὸ '30 ἦλθα ἐδῶ. Τί ξέρω τί γίνεται στὸν κόσμο; Ἀλλὰ τί μέ δίδαξε ἡ πείρα, διότι πολλά γράμματα λαμβάνω ἀπὸ γυναικοῦλες πού λέν τὸν πόνο τους».

Ἔρχεται μία Κυριακή. Πάρ' τὴ γυναικοῦλα σου, πάρ' τὰ παιδάκια σου. Πήγαινε στὴν Ἐκκλησία. Καὶ μετὰ ἀπ' τὴν Ἐκκλησία, ὅταν θά πᾶς στό σπίτι σου, θά δεῖς· μία εἰρήνη βασιλεύει στό σπίτι, μία ἀγάπη ὅλη τὴν ἡμέρα, ἀλλὰ καὶ ὅλη τὴν ἑβδομάδα. Τὴν ἄλλη Κυριακή, μὴ πηγαίνεις στὴν Ἐκκλησία. Θά δεῖς ὅλη τὴν ἡμέρα τῆς Κυριακῆς μαλώματα, γκρίνια μὲ τὰ παιδιά, φωνές, ἀντάρες, ὅλη τὴν ἑβδομάδα. Τώρα διάλεξε ποιὸς δρόμος σοῦ ἀρέσει. Ποιὸ εἶναι τὸ δικό σου συμφέρον. Νά ζεῖς εἰρηνικά. **Καὶ τὰ παιδιά κατόπιν παίρνουν τὴ Χάρη ἀπ' τὴν Ἐκκλησία καὶ εἶναι εἰρηνικά.**

Ἐδῶ ἦρθε ἓνας πρωτοδίκης καὶ λέει:

«Ἔχω τώρα μία βδομάδα πού ἐξέδωσα ἓνα διαζῦγιο».

«Γιατί;», τοῦ λέω.

«Γιατί εἶχανε καμιὰ δεκαπενταριά μέρες ἓνα ἀνδρόγυνο πού παντρεύτηκε καὶ ἤθελε ἡ γυναίκα κάτι κεφτεδάκια νά κάνει καὶ εἶπε ὁ ἄνδρας της: “κάνε κι αὐτό”. Διαφώνησαν λοιπὸν καὶ χώρισαν».

«Δέ μοῦ λές; Πηγαίνανε στὴν Ἐκκλησία;».

«Ὅχι», μοῦ ἀπαντᾷ.

«Ἐ, νά τὰ ἀποτελέσματα τῆς Ἐκκλησίας. Νά τὰ ἀποτελέσματα τῆς Ἐκκλησίας». Ἐάν πήγαιναν στὴν Ἐκκλησία, οὔτε πολιτικό γάμο θά ζητούσανε, οὔτε ναρκωτικά θά ζητούσανε, οὔτε μὲ μαλώματα θά ζούσανε. Διότι ἡ Ἐκκλησία εἶναι πηγή τῆς Χάριτος. Ὅπου πηγάζει ἡ Χάρις ἐκεῖ εἶναι ὄντως ἄκρα εἰρήνη, ἄκρα γαλήνη, ἀγάπη, ἀδελφοσύνη, ὅλα. Ἐνῶ, ὅταν δέν πηγαίνουν στὴν Ἐκκλησία, θέλουν ὅλα, καὶ τὸ 'να καὶ τ' ἄλλο, ὅλα.

Ἐκεῖνος, ὁ ὁποῖος πηγαίνει, στὴν Ἐκκλησία, κάνει ἔκτρωση; Ἦλθε κάποιος καὶ μοῦ λέει:

«Ἀρραβώνιασα τὸ κορίτσι μου μὲ κάποιον. Ἐμεινε ἔγκυος. “Δέν τὴ θέλω”, λέει ὁ γαμπρός. “Δέν τὴ θέλεις; Τώρα τί θά κάνουμε;”». Λέει ὁ



άνδρας στή γυναίκα του· «Πάρ' την καί πήγαινε στήν Ἀθήνα καί κάνε ἔκτρωση. Θά μᾶς πάρει ἡ ντροπή τοῦ κόσμου».

