

ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ (1979)



ΕΛΛΗΝΟΡΘΟΔΟΞΗ ΠΟΛΥΤΕΚΝΗ  
**Οικογένεια**

«Όπου άνθίζουν λουλούδια και παίζουν  
παιδιά, εκεί είναι ο παράδεισος...»!



Πολύτεκνη Οικογένεια Γεωργίου καί Παρασκευής  
ΚΑΡΥΤΙΝΟΥ, με 6 παιδιά, γεννημένα από 2014  
έως 2022, Νομός Άττικής, βλ. σελ. 12.

ΤΕΥΧΟΣ  
176/2022

**ΔΩΡΕΑΝ**

ΕΚΔΟΣΗ  
Π.Ε.ΦΙ.Π.

# ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ

Τριμηνιαίο δημοσιογραφικό όργανο  
της «Πανελληνίας Ένωσης Φίλων  
των Πολυτέκνων» (Π.Ε.ΦΙ.Π.).

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΡΙΘ. ΕΝΤΥΠΟΥ: 001721.

Έτος 44ο, άρ. φύλλου 176

Όκτώβριος-Νοέμβριος-Δεκέμβριος 2022

Άκαδημίας 78Δ — 106 78 ΑΘΗΝΑ.

☎ 210.38.38.496, 210.38.22.586,

FAX: 210.38.39.509.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ: [www.pefip.gr](http://www.pefip.gr)  
e-mail: [info@pefip.gr](mailto:info@pefip.gr)

Α.Φ.Μ.: 090047658, Δ.Ο.Υ. Α΄ Αθηνών.

Ίδιοκτήτης-έκδοτης: Π.Ε.ΦΙ.Π.

Ίδρυτής: π. Νικόδημος Μπιλάλης († 2014).

Η Ε.Π.Ο. συντάσσεται από Έπιτροπή.

Διευθυντής Συντάξεως: Ιωάννης Γ. Θαλασσινός,  
μαθηματικός-συγγραφέας, Πρόεδρος Π.Ε.ΦΙ.Π.

Έκτύπωση: «Leridis printing solutions»,  
Κορωπί Άττικής ☎ 210.66.30.990.

Η Ε.Π.Ο. αποστέλλεται ΔΩΡΕΑΝ  
σε όσους τή ζητήσουν. Δεκτές οι προ-  
αιρετικές Εισφορές-Δωρεές.

**«Τò πελαργίζειν ἐστὶ φιλοτεκνεῖν  
καὶ φιλογονεῖν».**



«Πελαργίζειν» σημαίνει μίμηση  
τὸν πελαργὸν, ποὺ εἶναι πτηνὰ  
μονογαμικά, φιλότεκνα, πολ-  
λύτεκνα, φιλόστοργα, ἀλλά  
καὶ φιλογονικά! Γὺ αὐτὸ ἡ τι-  
μὴ-εὐγνωμοσύνη πρὸς τοὺς  
γονεῖς λέγεται «ἀντιπελαργωσις» (Άγιος Βα-  
σίλειος ὁ Μέγας, PG 29, 176C). Εἶναι τὸ σύμβολο  
τῆς Π.Ε.ΦΙ.Π.



## Η Π.Ε.ΦΙ.Π. ΕΙΝΑΙ:

• Φιλανθρωπικός, κοινωνικός και μη κερ-  
δοσκοπικός Σύλλογος, πού λειτουργεῖ ὡς  
«Σταθμὸς ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ἀπόρων Ὑ-  
περπολυτέκνων-Πολυτέκνων Ἑλλάδος», ἀπὸ  
ὅλη τὴ Χώρα, μὲ πέντε (5) ΠΑΙΔΙΑ καὶ ἀνω,  
ἀνήλικα ἢ σπουδάζοντα.

## • ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

μὲ 4 ἀνήλικα παιδιά, ἰδιαίτερα χηρῶν,  
ἀναπήρων, ἀσθενῶν, ἀλλά καὶ ΑΓΑΜΩΝ  
μητέρων καὶ γενικά ΕΓΚΥΩΝ, οἱ ὁποῖες  
**πιέζονται γιὰ ΕΚΤΡΩΣΗ** (βλ. σελ. 20), γίνον-  
ται κατ' ἐξαιρέση δεκτές. ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ  
ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ἔγκυρα: Πιστοποιητικό  
Οἰκογενειακῆς Καταστάσεως, ὑγείας-Κρα-  
τικοῦ Νοσοκομείου κλπ., καθὼς καὶ οἰκογε-  
νειακὴ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ (καθαρὴ καὶ σοβαρὴ).

## ΔΕΧΟΜΑΣΤΕ

## • ΔΩΡΕΕΣ-ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΣΕ ΕΙΔΗ:

τρόφιμα, ἱματισμὸ καινούργη ἢ σὲ καλὴ  
καὶ καθαρὴ κατάσταση (κυρίως γιὰ παι-  
διά, ἐφήβους καὶ νέους), κλινοσκεπάσμα-  
τα, οἰκιακά σκεύη, βιβλία, σχολικά εἶδη,  
παιχνίδια κλπ., χάρη τὼν συγχρόνων ἡρώ-  
ων Πολυτέκνων ἀδελφῶν μας.

## • ΔΩΡΕΕΣ ΣΕ ΧΡΗΜΑΤΑ:

✓ βλ. Τραπεζικούς Λογαριασμούς μας καὶ  
ἐσώκλειστη Ταχυπληρωμὴ.

✓ Οἱ Δωρητές μας τοῦ ἐξωτερικοῦ μπο-  
ροῦν νὰ ἀποστείλουν χρηματικὴ δωρεά  
καὶ μὲσω **PayPal** (βλ. [www.pefip.gr](http://www.pefip.gr)).

## ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΤΗΣ Π.Ε.ΦΙ.Π.

- **ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (IBAN): GR4601101510000 15129604789**  
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): ETHNGRAA
- **ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ (IBAN): GR170171002000 6002010851801**  
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): PIRBGRAA
- **ALPHA BANK (IBAN): GR3201401010 101002002080906**  
ΚΩΔ. SWIFT ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): CRBAGRAA
- Οἱ ΔΩΡΕΕΣ σὲ κάθε Φιλανθρωπικὸ Σωματεῖο φοροαπαλλάσσονται 10%, ΜΟΝΟ μὲ  
κατάθεση σὲ τραπεζικὸ λογαριασμὸ τοῦ Σωματείου. Ἡ Π.Ε.ΦΙ.Π. παρέχει πληροφορίες.
- ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΝΤΑΙ οἱ Φίλοι-Δωρητές μας, ἀφοῦ καταθέσουν τὴ Δωρεά τους στὴν  
Τράπεζα, νὰ μᾶς ἀποστέλλουν τὴν ἀπόδειξη τῆς καταθέσεως (μὲ Email ἢ Fax),  
ἐπειδὴ οἱ Τράπεζες δὲν ἐνημερώνουν. ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ.

Ἡ Π.Ε.ΦΙ.Π. ἔχει τιμηθεῖ μὲ: • ΒΡΑΒΕΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ • ΕΥΛΟΓΙΑ-Σύσταση  
τῆς Ἐκκλησίας Ἑλλάδος καὶ Κύπρου • ΕΠΑΙΝΟ Ἱεραῶ Ἀρχιεπισκοπῆς Ἀθηνῶν κ.ἄ.

## Ἡ ἐπισιτιστικὴ κρίση... πρὸ τῶν πυλῶν!

Αὐτές τίς δύσκολες ἐποχές πού ζοῦμε, ὅπου ἡ οἰκονομικὴ κρίση, ὡς συνέπεια τῆς ἐνεργειακῆς, ἀλλά καί συνέχεια τῆς προηγούμενης ὑγειονομικῆς, τείνει νά μετατραπῆ σέ πολύ σοβαρὴ **ἐπισιτιστικὴ κρίση**, καθὼς ὅλο καί περισσότεροι συμπολίτες μας ἀδυνατοῦν νά ἐξοφλήσουν τοὺς λογαριασμοὺς τους, νά ἐξασφαλίσουν τὴ θέρμανσή τους καί νά προμηθευτοῦν τὰ ἀπαραίτητα ἀγαθὰ πρῶτης ἀνάγκης.

Οἱ ἀδελφοί μας Πολύτεκνοι, πού ἡ Π.Ε.Φ.Π. ἐδῶ καί 52 χρόνια, μέ τὴ βοήθεια τοῦ Θεοῦ, διακονεῖ, δυσκολεύονται ὅλο καί περισσότερο. Καί αὐτὴ τους ἡ δυσκολία εἶναι πολλαπλάσια ἐν σχέσει μέ ἄλλες εὐάλωτες κοινωνικὲς ομάδες, γιατί πολλαπλασιάζεται ἀπὸ τὸ μεγαλύτερο ἀριθμὸ τῶν μελῶν (στὴν πλειοψηφία τους παιδιὰ), πού ἀπαρτίζουν αὐτές τίς ἡρωικὲς οικογένειες.

Λόγω καί τῆς ἐορταστικῆς περιόδου τῶν Χριστουγέννων, πού διανύουμε, **προσκαλοῦμε καί παρακαλοῦμε**, ὅσους καί ὅσο δύνανται, νά συνδράμουν τὴν Π.Ε.Φ.Π. στὴν προσπάθειά της νά ἀνακουφίσει καί νά στηρίξει τίς ἀξιοθαύμαστες αὐτές οικογένειες. Γνωρίζουμε τίς δυσκολίες, ὅμως ἡ ἔμπρακτὴ ἀγάπη, πού μετουσιώνεται σέ ἐλεημοσύνη, μᾶς ζητᾶ νά κάνουμε ὅ,τι περνᾶ ἀπὸ τὸ χέρι μας γιὰ τοὺς ἐμπερίστατους ἀδελφούς μας. Μέ ἀφορμὴ, μάλιστα, καί τὴ νηστεία τῆς Σαρακοστῆς τῶν Χριστουγέννων, θά μπορούσαμε, ὅπως συμβουλεύουν ἔμπειροι πνευματικοί, νά ἐξοικονομήσουμε κάποια χρήματα, προκειμένου νά τὰ προσφέρουμε ὡς ἐλεημοσύνη.

Ἀλλά κι ἂν ἀκόμη, δέν ἔχουμε τὴ δυνατότητα νά βοηθήσουμε ὑλικά, ἅς κάνουμε τουλάχιστον μιά προσευχή, ἅς ποῦμε μιά καλὴ κουβέντα, ἅς χύσουμε ἓνα δάκρυ (ὅπως μᾶς προτρέπουν οἱ Ἅγιοι Πατέρες μας) γιὰ ὅσους ἔχουν ἀνάγκη καί ἰδιαίτερος γιὰ τίς Πολύτεκνες Οἰκογένειες!