Ἐ, τήν πήρε ἡ γυναίκα καί πήγανε στήν Ἀθήνα. Μόλις πήγε νά κοιμηθεῖ, βλέπει τόν ἅγιο Νεκτάριο μέ τό μαστούνι του.

«Βρέ σύ, τό σκέφθηκες καλά αὐτό τό ὁποῖο θέλεις νά κάνεις; Τό βλέπεις αὐτό;». Ἐντρομη σήκωσε τό κορίτσι. «Ἐλάτε, ἐλάτε»...

Γύρισαν στό χωριό. «Τήν παίρνω», λέει ὁ γαμπρός. Ὁ ἅγιος Νεκτάριος ἐνήργησε καί τήν πήρε. **Βλέπεις, δηλαδή, ἡ ἔκτρωση εἶναι ἀπαίσιον πράγμα. Ἡ μητέρα νά σκοτώνει τό παιδάκι της. Ναι, ἀλλά ὅταν δέν πάει στήν Ἐκκλησία, τό σκοτώνει! Ὅταν πάει ὅμως, δέν τό σκοτώνει.** Ζοῦνε εἰρηνικά καί ὁ ἄνδρας καί ἡ γυναίκα. Αὐτά εἶναι τά ἀποτελέσματα τῆς Ἐκκλησίας.

Ἄλλ' ὅταν ὅμως καί ὁ δάσκαλος καί ἡ δασκάλα πηγαίνουνε στήν Ἐκκλησία, τά παιδάκια ἀκοῦνε, πληροφοροῦνται, κατά πνευματικόν τρόπον. Ὅταν δέν πάνε στήν Ἐκκλησία;

Βρέ σύ, δέν πᾶς στήν Ἐκκλησία κι ἔρχεσαι ἐσύ νά διδάξεις ἐμένα Ἐκκλησία;

Γιατί δέν ἔχει τίποτε μέσα του. Τό ἄκουσε, τό διάβασε. Γι' αὐτό τό λέει στά παιδιά κι αὐτά οὔτε κἄν πληροφοροῦνται. Ἔτσι εἶναι. Τά περισσότερα πράγματα ἔτσι εἶναι. Γι' αὐτό σοῦ λέει τώρα· νά πάω στό Ἅγιον Ὅρος, νά πάω σέ πνευματικούς ἀνθρώπους νά μοῦ ποῦνε. Κατ' αὐτόν τόν τρόπο λύνονται τά προβλήματα...».

(Πηγή: <https://agiazoni.gr/> λόγοι-γιά-τήν-παιδαγωγική-τῆς-οἰκογ/).

## Διαδικτυακές ἐκπομπές τῆς Π.Ε.ΦΙ.Π.



Ὅπως εἶχαμε ἀνακοινώσει στό προηγούμενο τεῦχος, ἀπό τίς ἀρχές Ὀκτωβρίου ξεκίνησε στό κανάλι μας στό **YouTube**, μία ἐβδομαδιαία σειρά διαδικτυακῶν ἐκπομπῶν, μέ τίτλο: **«Οἰκογένεια...: “Δίχως λουλούδια καί παιδιά, ποιά θά 'χε ὁ κόσμος ὁμορφιά;”»!**

Ἀπό τήν πρώτη στιγμή οἱ ἐκπομπές (μέχρι στιγμῆς ἔχουν γυριστεῖ 28 ἐπεισόδια καί συνεχίζουμε...) ἀγκαλιάστηκαν μέ ἐνθουσιασμό καί αὐτό ἀποτυπώνεται καί στά ἑκατοντάδες σχόλια πού λαμβάνουμε. Ἐνδεικτικά παραθέτουμε κάποια: • «Εἶστε πολύ εὐχάριστη παρέα. Σᾶς εὐχαριστοῦμε γιά ὅλα!». • «Τόσο ἀξιέπαινη προσπάθεια! Μπράβο!». • «Συγχαρητήρια...!». • «Πολύ ὠραία συντροφιά τά βιντεάκια σας. Εἶναι ἠλιαχτίδες μέσα στήν ἀλλοφροσύνη τοῦ σημερινοῦ κόσμου νά βλέπεις κάποιες ψυχές νά προσπαθοῦν νά κρατήσουν τήν ΠΙΣΤΗ καί τίς ΑΞΙΕΣ μας!».

Τά θέματα τῶν ἐκπομπῶν εἶναι πολύ ὠφέλιμα, ἐνδιαφέροντα καί ἀρκετές φορές πρωτότυπα. Ὅλοι οἱ συντελεστές, ἀπό τήν ἀγαπητή κα **Ἰωάννα Σκαρλάτου**, πού τίς παρουσιάζει, ἕως τούς ὁμιλητές καί τούς τεχνικούς, συμμετέχουν ἀφιλοκερδῶς. Τούς εὐχαριστοῦμε θερμᾶ.

Σᾶς προσκαλοῦμε, ὅσοι δέν τό ἔχετε ἤδη κάνει, νά ἀφιερῶσετε λίγο χρόνο γιά **νά ἐπισκεφθεῖτε τό κανάλι μας** καί νά τίς παρακολουθήσετε. Μήν παραλείψετε νά κάνετε **«like»**, νά πατήσετε **«Ἐγγραφή»**, καθώς καί τό **«καμπανάκι»**.

[www.youtube.com/channel/UCIfzzk5zc1YiRCU8gbFm6IA](https://www.youtube.com/channel/UCIfzzk5zc1YiRCU8gbFm6IA)



✓ Όπως είχαμε αναφέρει σε παλαιότερο τεύχος του Περιοδικού μας (άρ. τ. 156/2017, σελ. 21-22): «Από τό 2013 έως σήμερα (και έπεται συνέχεια), ένας συγγραφικός και έκδοτικός άθλος συντελείται. Ο σεβαστός **πρωτοπρεσβύτερος π. Αντώνιος Μπιλάλης\***, Δρ Φιλολογίας, άκολουθώντας την οικογενειακή του παράδοση και μάλιστα του άειμνήστου θείου του π. Νικοδήμου Μπιλάλη (Ίδρυτού τής Π.Ε.ΦΙ.Π.) έχει προβεί στην έκδοση των κάτωθι πολυτίμων άγιοπατερικών έργων. Ο π. Αντώνιος έχει την επίμελεια των κειμένων και την άπόδοσή τους στη Νέα Έλληνική».

Άναλυτικά τά έργα πού έχουν μέχρι σήμερα έκδοθει, κατά χρονολογική σειρά, είναι τά κάτωθι:

**1. Άγίου Νεκταρίου, «ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΛΟΓΙΩΝ», 4τομο (οί Α΄, Β΄ και Γ΄ τόμοι τό 2013 και ό Δ΄ τόμος τό 2014).** Άπάνθισμα άπό τή θύραθεν και έκκλησιαστική σοφία.

**2. Άγίου Γρηγορίου Παλαμά, «Κυριακοδρόμιο και Έορτοδρόμιο. ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΚΥΡΙΟΥ», 4τομο (οί Α΄, Β΄ και Γ΄ τόμοι τό 2015 και ό Δ΄ τόμος τό 2016).**

**3. Άγίου Νικοδήμου τού Άγιορείτου «Συναξαριστής των 12 μηνών τού Ένιαυτού. ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΑΓΙΩΝ», 4τομο (2017).**

**4. Άγίου Νικοδήμου τού Άγιορείτου, «Έρμηνεία Βίβλου Ψαλμών. ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΨΑΛΜΩΝ» 4τομο (2018).**

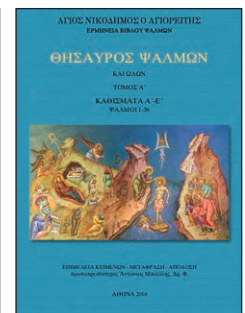
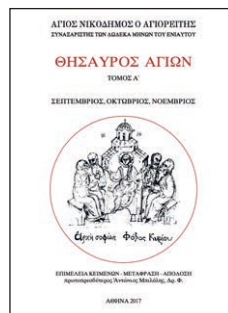
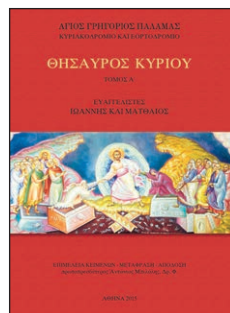
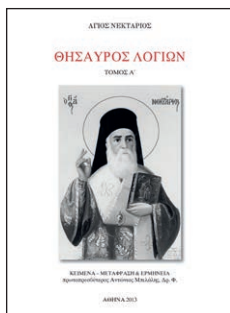
**5. Άγίου Νικοδήμου τού Άγιορείτου, «ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΩΔΩΝ. Έρμηνεία Ωδών και Ψαλμών - Κήπος Χαρίτων» (2018). Ώδές Α΄-Θ΄.**