**Καλά κι εὐλογημένα Χριστούγεννα!**

### Ἡμερ-ωρολόγιο τῆς Π.Ε.Φ.Π.

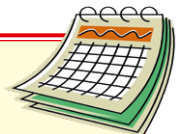
• **Γιὰ ΠΟΛΥΤΕΚΝΟΥΣ:**

- α) Νομοῦ Ἀττικῆς: Τρίτη καί Παρασκευή 10.00 π.μ. – 2.00 μ.μ.
- β) Ἐπαρχίας: Δευτέρα καί Πέμπτη 10.00 π.μ. – 2.00 μ.μ.

• **Γιὰ ΦΙΛΟΥΣ – ΔΩΡΗΤΕΣ:**

Καθημερινὰ 7.30 π.μ. – 6.00 μ.μ. καί Σάββατο 7.30 π.μ. – 2.00 μ.μ.

Γιὰ τὴν καλύτερη ἐξυπηρέτησή σας, παρακαλοῦμε θερμὰ νά προηγεῖται τηλεφώνημα.



## Άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος:

**«Φτερά της προσευχής είναι οι ἐλεήμονες πράξεις...»!**



**Κ**αλή ή νηστεία, καλή επίσης και ή μελέτη τών γραφών με τόν ὄρο ὁμως νά θέτεις σ' ἐφαρμογή ἐκείνα πού διαβάζεις... Μή μου πεις ὅτι τόσες μέρες νήστεψα, τό και τό δέν ἔφαγα, κρασί δέν ἤπια, στά λουτρά δέν πήγα. Ἀλλά δεῖξε μου ἄν, ἐνώ ἦσουν ὀξύθυμος, ἔγινες πρᾶος, κι ἄν ἔγινες φιλόανθρωπος ἐνώ ἦσουν πετρόκαρδος. Ἄν μεθᾶς μέ τήν ὀργή, τί βασανίζεις τό στομάχι σου; Ἄν φωλιάζει μέσα σου ὁ φθόνος και ή πλεονεξία, τί ὠφέλεια ἔχεις πού πίνεις μονάχα νερό; Δέν σε ρωτῶ λοιπόν τί λογις τραπέζι στρώνεις, ἀλλ' ἄν ἄλλαξες ψυχή...

**Ἄ**ν λοιπόν θέλεις νά γίνεις εὐάρεστος στό Θεό, νήστεψε σάν τούς Νινευίτες, ἀδελφέ.

Ἐκεῖνοι δέν εἶχαν λάβει νόμο. Γι' αὐτούς λέγει ὁ Ἀπόστολος: «ὅταν γάρ ἔθνη μὴ νόμον ἔχοντα φύσει τά τοῦ νόμου ποιῶσιν, οὗτοι νόμον μὴ ἔχοντες, ἑαυτοῖς εἰσι νόμος». Μή λοιπόν κάνεις τή νηστεία σου στεῖρα, **δέν σ' ἀνεβάζει μόνη της στόν οὐρανό ή νηστεία, ἄν δέν εἶναι συντροφευμένη ἀπό τήν ἀδελφή της, τήν ἐλεημοσύνη.** Εἶναι οἱ δυό τους ζευγάρι ἀξεχώριστο, ἀδελφικό, και ὄχι μόνο ζευγάρι ἀλλά και ὄχημα. Ἀπό ποῦ βλέπουμε αὐτήν τήν τελευταία ἀλήθεια; Ὁ ἄγγελος εἶπε στόν Κορνήλιο: «Αἱ προσευχαί σου και αἱ ἐλεημοσύναι σου ἀνέβησαν εἰς μνημόσυνον ἐνώπιον τοῦ Θεοῦ». **Φτερά της προσευχής εἶναι οἱ ἐλεήμονες πράξεις. Χωρίς αὐτά τά φτερά, ή προσευχή δέν πετᾶ, δέν ἀνεβαίνει στόν οὐρανό.**

**Ἐ**ως πότε ή φιλαργυρία κι ή ἐπιθυμία ἀποκτημάτων; Ὅλα αὐτά, ἀδελφέ μου, εἶναι ἐφήμερα, ὅπως κι ὁ ἐπίγειος βίος... Δέν σοῦ λέγω νά γίνεις ἀκτήμων, ἀλλά νά ξοδέψεις τό περισσευμά σου στούς φτωχοῦς, ὥστε αὐτό τό περισσευμα νά γίνει αἰτία της σωτηρίας σου...

**Δ**ῶσε, λοιπόν, στόν συνδοῦλο σου, γιά νά ἔχεις τόν Δεσπότη Χριστό ὀφειλέτη σου, τόν Χριστό πού τόσο τοῦ ἀρέσει νά χρωστᾶ, τόν Χριστό πού ξέρει νά ἀποδίδει τό κεφάλαιο μαζί μέ τόν τόκο. Ἄν σε μάς ὁ τόκος εἶναι ἔγκλημα, στόν Θεό εἶναι ἔπαινος.

**Δ**έν δίνεις στόν φτωχό; Πρόσεχε ποιός σοῦ ζητεῖ πίσω ἀπ' αὐτόν και σεβάσου Ἐκεῖνον πού πραγματικά θά λάβει τήν προσφορά σου. Εἶναι ὁ ἴδιος ὁ Θεός. **Ὁ φτωχός ἀπλώνει τό χέρι, ἀλλά ὁ Θεός παίρνει...!**

**Δ**έν δίνεις, λοιπόν, στόν Χριστό πού πεινᾶ; Σύ και ὁ φτωχός, τό σῶμα τοῦ Χριστοῦ μαζί τό μεταλαβαίνετε ἀπό τήν Ἁγία Τράπεζα, μαζί κοινωνεῖτε ἀπό τό Ἅγιο Ποτήριο. Στά μεγάλα και τά φρικτά μαζί σου κοινωνεῖ, κι ἀπό τά μικρά δέν τοῦ δίνεις; Ἡ μήπως πρόκειται νά τοῦ δώσεις δικά σου; Κι ἀπό τούς γονεῖς σου κι ἀπό τούς προγόνους σου ἄν τά ἔχεις κληρονομήσει, τοῦ Θεοῦ εἶναι. Τί τά θάβεις στη γῆ; Δῶσε στόν

πένητα κι ἔχεις φύλακά τους ἀσφαλή τόν ἴδιο τόν Κύριο. Δέν βλέπεις τούς γεωργούς τί κάνουν; Πολλές φορές δέν ἔχουν ν' ἀγοράσουν σπόρο, ὅμως δίνουν ἐνέχυρο τά ἴδια τους τά ροῦχα καί παίρνουν ἐκείνο πού τούς χρειάζεται καί τό ἐμπιστεύονται στή γῆ. Συχνά συνέβηκε ἡ κακοκαιρία νά μὴν τούς ἀφήσει νά θερίσουν τίποτε, κι ὅμως ἔχουν ἐμπιστοσύνη πάντα κι ἐλπίδα στή γῆ. Ὅτι λοιπόν ἡ γῆ κάνει, δέν μπορεῖ νά τό κάνει κι ὁ Θεός;

**Μ**ιμήσου ἐκείνη τή χήρα της Παλαιᾶς Διαθήκης, πού εἶχε μία φούχτα ἀλεύρι στή στάμνα καί λίγο λάδι στή λήκυθο καί πού ἀπ' αὐτά ξενοδόχησε τόν προφήτη,<sup>1</sup> ἢ ἐκείνη τήν ἄλλη χήρα τοῦ Εὐαγγελίου, πού εἶχε δυό ὀβολούς<sup>2</sup> καί τούς ἔριξε γιά τούς φτωχοὺς κι ὅλους τούς ἐλεήμονες τούς ξεπέρασε, διότι ἔριξε ὅλο τόν πλοῦτο της.

**Μ**οῦ λές, εἶμαι πτωχός κι ἐγώ, δέν ἔχω χρήματα. Δυό ὀβολούς δέν ἔχεις; Μά κι αὐτούς νά μὴν ἔχεις, ὁ Κύριος ζητεῖ πλοῦτο καλῆς διαθέσεως. Γι' αὐτό κι ἔλεγε «Ὅστις ἐὰν ποτίσῃ ἓνα τῶν μικρῶν τούτων ποτήριον ψυχροῦ ὕδατος..., οὐ μὴ ἀπολέσει τὸν μισθὸν αὐτοῦ».<sup>3</sup> Πρόσεξε τί λέγει, ποτήρι κρούου νεροῦ, ὄχι ζεστοῦ, γιά νά μὴ στερηθεῖς τόν μισθό ἐπειδὴ δέν θά ἔχεις ξύλα νά τό ζεστάνεις. Κι ἡ πολιτεία ὅσους φόρους κι ἄν σοῦ ἐπιβάλλει, ἔχεις δέν ἔχεις, τσακίζεσαι νά τούς πληρώσεις. Δέν τή νοιάζει γιά τίς δυνατότητές σου, ἀπαιτεῖ αὐτό πού καθόρισε. **Ἐνῶ ὁ Θεός δέν κάνει τό ἴδιο, πάντα σοῦ ζητᾷ ἐκείνο πού μπορεῖς.**

**Γ**ιατί ὑπάρχουν φτωχοί; Τάχα δέν μπορούσε ὁ Χριστός νά βρέξει χρυσάφι; Ἀλλά δέν τό κάνει, γιά νά γίνει ἡ πενία τοῦ ἀδελφοῦ σου αἰτία νά σωθεῖς. «*Μέγα ἄνθρωπος καὶ τίμιον ἀνὴρ ἐλεήμων*».<sup>4</sup> Βλέπεις τί σπουδαῖο πράγμα εἶναι ἡ ἐλεημοσύνη. Ὁ Θεός συγκρίνει μέ τόν ἑαυτό του τούς ἐλεήμονες. Λέγει: «*γίνεσθε οἰκτίρμονες, καθὼς καὶ ὁ Πατὴρ ὑμῶν (ὁ οὐράνιος) οἰκτίρμων ἐστίν*».<sup>5</sup>

**Ἄ**ν ἔλθει ὁ θάνατος, τά χρήματα μένουν ἐδῶ. Γιατί λοιπόν δέν τά ἐμβάζεις ἀπό πρὶν ἐκεῖ πάνω, γιά νά συνηγορήσουν γιά σένα ἐκείνη τήν ἡμέρα οἱ πένητες, ὅπου δέν θά ἔχεις ἄλλο ρήτορα νά σέ ὑπερασπίσει; Θά δεῖξουν οἱ φτωχοὶ τά ροῦχα καί τά τρόφιμα καί θά σ' ἀρπάξουν μέσα ἀπό τίς φλόγες τῆς γεέννης. Δέν λιώνει τόσο εὐκόλα ὁ ἥλιος τό χιόνι, ὅσο **ἡ ἐλεημοσύνη ἀφανίζει πλῆθος ἀμαρτιῶν** σάν πέσει πάνω τους...