**6. Άγίου Νεκταρίου, «ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΟΜΑΙΜΟΣ. Διδαχές» (2021).**

**7. «ΒΙΒΛΟΣ ΨΑΛΜΩΝ ΔΑΒΙΔ, ΚΛΕΙΣ - Άγιου Παΐσιου: Ψαλμοί για κάθε περίπτωση» (2022).** Τό βιβλίο αυτό ό επιμελητής έχει άφιερώσει: † **Ύπερ άναπαύσεως και μακαρίας μνήμης Άγιορείτου Μοναχού Νικοδήμου (Μπιλάλη).**

Γιά άλλη μιά φορά συγχαίρουμε τόν π. Αντώνιο για τό σπουδαίο συγγραφικό και έκδοτικό του έργο, τό όποιο και **συνιστούμε θερμά.** Ευχόμαστε ό Θεός νά τόν ένδυναμώνει και νά του χαρίζει έτη πολλά,

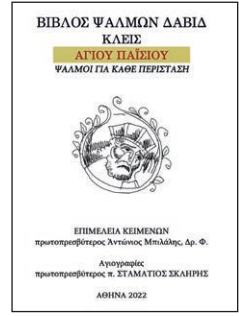
\* Ο φιλόσιος π. Αντώνιος μέ τή σεμνή Πρεσβυτέρα του Αγνή είναι **Ύπερπολύτεκνοι.** Έφεραν στόν κόσμο και άνέθρεψαν **«έν παιδεία και νουθεσία Κυριό» 12 τέκνα** (γεν. 1982-2000), μάλιστα, μέχρι σήμερα, **έχουν 30 έγγόνια.**





ώστε νά συνεχίσει τήν ψυχοφελή του πνευματική δραστηριότητα.

Τά βιβλία διατίθενται ἀπό τήν «Άποστολική Διακονία τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος» (Ἰστοσελίδα: [www.apostoliki-diakonia.com.gr](http://www.apostoliki-diakonia.com.gr), E-mail: [sellsbooks@apostoliki-diakonia.gr](mailto:sellsbooks@apostoliki-diakonia.gr)) καί τά Ὁρθόδοξα Χριστιανικά Βιβλιοπωλεῖα.



✓ Ἐχομε τήν τιμή στό παρόν τεῦχος νά παρουσιάσουμε τό νέο ψυχοφελές βιβλίο τοῦ ἀρχιμ. π. Ἐπιφανίου Χατζηγιάνκου: \* «Ἡ Ὁρθόδοξη Χριστιανικὴ Ζωή». Τό ἔργο αὐτό συνιστᾶ ἐρμηνεῖα τῆς ἐπί τοῦ ὄρους ὁμιλίας τοῦ Κυρίου μας μέ ἀπλό καί κατανοητό τρόπο, ἐνῶ ἀναλύεται ἡ ὀρθοπραξία στή χριστιανική ζωή. Ὅπως μᾶς διαφωτίζει ὁ συγγραφέας, ἀπευθύνεται σέ κάθε πιστό πού θέλει νά γνωρίσει καλύτερα τό νόμο τοῦ Θεοῦ, ὅπως μᾶς τόν ἀποκάλυψε στήν τέλειά του μορφή ὁ Κύριος ἡμῶν Ἰησοῦς Χριστός. Ἡ ἐπί τοῦ ὄρους ὁμιλία χαρακτηρίζεται ὡς τό διαμάντι τῆς θείας διδασκαλίας. Μέσα σ' αὐτήν περιέχεται ὁ

τέλειος ἠθικός νόμος τῆς Καινῆς Διαθήκης καί σκιαγραφεῖται ὁ καινός ἐν Χριστῷ ἄνθρωπος, ὁ κατ' εἰκόνα Θεοῦ πλασθεῖς.