**Ἄ**φοῦ καταλάβουμε, λοιπόν, τό κέρδος τῆς ἐλεημοσύνης, ἀδελφοί, ἄς τὴν ἐφαρμύζουμε, καί γιά νά μποῦμε στό νυμφώνα τοῦ Κυρίου μας, καί γιά νά ἀπολαύσουμε τά αἰώνια ἀγαθά, χάριτι τοῦ Κυρίου ἡμῶν Ἰησοῦ Χριστοῦ, μεθ' οὗ τῷ Πατρὶ ἡ δόξα, σὺν τῷ ἁγίῳ καὶ ἀγαθῷ καὶ ζωοποιῷ Πνεύματι, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων. Ἀμήν.

(Πηγὴ: Περιοδικό «ΚΙΒΩΤΟΣ», ἀρ. φ. 15, Μάρτιος 1953, σελ. 83-86. [www.imdlibrary.gr/publications\\_publications/κιβωτός-μάρτιος-1953/](http://www.imdlibrary.gr/publications_publications/κιβωτός-μάρτιος-1953/)).

1. Πρόκειται γιά τόν Προφήτη Ἠλία καί τή χήρα τῆς Σαρεπτά (Γ' Βασιλ. 17, 8-24).

2. Λουκ. 21, 1-4. Ὄβολός = ἀρχαῖο ἐλληνικό νόμισμα μικρῆς ἀξίας.

3. Ματθ. 10, 42.

4. Παρ. 20, 6.

5. Λουκ. 6, 36.

Ένας νέος Άγιος, τέκνο Υπερπολύτεκνης Οικογενείας:

## Όσιος Ιερομόναχος ΕΥΜΕΝΙΟΣ (Σαριδάκης).<sup>1</sup>



Γεννήθηκε τό 1931 στό χωριό Αιθιά Ήρακλείου Κρήτης κι έλαβε στή Βάπτισή του τό όνομα Κωνσταντίνος. Ήταν τό 8ο καί τελευταίο παιδί τών γονέων του (Γεωργίου καί Σοφίας), πού καί οι ίδιοι ήσαν παιδιά Πολυτέκνων, από 4 άδελφια ό πατέρας καί από 9 ή μητέρα. Η Οικογένεια ήταν πολύ πτωχή, ώστε ό μικρός Κώστας πρωτοφόρεσε παπούτσια στά 12 χρόνια του! Είχε όμως ή Οικογένεια πλούτο τά παιδιά καί περισσότερο τήν πατροπαράδοτη ευσέβεια, πού ή μερίδα της στόν Κώστα υπεραυξήθηκε κι έγινε πλούτος πολύς κι έμπλούτισε χιλιάδες καί μυριάδες!

Καί νά πώς ξεκίνησε: Τό βράδυ τής παραμονής τής Πρωτοχρονιάς του 1943 ή 1944 ένώ κάθονταν στό τζάκι κι έτρωγαν τηγανίτες είδε ένα λαμπρό φώς νά μπαίνει στό στόμα του κι άμέσως είπε στήν παρισταμένη μητέρα του, πού δέν άντιλήφθηκε τίποτε, όπως καί οι δύο άδελφές του: «**Εγώ θά γίνω Μοναχός**»! Καί πράγματι, άργότερα έγινε Μοναχός στήν Ί. Μονή Άγίου Νικήτα Ήρακλείου μετονομασθείς **Σωφρόνιος**.

Εκεί, λοιπόν, ό π. Σωφρόνιος, τόν όποϊον ό Γέροντάς του άποκαλοϋσε «**τέκνο τής ύπακοής**», προσβλήθηκε από τή νόσο του Χάνσεν (λέπρα, πού ήταν τότε άκόμη –στή δεκαετία του '50– φρικτή κι άνίατη). Έτσι μεταφέρθηκε στό Νοσοκομείο Λοιμωδών Άγίας Βαρβάρας Αττικής, όπου είχαν διακομισθεί καί οι λοιποί Χανσενικοί άπ' όλη τή Χώρα. Άλλ' ευτυχώς γιά τό νέο Μοναχό Σωφρόνιο ή νόσος βρισκόταν στό πρώτο στάδιο καί μέ τή θεραπεία «σταμάτησε», μάλιστα χωρίς νά του αφήσει ίχνη έξωτερικά.

Έδω εύρισκόμενος ό Σωφρόνιος διακονούσε στόν Ί. Ναό ως νεωκόρος, αλλά καί ύπηρετούσε έναν **εϋλαβέστατο Γέροντα Μοναχό, τόν π. Νικηφόρο**,<sup>2</sup> πού είχε μεταφερθεί **άπό τή Χίο, μέ άκρωτηριασμένα χέρια καί πόδια, αλλά καί έξοργυμένα μάτια άπό τή νόσο!** Φυσικά ήταν κατάκοιτος, άλλ' άληθινός Μοναχός, καλλιεργημένη άπ' τόν πόνο κι ευγενική, άγία ψυχή. Κάποτε μάλιστα πού ό Σωφρόνιος φλιτάρισε καλά τό κελλάκι του γιά τά κουνούπια, άλλ' έμεινε άπό άπλότη-

**1.** Τό κείμενο αυτό είναι άπόσπασμα άπό τό «Πολυτεχνικό Μνημόσυνο», πού είχε κάνει ό μακαριστός π. Νικόδημος (Μπιλάλης) στό Περιοδικό μας (άρ. τ. 84/1999, σελ. 25-28), όταν κοιμήθηκε ό Γέροντας Εϋμένιος. Ό π. Νικόδημος, ως λαϊκός άκόμη, είχε στενή επικοινωνία τόσο μέ τόν π. Εϋμένιο, όσο καί μέ τόν Άγιο Νικηφόρο τόν Λεπρό, αλλά καί μέ τούς άλλους άσθενείς, τούς όποϊους επισκεπτόταν καί διακονούσε. Τό κείμενο διασκευάσθηκε λόγω τής πρόσφατης (14 Απριλίου 2022) άγιοκατατάξεως του Άγίου Εϋμενίου.

**2.** Ό Άγιος Νικηφόρος (1890-†1964) άγιοκατατάχθηκε, άπό τό Οικουμενικό Πατριαρχείο, στις 5. 12. 2012 καί ή ιερά μνήμη του εορτάζεται στις 4 Ίανουαρίου.

τα ἢ ἄγνοια κλεισμένος μέσα κι ἐκινδύνευσε, ἄκουσε δυνατή τή φωνή τοῦ Γέροντα Νικηφόρου νά τοῦ λέγει: **«Βγές ἔξω, παιδάκι μου, θά πεθάνεις!»** Ἄλλ' ἡ ἀπόσταση πού διέμενε ὁ πατήρ Νικηφόρος ἦταν πολύ μεγάλη κι ἐκεῖνος κατάκοιτος, ὥστε νά μὴν ἐδικαιολογεῖτο φυσική φωνή. Ἦταν φωνή ὑπερφυσική!...

Συμβαίνει πράγματι συχνά στήν ἱστορία τῆς Ἐκκλησίας, ἅγιοι Γεροντάδες νά «γεννοῦν» καί ν' ἀφήνουν διαδόχους ἅγια πνευματικά τέκνα, ὅταν μάλιστα ἦσαν «τέκνα ὑπακοῆς», ὅπως ἦταν ὁ Ἅγιος Νικηφόρος στόν **Ἅγιο Γέροντά του Ἀνθιμο Βαγιάνο,**<sup>3</sup> μεγάλο ἀσκητή καί γνωστό «λεπροκόμο» ἢ «πατέρα τῶν λεπρῶν», ἀλλά καί ἰδρυτή καί κτήτορα τῆς Ἱερᾶς Μονῆς Παναγίας Βοηθείας τῆς Χίου. **Ὁ Γέροντας Ἀνθιμος εἶχε ἀξιωθεί ἀπ' τό Θεό νά εἶναι χαρισματοῦχος, προορατικός, «σημειοφόρος» καί θαυματουργός ἤδη ζῶν, ἀλλά καί μετά τήν ὄσιακή κοίμησή του...**

Τό 1975, σέ ἡλικία 44 ἐτῶν, ὁ π. Σωφρόνιος ἔγινε Μεγαλόσχημος Μοναχός, μετονομασθεῖς σέ **Εὐμένιο**, ἐνῶ χειροτονήθηκε Διάκονος καί Ἱερέας ἀπό τόν Σεβασμ. Ἀρχιεπίσκοπο Κρήτης κυρό Τιμόθεο στήν Ἱ. Μονή Παναγίας Καλυβιανῆς. Ὑπηρέτησε ὡς ἐφημέριος, μέχρι τό τέλος τῆς ζωῆς του στόν Ἱ. Ναό τῶν Ἁγίων Αναργύρων τοῦ Νοσοκομείου Λοιμωδῶν.

Ἔτσι, ὡς Ἱερέας πλέον ὁ Γέροντας Εὐμένιος, ἀλλά καί ὡς Πνευματικός, παρ' ὅλη τή συνειδητή του προσπάθεια νά «κρύβεται», καί μόνο βλεπόμενος (**«Ἀρκεῖ μοι μόνον τό βλέπειν σε, πάτερ»**), μάλιστα ὡς ἀσκητικός καί κατανυκτικός ἱεραργός, γινόταν ἄθελά του μαγνήτης ἔλξεως ἐκκλησιαζομένων καί ἐπισκεπτῶν, μολοντί ὁ Γέροντας ἦταν ὀλιγογράμματος, μόλις τοῦ Δημοτικοῦ!

Ὅλοι ἀνεξαίρετα ὅσοι τόν ἐγνώριζαν καί τόν πλησίαζαν διέκριναν ἄμεσα ἢ ἀργότερα **τίς μεγάλες καί σπάνιες στήν «ἰδιομορφία» τους ἀρετές του καί μάλιστα τήν ἀγνότητα καί καθαρότητα, τήν πραότητα καί γλυκύτητα καί προπαντός τήν ἀπερίγραπτη ταπείνωση καί ἀπλότητα!** Χωρίς ὑπερβολή, ἂν κανεῖς ἤθελε νά γνωρίσει προσωποποιημένη τήν ταπείνωση καί τήν ἀπλότητα, ἀλλά καί τή σιωπή, ὄχι ὡς φυσικό ἰδίωμα, ἀλλ' ὡς συνειδητό ἀπόκτημα καί βίωμα, ἦταν ἀρκετό νά ἰδεῖ καί νά γνωρίσει τόν ὑπέραπλο Γέροντα Εὐμένιο.

Γιά τίς ἀρετές του αὐτές, καί ἄλλες ἄγνωστες, **ὁ Πανάγαθος τόν ἐχαρίτωσε καί μέ τό προορατικό χάρισμα,** πού γινόταν τό κλειδί, γιά ν' ἀνοίγουν οἱ ἐξομολογούμενοι τίς καρδιές τους καί νά τοῦ ἐμπιστευοῦνται τά μυστικά τους καί τά προβλήματα τους. **Πολλοί εἶδαν καί θαύματα καί ἄλλα σημεῖα, πού ἔδειχναν ὅτι ὁ Γέροντας ὡς θεοφόρος ἦταν φυσικά καί «σημειοφόρος».** Καί τά δαιμόνια, καθῶς διάβαζε τούς Ἐξορκισμούς, ἔφευγαν καί φώναζαν: **«Εἶσαι ἅγιος!»** Καί δέν χρειαζόταν γι' αὐτό ἡ «ὁμολογία» τῶν δαιμόνων, ἀφοῦ ἡ «κρυμμένη ἀγιότης» του εἶχε «διαρροές» καί γινόταν ἀντιληπτή. Καί ἡ ρήση καί προτροπή τοῦ προορατικοῦ καί μεγάλου **Γέροντα Ἁγίου Πορφυρίου:** **«Νά παίρ-**

<sup>3</sup> Ἡ ἁγιοκατάταξη τοῦ Ἁγίου Ἀνθίμου (1869–†1960) ἔλαβε χώρα στίς 14. 8. 1992, ἡ δέ ἱερά μνήμη του τελεῖται 15 Φεβρουαρίου, ἡμέρα τῆς κοιμήσεώς του.

νετε τήν εὐχή τοῦ Γέροντα Εὐμενίου, γιατί εἶναι ὁ κρυμμένος ἅγιος τῶν ἡμερῶν μας...», εἶχε κάμει τόν κύκλο της.

Στή μοναχική του ἀκρίβεια, μαζί μέ τήν ἀκρίβεια στήν τέλεση ὄλων τῶν ἰ. Ἀκολουθιῶν καί τήν ἀδιάλειπτη προσευχή του, ὑπῆρχε καί ἡ ἀκρίβεια στήν τήρηση τῶν ἐκκλησιαστικῶν Νηστειῶν, ὅπως ἡ ἀνάλαδη τροφή Δευτέρα-Τετάρτη-Παρασκευή καί ἡ ισόβια ἀποχή κρεωφαγίας. Ἀλλ' ὅμως κάποια πνευματικά του τέκνα ἀπό σεβασμό καί ἀγάπη τοῦ πήγαιναν διάφορα ἔτοιμα φαγητά, ὅπως καί κρέας (ψητό ἢ μαγειρευμένο). Τά δεχόταν μέ ἀπλότητα ὅλα (γιά νά μή στεναχωρήσει κανένα), ἀλλά τά μοίραζε σέ ἄλλους, εἴτε στούς τροφίμους τοῦ Ἰδρυματος εἴτε στούς ἐπισκέπτες. Κι ὅταν τόν ρωτοῦσαν συγκεκριμένα γιά τό κρέας, ἄν ἦταν ὠραῖο, «ναί, πολύ ὠραῖο εἶναι, νά τό τρώτε», ἔλεγε. Ἀλλά δέν ἔλεγε ὅτι δέν κρεωφαγεῖ!

Ἀπό τή λειτουργική του ζωή εἶναι χαρακτηριστικό ν' ἀναφερθεῖ τό χάρισμά του νά μνημονεύει στήν Ἁγία Προθέση πλῆθος ὀνομάτων, ἀλλά καί μέ πολλή εὐλάβεια. Ἔτσι ἐξηγεῖται καί τό γεγονός ὅτι, ὄχι μόνο ὁ ἴδιος, ἀλλά καί στενά πνευματικά του τέκνα ἔβλεπαν τό ἄνω μέρος τῆς Ἁγίας Προθέσεως νά εἶναι «κάθιδρο» ἢ δακρυροοῦν, μάλιστα σέ ἐποχές καί ὥρες πού δέν χωροῦσε ἄλλη ἐξήγηση ἀπό τήν ὑπερφυσική καί θαυματουργική. Καί πράγματι, σπογγίσθηκαν αὐτές οἱ σταγόνες καί ἦσαν ἰαματικές, ὅπως τό βεβαίωσαν πολλοί...

Ἀλλά καί τό χάρισμα τῶν δακρῶν εἶχε ὁ Γέροντας Εὐμενίος, μάλιστα πρῖν ἀπό μεγάλα καί φοβερά γεγονότα, ὅπως συμβαίνει μέ δακρυροοῦσες ἰ. Εἰκόνες. Ἔτσι 15 ἡμέρες περίπου πρῖν ἀπό τόν πόλεμο Ἰράκ-Ἰράν ἔκλαιε πολύ, χωρίς νά μπορεῖ νά συγκρατήσῃ τά δάκρυά του. Κι αὐτό γινόταν καί κατά τήν περίοδο τῆς διετοῦς τελευταίας ἀσθενείας του, μάλιστα ἐνῶ πονοῦσε ὁ ἴδιος. Προσευχόταν μέ δάκρυα ἐπί ὥρες λέγοντας: «**Θεέ μου, βοήθησε τό Γένος μας**», ὅπως τόν ἄκουσαν πνευματικά του τέκνα, πού μόνα τους ὄριζαν μεταξύ τους βάρδιες καί τόν φύλαγαν ἐπί ὀλόκληρη διετία (1997-1999) στό Νοσοκομεῖο «Εὐαγγελισμός».

Γιατί ἐδῶ, στόν «Εὐαγγελισμός», στόν 6ο ὄροφο, στήν Οὐρολογική Κλινική, ἔδωσε τήν τελευταία μαρτυρία του, μαρτυρία ὑπομονῆς καί εἰρήνης, ἐνῶ ἔπασχε καί ὑπέφερε πολύ ἀπό νεφρική ἀνεπάρκεια καί σακχαρώδη διαβήτη. Ἡ προσευχή του, πού συνιστοῦσε καί στά πνευματικά του τέκνα νά λέγουν, ἦταν:

**«Χριστέ μου, βοήθησέ με νά Σέ ἀγαπῶ περισσότερο, περισσότερο καί περισσότερο. Νά Σέ ἀγαπῶ περισσότερο ἀπό τόν ἑαυτό μου, περισσότερο ἀπό ὅλους τούς ἀνθρώπους καί νά μή χορταίνω νά Σέ ἀγαπῶ»!**

Ἔτσι παρέδωσε τό πνεῦμα του στόν Πλάστη του τήν 23η Μαΐου 1999, ἡμέρα Κυριακή, ὁ Γέροντας Εὐμενίος, ὁ πρᾶος καί ταπεινός τῆς καρδιά! Ἡ ἱερά μνήμη τοῦ Ἁγίου ὀρίσθηκε, ἀπό τό Οἰκουμενικό Πατριαρχεῖο, νά τελεῖται στίς 23 Μαΐου.

**Ἦσθε τοῦ Θεοῦ, Εὐμένιε, πρέσβευε ὑπέρ ἡμῶν καί ὑπέρ τοῦ Ἔθνους μας!**

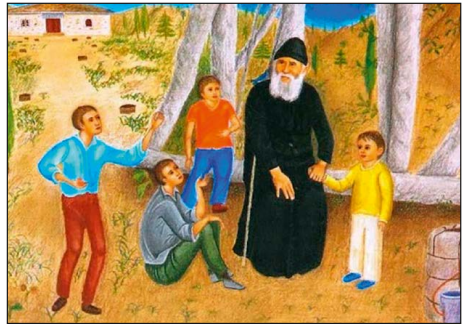


**Τά παιδιά μας δέν μᾶς ἀκοῦν...! Τί νά κάνουμε;**

**Πῶς νά μιλάμε καί νά συμβουλευοῦμε τά παιδιά μας...!**

Ἰωάννης Γ. Θαλασσινός, Πρόεδρος Π.Ε.Φ.Π.

Ὑπάρχουν πολλές παιδαγωγικές μέθοδοι καί θεωρίες, γιά τό πῶς πρέπει νά μιλάμε, νά φερόμαστε καί νά συμβουλευοῦμε τά παιδιά μας γενικά, ἀλλά ἰδιαίτερος ὅταν περνοῦν τίς δύσκολες ἡλικίες τῆς ἀμφισβήτησης καί τῆς ἀντίδρασης ἔναντι τῶν γονέων τους (πολλές φορές ἔναντι καί τοῦ Θεοῦ). Οἱ περισσότερες ἐξ αὐτῶν ἀναφέρουν ὅτι ὅλη ἡ ἐνήλικη ζωὴ ἐνός παιδιοῦ στήν οὐσία ἐξαρτᾶται σέ μεγάλο βαθμό ἀπό τή βρεφική καί παιδική του ἡλικία<sup>1</sup> καί ἀπό τήν οἰκογενειακή του ζωή, χωρίς βέβαια νά ἀναιρεῖται καί νά μηδενίζεται ἡ προσωπική ἐλευθερία, τό αὐτεξούσιο, ἡ προσωπικότητα καί οἱ μετέπειτα ἐπιλογές τοῦ κάθε παιδιοῦ.