Τό παρόν πόνημα χαιρετίζει καί εὐλογεῖ ὁ Μητροπολίτης Φλωρίνης Πρεσπῶν καί Ἑορδαίας κ. Θεόκλητος. Ἄξιζει νά σημειωθεῖ ὅτι τά ἔσοδα ἀπό τήν πώληση τοῦ βιβλίου θά διατεθοῦν γιά τήν Ἐξωτερική Ἱεραποστολή.

Τό βιβλίο, τό ὁποῖο **συνιστοῦμε θερμά**, κυκλοφορεῖται ἀπό τίς ἐκδόσεις «ΚΥΠΡΗΣ» (τηλ. 210.85.49.020, E-mail: [skypris@otenet.gr](mailto:skypris@otenet.gr)), ἀλλά καί ἀπό τόν συγγραφέα (τηλ. 697.96.89.890, E-mail: [epifanioshad@gmail.com](mailto:epifanioshad@gmail.com)).

\* Ὁ σεβαστός π. Ἐπιφάνιος εἶναι προϊστάμενος τοῦ Μητροπολιτικοῦ Ναοῦ Ἁγίου Παντελεήμονος Φλωρίνης, φίλος καί δωρητής τοῦ Συλλόγου μας.

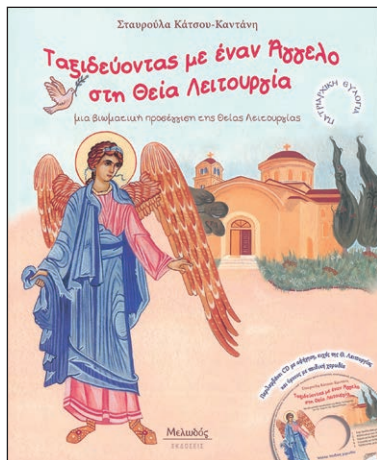
✓ Ἡ βραβευμένη συγγραφέας-ποιήτρια **κα Σταυρούλα Κάτσου-Καντάνη**, συνέγραψε καί εἰκονογράφησε ἓνα πρωτότυπο παιδικό-νεανικό βιβλίο, μέ τίτλο: «**Ταξιδεύοντας μ' ἓναν Ἄγγελο στή Θεία Λειτουργία**». Ἡ ἐμπειρία τῆς ὡς **πολύτεκτης μητέρας** (ἔχει 4 παιδιά, ἐνῶ προέρχεται ἀπό Πολύτεκτη Οἰκογένεια μέ 6 παιδιά), ἐκπαιδευτικοῦ (θεολόγος) καί κατηγήτριας, γιά τήν οὐσιαστική γνωριμία καί βίωση τῆς θείας Λειτουργίας ἀπό τά παιδιά καί τούς νέους, συνέβαλαν στή δημιουργία τοῦ βιβλίου.

Ἡ θ. Λειτουργία ξεδιπλώνεται μέσα ἀπὸ τὰ ἀγνά μάτια ἑνὸς μικροῦ κοριτσιοῦ, πού με ὁδηγὸ τὸ φύλακα Ἄγγελό του, ἀφήνεται στὴ γνῶση καὶ τῆ μέθεξι τοῦ θεοῦ δώρου τῆς λατρείας.

Ἡ δημιουργὸς ἐκφραστικὰ ἀναφέρει: «Εὐχόμει ὁ Κύριος, μέσῳ τῶν ἁγίων Του Ἀγγέλων, νὰ ἀνοίξει τίς καρδιές τῶν μικρῶν Του φίλων, ὥστε ὄχι μόνο νὰ Τόν γνωρίσουν, ἀλλὰ καὶ νὰ γεμίσουν ἀπὸ τὸν πόθο τῆς συγχῆς συνάντησης καὶ ἔνωσης μαζί Του, μέσα ἀπὸ τὴν τακτική συμμετοχὴ στὴ μυσταγωγία τῆς θείας Λειτουργίας καὶ τοῦ Μυστηρίου τῶν Μυστηρίων, τῆ Θεῖα Εὐχαριστία...».

**Τὸ βιβλίον συνοδεύεται ἀπὸ CD** πού περιεχρεῖ ἀφήγηση καὶ ὕμνους ἀπὸ παιδικὴ βυζαντινὴ χορωδία. Μάλιστα, τὴν προσπάθεια χαιρετίζει καὶ εὐλογεῖ ὁ μακαριστὸς πλέον Μητροπολίτης Αἰτωλίας καὶ Ἀκαρνανίας κυρὸς Κοσμάς.