Στούς «Ἀδελφούς Καραμαζώφ» τοῦ Ντοστογιέφσκι, ὁ Στάρετς Ζωσιμάς ἀναφέρει τό ἐξῆς σημαντικό: «Ἀπ' τό πατρικό μου ἀπεκόμισα μονάχα τίς πολυτιμότερες ἀναμνήσεις, γιὰτί δέν ὑπάρχουν πολυτιμότερες ἀναμνήσεις γιά τόν ἄνθρωπο ἀπ' τίς ἀναμνήσεις τῆς παιδικῆς του ἡλικίας στό πατρικό του σπίτι, κι αὐτό γίνεται πάντα, ἀρκεῖ νά βασιλεύει στήν οἰκογένεια ἔστω κι ἐλάχιστη ὁμόνοια κι ἀγάπη».<sup>2</sup>

Πρὶν χρόνια, ὅταν τά παιδιά μου ἦταν μικρά, κατὰ τή διάρκεια ἐνός προσκυνήματος στό Ἅγιον Ὄρος, ἐπισκέφθηκα τόν Ἅγιο Παῖσιο τόν Ἄγιορειτή († 12 Ἰουλίου). Μεταξὺ τῶν ἄλλων τόν ρώτησα, πῶς νά μιλάμε καί νά συμβουλευοῦμε τά παιδιά μας, καί ὁ Γέροντας μου εἶπε τά ἐξῆς:

«Οἱ σύγχρονοι ἄνθρωποι, παιδί μου, ἀπό τότε πού βγήκαν τά ἠλεκτρονικά ρολόγια, ἔχουν ξεχάσει πῶς νά κουρδίζουν. Ὅταν τά παλαιὰ ρολόγια τά κούρδιζες παραπάνω, ἔσπαγε τό ἐλατήριό τους. Θέλει τέχνη καί διάκριση πότε καί πόσο θά μιλήσεις στό κάθε παιδί. Ἄλλο εἶναι δεκτικό καί ἀντέχει περισσότερο, ἄλλο λιγότερα. **Νά μιλάς, λοιπόν, στό κάθε παιδί σου ὅσο ἀντέχει!**».

1. Κάποιες σύγχρονες θεωρίες ὑπογραμμίζουν τή μεγάλη σημασία πού διαδραματίζει ἡ ζωὴ τοῦ ἐμβryoῦ στή μήτρα τῆς μητέρας του, ἀπό τή σύλληψή του ἕως τή γέννηση. Αὐτό ἀκριβῶς ἐπεσήμαινε πρὶν πολλά χρόνια ὁ θεοφόρος Ἅγιος Πορφύριος. «Ἡ ἀγωγή τῶν παιδιῶν ἀρχίζει ἀπ'τὴν ὥρα τῆς συλλήψεώς τους. Τό ἐμβρυο ἀκούει κι αἰσθάνεται μέσα στήν κοιλία τῆς μητέρας του. Ναί, ἀκούει καί βλέπει μέ τά (αὐτιά καί τά) μάτια τῆς μητέρας...» (Ἅγιος Πορφύριος ὁ Καυσοκαλυβίτης, «Βίος καί Λόγοι», ἐκδ. Ἱερᾶς Μονῆς Χρυσοπηγῆς, Χανιά 2003, σελ. 415).

2. [www.lingq.com/el/learn-greek-online/courses/1076841/6-ii-b-oliga-peri-tes-epi-draseos-13814497/](http://www.lingq.com/el/learn-greek-online/courses/1076841/6-ii-b-oliga-peri-tes-epi-draseos-13814497/)

Αυτή η φωτισμένη παιδαγωγική του Ἁγίου ἔχει συνήθως ἐφαρμογή ὅσο τὰ παιδιά μας εἶναι σχετικά μικρά ἢ ὅσο εἶναι σέ κάποιο μεγάλο ἢ μικρότερο βαθμό δεκτικά. Ὄταν ὅμως μεγαλώσουν καί δέν ἀκοῦν τίποτα καί πολλές φορές ξεφεύγουν, τότε τί μπορούμε νά κάνουμε; Δυστυχῶς, οἱ περισσότεροι ἀπό ἐμᾶς ἀναλωνόμαστε σέ κηρύγματα, φωνές, ἀπειλές καί ἐντάσεις χωρίς ἀποτέλεσμα. Μέ καλή πρόθεση, βέβαια, γιατί ἀνησυχοῦμε γιά τή λανθασμένη πορεία τους, μά σχεδόν πάντα μέ ἀκατάλληλο τρόπο.

Καί πάλι θά προστρέξουμε στίς ἁγιασμένες καί χαριτωμένες συμβουλές τοῦ ἀγαπημένου μας Ἁγίου Παϊσίου, μεταφέροντας ἕνα περιστατικό πού μᾶς τό ἐμπιστεύθηκε φιλικό μας πρόσωπο: «Ὁ μέγας γιός τῆς οἰκογένειας, στή δύσκολη ἡλικία τῶν 18-19 ἐτῶν, εἶχε ἀρχίσει νά βγαίνει τακτικά τά βράδια μέ διάφορες παρέες καί νά ξενυχτᾷ. Ἔκανε, ὅπως χαρακτηριστικά λέγεται, τήν ἐπανάστασή του. Ὅπως ἦταν φυσικό, αὐτή του ἡ συμπεριφορά προβλημάτιζε, ἀνησυχοῦσε καί στενοχωροῦσε τούς γονεῖς του. Ἔτσι, κάθε φορά πού ἐπέστρεφε στό σπίτι περασμένα μεσάνυχτα διαπληκτιζόνταν, ἰδιαίτερα μέ τόν πατέρα του, χωρίς βέβαια νά βρίσκεται μιά λύση.

Πῆγε, λοιπόν, στενοχωρημένος ὁ πατέρας στήν «Παναγούδα», στό κελλί τοῦ Ἁγίου στό Ἅγιον Ὅρος καί τοῦ ἀνέφερε τό πρόβλημα. Τότε ὁ Γέροντας τοῦ εἶπε:

«Ἄκου νά δεῖς. Ὅσο τοῦ μιᾶς θά τσακώνεστε καί δέν πρόκειται νά ἀλλάξει κάτι. Ἰσα-ἴσα, ἀπό τίς ἐνοχές του, θά βρίσκει ἀφορμή νά τσακώνεστε περισσότερο. Γι' αὐτό τίς ἐπόμενες φορές πού θά βγεῖ βράδυ, ἐσύ θά κάθεσαι νά τόν περιμένεις, ὅσο ἀργά καί ἐάν γυρίζει. Θά κάνεις τήν προσευχή σου, κανένα κομποσκοῖνι καί θά διαβάξεις κάποιο πνευματικό βιβλίο. Κι ὅταν μπαίνει στό σπίτι, θά τοῦ λές: “Γύρισες παιδί μου; Εἶσαι καλά;” καί ἀφοῦ τόν καληνυχτίζεις θά πηγαίνεις νά κοιμηθεῖς».

Ἔτσι κι ἔκανε ὁ πατέρας. Τό πρώτο βράδυ πού γύρισε πολύ ἀργά ὁ γιός, βρῆκε τόν πατέρα του νά τόν περιμένει κάνοντας προσευχή. Μόλις τόν εἶδε ἐτοιμάσθηκε γιά καβγά... Μά ἔμεινε ἐκπληκτος, ὅταν ὁ πατέρας του, ἀφοῦ τόν ρώτησε ἐάν εἶναι καλά, τόν καληνύχτισε καί πῆγε γιά ὕπνο, χωρίς νά ἀρχίσει τίς φωνές καί τίς παρατηρήσεις! Αὐτό ἔγινε

ἀρκετές φορές. Καί κάθε φορά ὁ γιός ἦταν ἐτοιμος γιά καβγά, ὅμως ὁ πατέρας δέν τοῦ ἔδινε τήν ἀφορμή. Ὡσπου, σιγά-σιγά σταμάτησε νά ξενυχτᾷ, περιορίσε τίς πολλές ἐξόδους του καί ἐπέστρεφε στό σπίτι φυσιολογικές ὥρες.

Ἡ παιδαγωγική τῶν Ἁγίων Πατέρων μας, ὅπως τοῦ Ἁγίου Παϊσίου, βασίζεται στήν προσευχή καί στή βοήθεια τοῦ Θε-



οὔ. Ἡ προσευχή τῶν γονέων καί ιδιαίτερα τῆς μητέρας στό Χριστό καί τήν Παναγία μας δρᾶ σάν βάλαμο στίς ψυχές τῶν παιδιῶν μας καί τίς μαλακώνει. Ἄλλωστε, αὐτό συνιστοῦσε καί ὁ Ἅγιος Πορφύριος († 2 Δεκεμβρίου) στούς γονεῖς πού τά παιδιά τους ἀντιδρῶσαν καί ἐπαναστατοῦσαν ἔναντι τοῦ Θεοῦ καί τῶν γονέων τους: «Νά τά λέτε στό Θεό. Νά τούς μιλάτε μέ τήν προσευχή. **Νά τά λέτε στό Θεό καί ὁ Θεός θά τά λέει μέσα τους!**».<sup>3</sup>

Τίς περισσότερες φορές τά πολλά λόγια, τά κηρύγματα καί οἱ νοουθεσίες εἶναι περιττά καί μάλιστα ὅταν αὐτά ἔρχονται σέ ἀντίθεση μέ τίς πράξεις μας. Ἡ παιδαγωγική εἶναι σέ τελική ἀνάλυση ἡ ἐπιστήμη τῆς διάκρισης, ἀλλιῶς κουράζει τούς ἀνθρώπους καί ιδιαίτερα τά παιδιά, τά ὁποῖα αισθάνονται ὅτι καταπιέζονται.<sup>4</sup> Καί μπορεῖ ὄντως, στίς περισσότερες τουλάχιστον περιπτώσεις, αὐτό τό αἶσθημα τῆς καταπίεσης νά ὀφείλεται στόν ἐγωισμό τῶν ἴδιων τῶν παιδιῶν, ἀλλά καί στήν ἐπίδραση τοῦ περιβάλλοντος, ὅμως μέ τήν προσευχή, τήν ταπείνωση καί τή μετάνοια τῶν γονέων ἔρχεται ἡ χάρις τοῦ Ἁγίου Πνεύματος καί ἀγκαλιάζει τίς μερδεμένες καί τραυματισμένες ψυχές τῶν παιδιῶν, τίς δροσιζει «ὡς δρόσος Ἀερμών»,<sup>5</sup> τίς ἀλλοιώνει καί τίς θεραπεύει.