Κυκλοφορεῖται καὶ διατίθεται ἀπὸ τίς ἐκδόσεις «**Μελωδός**», τοῦ **Συνδέσμου γιὰ τὴ διάδοση τῆς ἐκκλησιαστικῆς παραδόσεως** στό Ἄργινο (τηλ.: 26413.05123, e-mail: [panastasiosk@gmail.com](mailto:panastasiosk@gmail.com), καὶ τηλ. συγγραφέως: 26410.34374, 6981.063.247). **Τὸ συνιστοῦμε θερμὰ.**



## ΟΙ ΕΟΡΤΙΕΣ ΕΥΧΕΣ ΜΑΣ



«Σήμερον καταλύεται τοῦ διαβόλου ἡ τυραννίς· σήμερον τὰ δεσμὰ τοῦ θανάτου ἐλύθη, τοῦ ἄδου τὸ νίκος ἠφάνισται... Ἐορτάσωμεν τοίνυν (= λοιπόν) τὴν ἐορτὴν ταύτην ἐν ἧ ἀνέστη ὁ Κύριος. Ἀνέστη γάρ, καὶ τὴν οἰκουμένην ἑαυτῷ συνανέστησε...» (Ἁγ. Ἰωάννης Χρυσόστομος).

Ἡ Ἀνάσταση τοῦ Κυρίου μας εἶναι ὁ θεμέλιος λίθος τῆς Πίστεώς μας, ἡ τιμὴ καὶ ἡ δόξα τῆς Ἐκκλησίας. Ἡ νίκη τῆς δικαιοσύνης καὶ τῆς ἀλήθειας κατὰ τῆς ἀδικίας καὶ τοῦ ψεύδους. Ἡ λύτρωση τοῦ ἀνθρωπίνου γένους εἶναι ἡ εὐεργετικὴ πραγματικότητα, πού ἀνατέλλει μέ τὸ γεγονός τῆς Ἀναστάσεως.

Ποιά θὰ εἶναι ὅμως ἡ ἀπολογία μας; Ἔως πότε θὰ προσβάλλουμε τὸν Θεὸ καὶ Πατέρα μας διαγράφοντάς Τον ἀπὸ τῆ ζωῆ μας; Ἔως πότε θὰ παραμένουμε ἀμετανόητοι καὶ αὐτοκαταστροφικοί;

Στὴν ἐποχὴ μας πού ἡ ἁμαρτία περισσεύει καὶ ἡ ἀγάπη τῶν ἀνθρώπων ἐψυχράνθη, πού οἱ πόλεμοι καὶ οἱ ἀκαταστασίες μεταξὺ τῶν ἐθνῶν χύνουν αἷμα ἀδελφικό, ἡ μόνη σωτηρία εἶναι νὰ μετανοήσουμε καὶ νὰ κλίνουμε τὰ γόνατα στὸν Ἀναστάντα Κύριό μας, ὥστε νὰ δεῖξει καὶ πάλι τὸ ἔλεός Του. Ἄς προσευχηθοῦμε, λοιπόν, ἀγαπητοί μας Φίλοι, ὑπὲρ τῆς εἰρήνης τοῦ σύμπαντος κόσμου καὶ συγχρόνως ἄς ἀναφωνήσουμε μέ στεντόρεια τῆ φωνῆ:

**ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ! - ΑΛΗΘΩΣ ΑΝΕΣΤΗ!**

## Μητροπολίτης Αιτωλίας και Άκαρνανίας κυρός ΚΟΣΜΑΣ (1945- † 3. 1. 2022).



Με μεγάλη λύπη πληροφορηθήκαμε την εις Κύριον έκδημία του Σεβασμιωτάτου κυρού Κοσμά. Ο μακαριστός υπήρξε ένας άγιος Ίεράρχης, πού τον διέκρινε η αγάπη προς τον πλησίον, η ταπείνωση, τό όμολογιακό πνεύμα και οι αγώνες υπέρ της Όρθοδόξου Πίστεώς μας.