Δέν θά πρέπει νά λησιμονοῦμε ὅτι τά παιδιά δέν εἶναι δικά μας, ἀλλά μοναδικά δῶρα τοῦ Θεοῦ, πού μᾶς τά ἐμπιστεύθηκε γιά νά τά ὀδηγήσουμε κοντά Του, καί θά δώσουμε λόγο στό Θεό γι' αὐτά. Πρέπει συνέχεια νά ἔχουμε στό μυαλό μας ὅτι ὁ Δεσπότης Χριστός μᾶς προτρέπει καί μᾶς προσκαλεῖ νά Τοῦ τά ἐμπιστευτοῦμε: «Ἄφετε τά παιδιά καί μὴ κωλύετε αὐτά ἐλθεῖν πρός με...».<sup>6</sup>

«Ἀλλά γιά νά μπορέσουμε νά κατηχήσουμε καλά τά παιδιά μας πρέπει καί ἐμεῖς νά κάνουμε αὐτό πού θέλει ὁ Χριστός. Πῶς θέλουμε τά δικά μας παιδιά νά μᾶς ὑπακούουν, ὅταν ἐμεῖς δέν κάνουμε ὑπακοή στό θέλημα τοῦ Οὐρανίου Πατέρα μας; Καί ὅταν λέμε νά κάνουμε ὑπακοή, ἐννοοῦμε ὅτι πρέπει καί ἐμεῖς νά γίνουμε καλοί χριστιανοί καί νά τηροῦμε τίς ἐντολές Του καί εἶναι σίγουρο ὅτι τά παιδιά μας θά τά προσέχει καί θά τά καθοδηγεῖ ὁ ἴδιος ὁ Θεός...».<sup>7</sup>

Κλείνοντας, θά πρέπει νά γνωρίζουμε ὅτι **ἡ διαπαιδαγώγηση τῶν παιδιῶν μας ἔχει ἀφετηρία καί τέλος στό δικό μας πνευματικό ἀγῶνα νά γίνουμε ἅγιοι καί ὅλα τά ὑπόλοιπα τά ἀναλαμβάνει ὁ Θεός.** Ἄλλωστε, αὐτή εἶναι καί ἡ προτροπή Του σέ καθένα ἀπό ἐμᾶς, πού συνοψίζει τό σκοπό τῆς ζωῆς μας: «Ἅγιοι γίνεσθε, ὅτι ἐγὼ ἅγιός εἰμι».<sup>8</sup>

3. Ἅγιος Πορφύριος, «Βίος καί Λόγοι», ὁ. ἀ., σελ. 429.

4. «Ἄκου νά σοῦ πῶ: νά προσεύχεσαι καί μετά νά μιλάεις. Ἔτσι νά κάνεις στά παιδιά σου. Ἄμα διαρκῶς τούς δίδεις συμβουλές, θά γίνεις βαρετή κι ὅταν θά μεγαλώσουν, θά αισθάνονται ἕνα εἶδος καταπίεσεως...». (Ἅγιος Πορφύριος, «Βίος καί Λόγοι», ὁ. ἀ.).

5. Ψαλμ. 132, 2.

6. Ματθ. 14, 2.

7. Μακαριστός μοναχός π. Ζωσιμᾶς (1937 – †2010). [https://apantaortodoxias.blogspot.com/2011/11/blog-post\\_1843.html](https://apantaortodoxias.blogspot.com/2011/11/blog-post_1843.html)

8. Α' Πέτρον 1, 16.



## • «Στίς δωρεές σας βλέπουμε τό χέρι τοῦ Θεοῦ...»!

Αγαπημένη μας Π.Ε.ΦΙ.Π.

Ἐχετε κάνει καί κάνετε πάρα πολλά γιά ἑμάς τούς Πολυτέκνους.

Θά ἦτανε πολύ μεγάλη ἀγνωμοσύνη ἀπό μέρους μας, ἂν δέν σᾶς γράφαμε ἔστω δύο λόγια εὐγνωμοσύνης. Τό περίεργο μέ τό Σύλλογό σας εἶναι ὅτι οἱ βοήθειές σας μᾶς ἔρχονται πάντα σάν ἀπάντηση στίς προσευχές μας. Στίς δωρεές σας βλέπουμε τό χέρι τοῦ Θεοῦ! Χαιρόμαστε ιδιαίτερα, γιατί δέν εἶστε ἕνας ἀπρόσωπος Σύλλογος. Ἡ πόρτα σας εἶναι πάντα ἀνοιχτή γιά ὅλους ἑμάς. Προσωπικά ἔχουμε τή χαρά καί τήν τιμή νά γνωρίζουμε πλέον καί ἀπό κοντά τά μέλη τοῦ Συλλόγου σας. Ἡ ἀνιδιοτέλεια στίς προσφορές σας εἶναι αὐτό πού διαφέρει στό σημερινό κόσμο. Ὅλα γίνονται διακριτικά καί σιωπηλά ἀπό τή μεριά σας.

Ἐμᾶς ὅμως ἄς μᾶς ἐπιτρέψετε νά σᾶς εὐχαριστήσουμε δημόσια. Ἐνα μεγάλο εὐχαριστώ ἀπό ὅλη μας τήν οἰκογένεια γιά τή μεγάλη σας στήριξη. Οἱ εὐλογίες τοῦ Θεοῦ νά σᾶς ἔρχονται πάντα ἀπλόχερα, ὅπως τίς δίνετε...!

Ν. Ἀττικής, 6. 4. 2022.

Οἰκογένεια Π. & Ἐ. Λ. (μέ 8 παιδιά).

## • «Χωρίς τή βοήθειά σας θά ἦταν ἀδύνατο νά ἀνταπεξέλθουμε...»!

Αγαπητοί Φίλοι τῶν Πολυτέκνων.

Πά μία ἀκόμη φορά θέλω νά ἐκφράσω τίς εὐχαριστίες μου πρὸς ὅλους σας γιά τό ἔργο πού ἐπιτελεῖτε.

Χωρίς τή βοήθειά σας, θά ἦταν ἀδύνατο νά ἀνταπεξέλθουμε σέ βασικά πράγματα. Τά λόγια μου ἀδυνατοῦν νά ἐκφράσουν τήν προσφορά σας.

Εὐχόμαστε ὀλόψυχα ἡ Ὑπεραγία Θεοτόκος καί ὁ Κύριος ἡμῶν Ἰησοῦς Χριστός νά σᾶς εὐλογεῖ καί νά σᾶς στηρίζει στό θεάρεστο ἔργο σας...

Ν. Κορινθίας, 6. 10. 2022.

Ἰ. & Ε. Τ. (μέ 4 παιδιά).



**Πολύτεκνη Οἰκογένεια Γεωργίου καί Παρασκευῆς ΚΑΡΥΤΙΝΟΥ, μέ 6 παιδιά, γεννημένα ἀπό 2014 ἕως 2022, Νομός Ἀττικής.**

Τήν χαριτωμένη Οἰκογένεια γνωρίσαμε μέσω ἑνός ἄλλου φίλου Ὑπερπολυτέκνου. Ὁ ἀγωνιστής πατέρας εἶναι Δημοτικός ὑπάλληλος, ἐνῶ ἡ μητέρα ἀσχολεῖται μέ τήν ἀνατροφή τῶν πολλῶν παιδιῶν τους! Οἱ γονεῖς εἶναι κι αὐτοῖ παιδιά Πολυτέκνων Οἰκογενειῶν (ὁ πατέρας ἀπό 4 παιδιά, ἐνῶ ἡ μητέρα ἀπό 9 παιδιά).

Μέ πίστη καί ἐλπίδα στό Θεό προχωροῦν στή ζωή, ἐνάντια στό φυγόκενο πνεῦμα τῆς ἐποχῆς μας. Ἄν καί ἀντιμετωπίζουν δυσκολίες, δέν χάνουν τή χαρά τους.

Ἡ φωτογραφία εἶναι ἀπό τή Βάπτιση τοῦ μικροῦ τους γιοῦ, Πορφυρίου, πού τελέσθηκε στό Ἰ. Ἡσυχαστήριο Μεταμορφώσεως καί Ἁγίου Πορφυρίου στό Μήλεσι Ἀττικής. Εὐχόμαστε στό μικρό Πορφύριο νά ἔχει τήν εὐλογία τοῦ Ἁγίου του! Στή δέ ἀξιέπαινη καί ἀξιομίμητη Οἰκογένεια εὐχόμαστε πάντοτε ὁ Κύριός μας νά χαρίζει ὑγεία, πρόοδο καί μακροημέρευση!

## • «Άδέρφια Πολύτεκνοι, μὴν χάνουμε τό κουράγιο μας...»!

Αγαπητή Π.Ε.ΦΙ.Π.

Ευχαριστοῦμε θερμά πού πάντα θυμᾶστε ὅλα αὐτά τὰ χρόνια τήν οἰκογένειά μας! Τώρα ὅσο ποτέ θεωροῦμε ὅτι οἱ Πολύτεκνοι χρειάζονται ψυχολογική καί οικονομική στήριξη! «Αὐτός πού ἐλπίζει στόν Κύριον, βαδίζει ἤρεμος στόν ἀγώνα τῆς ζωῆς, καί διανύει τόν δρόμο αὐτόν δίχως τό ἄγχος τῶν μεριμνῶν. Στίς δοκιμασίες τῆς ζωῆς δέν παραιτεῖται, ἀλλά ἐλπίζει, ἐκεῖ πού τὰ πράγματα φαίνονται ἀδύνατα ὁ Θεός φανερώνει τήν διέξοδο!» (Ἅγιος Νεκτάριος).

Ἀδέρφια Πολύτεκνοι, μὴν χάνουμε τό κουράγιο μας, διανύουμε ἐποχές δύσκολες, κοσμικές, ἀθεϊστικές, ὅπου δέν ὑπάρχει λογική, ἀλλά ἐγωισμός, φόβος καί παράνοια! Κρατᾶτε γερά!...

Ν. Ἀχαΐας, 28. 4. 2022.

Θ. & Φ. Ὁ. (μέ 8 παιδιά).

## • «Ἔχουμε μεγάλη ἀγάπη στίς Πολύτεκνες Οἰκογένειες...»!

Καλημέρα σας, ἀγαπητοί φίλοι.

Συγχαρητήρια γιά τό μεγάλο σας ἔργο! Εὐχομαι νά σᾶς δίνει ὁ Θεός δύναμη νά συνεχίζετε!

**Προέρχομαι ἀπό Πολύτεκνη Οἰκογένεια καί ἔχω κι ἐγώ 4 μικρά παιδάκια καί περιμένουμε καί τό 5ο τῆς παρέας.** Ὅποτε ἔχουμε μεγάλη ἀγάπη στίς Πολύτεκνες Οἰκογένειες!

Θέλουμε νά στείλουμε κάποια δέματα μέ ρουχαλάκια καί παιχνιδάκια, θά τά στείλουμε μέ μεταφορική..., εἶναι 4 κοῦτες καί 3 σακούλες μεγάλες...

Καλή συνέχεια στόν ἀγώνα σας!

Ν. Χανίων, 3. 10. 2022.

B. B.

**Πολύτεκνη Ἱερατική Οἰκογένεια π. Χρήστου καί Ἐλισάβετ-Ἀφροδίτης ΡΙΣΑΝΟΥ, μέ 6 παιδιά, γεννημένα ἀπό 2010 ἕως 2022, Νομός Ἀττικῆς.**

Ὁ σεβαστός π. Χρήστος εἶναι πτυχιούχος θεολογίας κι ἐκλεκτός γόνος τῆς Ὑπερπολύτεκνης Ἱερατικῆς ἐπίσης Οἰκογένειας τοῦ π. Ἰωάννου καί Ἐλένης Ρισάνου (μέ 9 παιδιά: δύο ἐξ αὐτῶν εἶναι Ἱερεῖς καί ἕνας Μοναχός στό Ἅγιον Ὄρος). Ἡ δέ ἀγαπητή πρεσβυτέρα εἶναι ἀπό τρίτεκνη Οἰκογένεια.

Τό ἐκλεκτό ἱερατικό ζεῦγος ἀγωνίζεται μέ φόβο Θεοῦ νά με-

γαλώσει τὰ χαριτωμένα βλαστάρια τους «ἐν παιδείᾳ καί νοουθεσίᾳ Κυρίου» (Ἐφ. 6, 4). Οἱ δυσκολίες καί οἱ πειρασμοί πολλοί, ὅμως ἡ εὐχή τῶν γονέων τους καί τοῦ Πνευματικοῦ τους τοῦς δίνουν δύναμη νά συνεχίζουν τόν ἀγώνα τους. Ἡ πολυτεκνία εἶναι μιᾶ εἰδική χάρη καί εὐλογία τοῦ Θεοῦ καί ὅποιοι μέ χαρά τή δέχονται, ζοῦν καθημερινά θαύματα! Τήν εὐχή σας, ἀγαπητοί μας φίλοι· νά χαίρεστε τὰ ἀξιαγάπητα παιδιά σας!





**Πολύτεκνη Οικογένεια Έμμα-νουήλ και Ευγενίας ΛΑΖΑΡΟΥ, με 5 παιδιά, γεννημένα από 2014 έως 2021, Νομός Άττικής.**

Τήν εξαιρετική Οικογένεια είχαμε τη χαρά να γνωρίσουμε πριν ένα χρόνο. Ο πατέρας από τρίτεκνη Οικογένεια, ενώ η μητέρα έχει έναν αδελφό, Υπερπολύτεκνο (με 8 παιδιά).

Ο πατέρας εργάζεται ως ιδιωτικός υπάλληλος, ενώ είναι και Ίεροψάλτης. Η μητέρα εργαζόταν ως ιδιωτική υπάλληλος, όμως από τό καλοκαίρι αναγκάστηκε να σταματήσει λόγω έγκυμοσύνης.

Η χαρά τους, πού απορρέει από την πίστη και την εμπιστοσύνη τους στο Θεό, είναι εμφανής στα πρόσωπά τους.

Όπως χαρακτηριστικά έλεγε ο Άγιος Παΐσιος: «Ο Θεός αγαπάει και φροντίζει ιδιαίτερα τούς πολύτεκνους...»! Και αυτήν τή φροντίδα,

τή βιώνουν οι Πολύτεκνες Οικογένειες, πού μέ φιλότιμο αγωνίζονται να εφαρμόζουν τό άγιο θέλημά Του στή ζωή τους.

Σας εύχόμαστε, αγαπητοί φίλοι, να έχετε πάντα τή χαρά του Δεσπότη Χριστού μας και αυτή να μεταλαμπαδεύετε στις ψυχές των παιδιών σας!



**Πολύτεκνη Ίερατική Οικογένεια Γεωργίου και Δέσποινας ΧΑΤΖΗΜΑΝΟΥ, με 5 παιδιά, γεννημένα από 2010 έως 2022, Νομός Κοζάνης.**

Τήν έκλεκτή αυτή Ίερατική Οικογένεια γνωρίσαμε πριν λίγους μήνες επ' εύκαιρία τής γέννησης του 5ου παιδιού τους, αλλά και τής χειροτονίας του πατέρα.

Ο π. Γεώργιος προέρχεται από Πολύτεκνη Οικογένεια (με 4 παιδιά) και είναι εφημέριος σε χωριό τής Φλώρινας. Η πρεσβυτέρα προέρχεται από τρίτεκνη Οικογένεια και έχει διορισθεί καθηγήτρια σε ΕΠΑΛ.

Πρόκειται για μία εύλογημένη Οικογένεια, πού συνειδητά επέλεξε να ακολουθήσει τήν σταυροαναστασιμη πορεία τής ιερωσύνης. Εύχόμαστε

στον σεβαστό π. Γεώργιο να χαιρείται τή «βασιλεία» του και στήν αγαπητή πρεσβυτέρα να στέκεται πάντοτε δίπλα του ως πολύτιμος βοηθός και συνοδοιπόρος! Στά δε άξιαγάπητα παιδιά τους να τούς μιμούνται στήν εύσέβεια και στήν πίστη.

# Οι Πολύτεκνοι και... τὰ ποντίκια!

Ἰωάννα Σκαρλάτου,  
Θεολόγος καὶ Ψυχοπαιδαγωγός μετεκπαίδευση  
στήν κλινική ψυχολογία παιδιῶν καὶ ἐφήβων στό ΕΚΠΑ.

«... Τή θυμᾶται ἡ

Ἐλεονώρα ἐκείνη τήν ἀπρόσμενη παύση τῆς ὀμιλίας τοῦ ψυχιάτρου. Τό κόκκινο στυλό εἶχε κατρακυλήσει ἀπό τὰ δάχτυλά του καί ἡ ματιὰ του γιά λίγα δευτερόλεπτα εἶχε αἰχμαλωτιστεῖ ἀπό τή θέα τοῦ ἀνοιχτοῦ παραθύρου. Παιδιά ἔπαιζαν στήν ἀπέναντι πλατεία...

»Γιατί κάνατε τόσα παιδιά; Τό φυσιολογικό εἶναι ἡ ἀπόκτηση μέ-  
χρι δύο παιδιῶν. Ἀπό ἐκεῖ καί πέρα κάνουμε παιδιά γιατί μέ αὐτό  
τόν τρόπο καλύπτουμε δικά μας συναισθηματικά κενά. Ἀγα-  
πητοί μου γονεῖς, πόσο μοιάζετε μέ τὰ ποντίκια!...».

Σύμφωνα μέ τίς «Βιολογικές Βάσεις Συμπεριφορᾶς», ἡ ἐπιστήμη τῆς Ψυχολογίας θεωρεῖ ὅτι κάθε εἶδος βιολογικά ὀδηγεῖται στή συχνή ἀνα-  
παραγωγή ὅταν ἀπειλεῖται. Καί φέρνει ὡς παράδειγμα τὰ ποντίκια,  
τά ὁποῖα, ἐπειδή ζοῦν σέ ἓνα ἀφιλόξενο περιβάλλον, ἐπενδύουν στήν  
ἀπόκτηση τῶν πολλῶν ἀπογόνων γιά νά διαιωνιστεῖ τό εἶδος τους (τό  
κάθε ποντίκι γεννᾷ κατά μέσο ὄρο τριάντα μέ σαράντα ἀπογόνους).

## • Τί ὀρίζεται ὁμως ὡς «φυσιολογικό» στήν ἐπιστήμη τῆς ψυ- χολογίας;

Κάτι πού παρουσιάζεται σέ μεγάλη συχνότητα (καταστάσεις, συμπε-  
ριφορές, αἰσθήματα). Ἄρα, κατά αὐτόν τό ὀρισμό, ἡ πολυτεκνία εἶναι  
ἓνα φαινόμενο πού δέν θεωρεῖται ὡς τυπικό-φυσιολογικό γιά τούς πολ-  
λούς ἀνθρώπους!

Ἰσχύει, ὅμως, ἡ ἄποψη ἀρκετῶν ἀνθρώπων ὅτι οἱ πολύτεκνοι εἶναι  
ἀνεύθυνοι καί ἔχουν ὅλα τὰ παιδιά τους παραμελημένα; Καί ἂν ὄντως  
ἡ ὑπαρξη μεγάλου ἀριθμοῦ παιδιῶν σέ μία οἰκογένεια ἐκ τῶν πραγμά-  
των εἶναι καθοριστικός παράγοντας μὴ ἐνασχόλησης καί ἀδιαφορίας τῶν  
γονέων ἔναντι τῶν παιδιῶν  
τους, τότε γιατί στίς οἰκο-  
γένειες μέ ἓνα ἢ δύο παιδιά  
παρουσιάζονται «ἀποκλί-  
νουσες» συμπεριφορές; Σέ  
αὐτές τίς «φυσιολογικές»  
οἰκογένειες τοῦ ἑνός ἢ δύο  
παιδιῶν δέν θά ἔπρεπε ὅλα  
τά παιδιά νά εἶναι ἰσορρο-  
πημένα; Γιατί σέ αὐτή τήν  
περίπτωση οἱ γονεῖς δέν  
θεωροῦνται ἀνεύθυνοι καί  
εἶναι δεδομένος ὁ χρόνος



Ἡ κα Σκαρλάτου μέ τὰ χαριτωμένα  
8 παιδιά τῆς Ὑπερπολύτεκνης  
Οἰκογένειας  
Βασιλείου  
καί Μαριάννας  
Ἀγυροῦ.

της άσχολίας τους μέ τά παιδιά τους;... Τά παιδιά μιås πολýτεκνης οικογένειας είναι έξ άρχής προορισμένα για νά άποκτήσουν κάποια διαταραχή στην ψυχική τους ύγεια;

Έχει άποδειχθεί ότι ή συναισθηματική ανάπτυξη του κάθε παιδιού πραγματοποιείται μέσα από την άλληλεπίδραση μέ τό περιβάλλον, τίς έπιρροές που δέχεται από αυτό και τίς άτομικές του έμπειρίες. Μέ αυτή τή διαδικασία, οι πρώιμες συναισθηματικές έμπειρίες διαμορφώνουν την άρχιτεκτονική του έγκεφάλου και ένσωματώνονται σε αυτήν. Οι έμπειρίες, λοιπόν, ένός παιδιού και ή συναισθηματική του ανάπτυξη ξεκινούν από τή βρεφική ήλικία και οι συνέπειές τους συνεχίζονται σε όλη τή διάρκεια τής ζωής του (National Scientific Council on the Developing Child, 2004).

Η κατάλληλη και σταθερή αντίδραση του κάθε γονέα οδηγεί στην ανάπτυξη μιås σχέσεως άσφαλούς δεσμού, που μέ τή σειρά της φαίνεται νά συμβάλλει θετικά στην κοινωνικοποίηση και την ανάπτυξη ύγιων σχέσεων καθ' όλη τή διάρκεια τής ζωής (Shaffer, Kip, Wod, & Willoughby, 2013).