Οι ρίζες της πατρικής του Οικογενείας ανάγονται στό ήρωικό Σούλι της Ήπείρου, μέ την ιερωσύνη «κληρονομική» και αδιάκοπη, από τούς προεπαναστατικούς χρόνους έως σήμερα.\* Ο ίδιος γεννήθηκε τό 1945 στή Σκουτεσιάδα Άγρινίου, και ήταν ό 5ος από τά 6 παιδιά

τόυ π. Ευστρατίου Παπαχρήστου και της πρεσβυτέρας του Θεοδοσίας.\*\*

Υπήρξε πτυχιούχος της Παντείου και της Θεολογικής Σχολής Αθηνών. Τό 1974, σέ ηλικία 30 ετών, έγινε Μοναχός, Ίεροδιάκονος και Ίερομόναχος. Ως Ίεροκήρυκας της Ί. Μ. Αιτωλίας και Άκαρνανίας υπηρέτησε έως τό 2005, όπου, μετά από «άπαίτηση» του πιστού λαού, εκλέχθηκε Μητροπολίτης της. Έκτοτε, ως Αρχιερέας και για 16 συναπτά έτη, διακόνησε τό λαό του Θεού μέ αυταπάρνηση πλήρη προσφοράς και έργων.

Προτεραιότητά του ήταν έξαρχής η πνευματική καλλιέργεια και η κατά Θεόν πρόοδος του ποιμνίου του, και κυρίως η χριστιανική άγωγή της νεότητος. Στην ανάπτυξη του κατηχητικού και κηρυκτικού έργου έπεστράτευσε όλες του τίς δυνάμεις αναδειχθείς δεινός κήρυκας του θείου λόγου, για την ευρύτερη διάδοση του όποιου ίδρυσε Ραδιοφωνικό Σταθμό. Ως πνευματικός πατέρας ανέπαινε αναρίθμητες ψυχές στο μυστήριο της μετανοίας και της ιεράς Έξομολογήσεως.

Παράλληλα μέ τό πολύπλευρο ποιμαντικό του έργο ανέπτυξε πλούσια κοινωνική και φιλανθρωπική δραστηριότητα ιδρύοντας Σχολές Γονέων, Σχολές Βυζαντινής Μουσικής, Σχολή Βυζαντινής Άγιογραφίας, Χριστιανικό Βιβλιοπωλείο, Κοινωνικά Παντοπωλεία. Στήριξε έμπρακτα τούς ένδεεις, τούς άνέργους και τίς άπορες Πολύτεκνες Οικογένειες. Πολλοί εύλαβείς νέοι, πού έλαβαν την ιερωσύνη από τά τίμια χέρια του, αποτέλεσαν τούς πολύτιμους συνεργάτες του. Ταυτόχρονα επιδόθηκε στή συγγραφή θεολογικών άρθρων και πατερικών μελετών υπερασπιζόμενος μέ σθένος την Άγία μας Όρθοδοξία.

Κλείνοντας τό μικρό μας όφειλετικό μνημόσυνο στον άγιο Ίεράρχη, εύχόμαστε ό Μέγας Αρχιερέας Ίησους Χριστός νά τον αναπαύει έν Χώρα ζώντων και νά παρηγορεί τούς κατά σάρκα συγγενείς του, αλλά και όλα τά πνευματικά του τέκνα. Είθε ό διάδοχός του νά εμπνέεται από τίς ίδιες αξίες και νά κοσμείται μέ τίς ίδιες άρετές προς δόξαν Θεού.

**† ΚΟΣΜΑ, του Σεβασμιωτάτου και Θεοπροβλήτου Μητροπολίτου,  
ΑΙΩΝΙΑ Η ΜΝΗΜΗ!**

\* Βλ. Ε.Π.Ο., αρ. τ. 108/2005, σελ. 32. Περιέχει γενεολογικές αναφορές και φωτογραφίες.

\*\* Δύο (2) από τά 6 παιδιά του π. Ευστρατίου αξιώθηκαν της Ίερωσύνης. Μάλιστα ό 1ος γιός είναι ό σεβαστός π. Χρήστος, μέ 12 παιδιά (9 έν ζωή και 3 στον Ουρανό), ό όποιος είναι θερμός Φίλος και συνεργάτης της Π.Ε.Φ.Π.