Τραυματικές έμπειρίες, κατοποίηση και παραμέληση του παιδιού επηρεάζουν τή λειτουργία του έγκεφάλου, κυρίως μέσα από τή βιοφυσιολογική αντίδραση του στρές και τίς νευροχημικές άλλαγές που αυτή συνεπάγεται, έρμηνεύοντας τίς συναισθηματικές και συμπεριφορικές δυσκολίες που συχνά εκδηλώνονται σε αυτές τίς περιπτώσεις (Glaser, 2000).

Η θεωρία του Συναισθηματικού Δεσμού είναι εκείνη που εισάγει τό κάθε παιδί στην έννοια τής κοινωνικής συναλλαγής. Ο τρόπος μέ τον όποιο οι γονείς διαμορφώνουν τή σχέση μέ τό παιδί τους, από τίς πρώτες ήμέρες τής ζωής του, άποτελεί πρότυπο και βάση για την μετέπειτα ζωή του. Η ικανότητα των παιδιών νά δημιουργούν φιλίες και νά άποκοτύν κοινωνικές δεξιότητες, ξεκινά από τά πρώτα χρόνια τής ζωής τους (Bowlby, 1969).

**• Άρα... άν μία μητέρα έχει περισσότερα παιδιά ένδέχεται νά τά παραμελήσει ή νά τραυματίσει ψυχολογικά κάποιο άθελά της;**

**Δημοσιεύσεις προβάλλουν ότι μία μητέρα είτε έχει ένα παιδί είτε δώδεκα ή άγάπη της και ό τρόπος έκφρασης των συναισθημάτων της είναι ό ίδιος. Ένας γονιός που παραμελεί τά παιδιά του, θά παραμελούσε και ένα άν είχε μόνο.**

Η ρύθμιση του γονεϊκού συναισθήματος (σε αντίθεση μέ τή συχνή έκφραση θυμού, άγχους, θλίψης ή συναισθήματα άγχους και θυμού, ως αντίδραση -για παράδειγμα- στο κλάμα του βρέφους) και ή άρμονική σχέση μεταξύ των γονέων, προάγουν τή φυσιολογική διέγερση και ρύθμιση και κατ' έπέκταση τή συναισθηματική ανάπτυξη του κάθε παιδιού (Leerkes & Parade, 2015).

Σύμφωνα μέ την έξελικτική θεωρία του Δαρβίνου, έχουμε έπιβιώσει εξαιτίας ένός δυνατού γονιδίου, αλλά ό Vero Copner Wynne Edwards (1962) άπέδειξε ότι πολλές συμπεριφορές των ειδών έξελίχτηκαν όχι για τό δικό τους καλό, αλλά για τό γενικό καλό του είδους τους.

**• Ένδέχεται όντως ή έπιθυμία για άπόκτηση πολλών παιδιών νά έχει επηρεαστεί από την έξέλιξη των ειδών στη φύση;**



Ἡ ψυχὴ τοῦ ἀνθρώπου εἶναι λογικὴ καὶ νοερά, καὶ γιὰ τὸν λόγο αὐτὸ πρέπει νὰ διακρίνεται ἀπὸ αὐτὴ τῶν ζώων, γιατί αὐτὰ ἔλαβαν ψυχὴ γήινη, ὄχι βέβαια ἀπὸ τὴν τύχη, κατὰ τὴ «θεωρίαν τῆς ἐξέλιξης», ἀλλὰ γιατί ἔτσι τὴ δημιούργησε ὁ Θεός:



«Καὶ εἶπεν ὁ Θεός· ἐξαγαγέτω τὰ ὕδατα ἐρπετὰ ψυχῶν ζωσῶν καὶ πετεινὰ πετόμενα ἐπὶ τῆς γῆς κατὰ τὸ στερέωμα τοῦ οὐρανοῦ· καὶ ἐγένετο οὕτως καὶ ἐποίησεν ὁ Θεὸς τὰ κῆτη τὰ μεγάλα καὶ πᾶσαν ψυχὴν ζώων ἐρπετῶν, ἃ ἐξήγαγε τὰ ὕδατα κατὰ γένη αὐτῶν, καὶ πᾶν πετεινὸν πτερωτὸν κατὰ γένος· καὶ εἶδεν ὁ Θεός, ὅτι καλὰ». (Γεν. 1, 20-22).

Ἡ ψυχὴ τοῦ ἀνθρώπου δημιουργήθηκε «κατ' εἰκόνα καὶ καθ' ὁμοίωσιν» τοῦ Θεοῦ (Γεν. 1, 26). Ὁ δὲ Μέγας Ἀθανάσιος ἀναφέρει ὅτι ἡ ψυχὴ τοῦ ἀνθρώπου ἔχει ὑπαρξιακὴς ἀναζητήσεις, συλλαμβάνει τὴν ἔννοια τοῦ Δημιουργοῦ καὶ ἄλλα ὑψηλὰ νοήματα, καὶ βέβαια δημιουργήθηκε ἀθάνατη, συνεχίζει δηλ. νὰ ὑπάρχει καὶ μετὰ τὸ σωματικὸ θάνατο, ἐνῶ ἡ ψυχὴ τῶν ζώων, ἐπειδὴ εἶναι γήινη, ἐπιζητεῖ τὰ γήινα καὶ πεθαίνει μαζί μὲ τὸ σῶμα.

Σύμφωνα μὲ τοὺς Πατέρες τῆς Ἐκκλησίας μας, τὰ παιδιά μας δὲν εἶναι ποντίκια, κουνελάκια ἢ ἀριθμοί, ἀλλὰ εἶναι ξεχωριστές-μοναδικές καὶ ἀνεπανάληπτες ἔμψυχες προσωπικότητες. Μάλιστα, «ὁ ἄνθρωπος, σὰν εἰκόνα τοῦ Θεοῦ, εἶναι ἀπεριόριστο ὑποκείμενο, πού σκέπτεται καὶ ἐνεργεῖ καί, ἐξαιτίας τῆς ὁμοιοτήτάς του μὲ τὸ Θεό, μετέχει ὄλο καὶ πλιό πολὺ, μὲ τὶς ἀρετές, στὴν ἀγιότητα τοῦ Θεοῦ» (π. Δημ. Στανιλοάε).

**• Ὁ στόχος δὲν εἶναι ἡ ἀπόκτηση ἐνός ἀριθμοῦ παιδιῶν, ἀλλὰ ἡ σωστὴ ἀνατροφή ὅσων παιδιῶν μᾶς χαρίσει ὁ Θεός.**

Ἡ γυνὴ «σωθήσεται δὲ διὰ τῆς τεκνογονίας, ἐὰν μείνωσιν (οἱ σύζυγοι) ἐν πίστει καὶ ἀγάπῃ καὶ ἀγιασμῶ μετὰ σωφροσύνης» (Α' Τιμ. 2, 15), ἀναφέρει ὁ Ἀπόστολος Παῦλος. Ὁ δὲ Ἅγιος Φώτιος, Πατριάρχης Κωνσταντινουπόλεως, ἐρμηνεύοντας τὸ χωρίο, σχολιάζει ὅτι «μέσω τῆς τεκνογονίας» ἔννοεῖ ὁ Ἀπόστολος τὴν ἐπιμελὴ φροντίδα, τὴν πρόνοια καὶ τὸ χρέος τῆς ὠφέλιμης παιδαγωγίας, ἀπὸ τοὺς γονεῖς, γιὰ τὸ κάθε παιδί πού στέλνει ὁ Πανάγαθος Θεός. Ἔτσι οἱ σύζυγοι ἀλληλοστηριζόμενοι μὲ τὴν ἀμοιβαία πίστη καὶ ἀγάπη, θά ἐπιτύχουν ἀπὸ κοινοῦ τὸν ἀγιασμό καὶ τὴν σωφροσύνη.

Ἡ ἀπόκτηση τοῦ κάθε παιδιοῦ εἶναι πολύτιμο δῶρο τοῦ Θεοῦ, προκειμένου νὰ τὸ μεγαλώσουμε «ἐν παιδείᾳ καὶ νοουθεσίᾳ Κυρίου» (Ἐφεσ. 6, 4) καὶ θά μᾶς ζητήσει λόγο ὁ Θεός ἐὰν κάναμε ὅ,τι μπορούσαμε γι' αὐτό. Ὅμως, τὸ ἐὰν καὶ πόσα παιδιά μᾶς στείλει ὁ Θεός, ἀνήκει ἀποκλειστικά στὴ δικὴ Του πρόνοια καὶ σοφία. Μάλιστα, ἡ ἐν Χριστῶ πολυτεκνία εἶναι μία εἰδικὴ καὶ ξεχωριστὴ χάρις καὶ εὐλογία τοῦ Θεοῦ.

**• Καὶ κάπου στό τέλος ἔρχεται ἡ ἀγάπη...**

Ἡ ἀγάπη, ἡ ὁποία δέν ἔχει νά κάνει μέ τόν ἀριθμό τῶν παιδιῶν, τίς οἰκονομικές δυσκολίες καί τήν ἔλλειψη τοῦ χρόνου, ἀλλά μέ τή θυσία. Γιατί ἡ μητρότητα καί ἡ πατρότητα εἶναι θυσία, ἀνεξάρτητα μέ τό πόσα παιδιά μᾶς ἔχει χαρίσει ὁ Θεός. Ἕνα παιδί πού ἔχει μεγαλώσει μέ ἀγάπη, ἔχει χαρά μέσα του, ψυχική ἀνθεκτικότητα, ἐνσυναίσθηση καί καλοσύνη!



«Ἐχει ὦρα πού ὁ  
σύζυγος τῆς κρατᾶ τό χέρι καί περπατοῦν στήν  
πλατεία περνώντας ἀνάμεσα ἀπό τά παιδιά πού τρέχουν. Τήν κοιτᾶ  
καί τῆς χαμογελᾷ. Ἐκείνη τοῦ ἀνταποδίδει τό χαμόγελο, κοιτώντας τή  
θέα τοῦ Οὐρανοῦ. Δέν μιλᾶνε μέχρι πού φτάνουν στό σπίτι.  
Ἡ πόρτα ἀνοίγει καί τά παιδιά τρέχουν χαρούμενα στήν ἀγκαλιά  
της! Ἡ Ἐλεονώρα ἀνοίγει τά χέρια της καί γεμίζει ἡ  
ἀγκαλιά της ἀπό ἔξι μικρά κεφαλάκια!  
» «Τά ζωντανά ποντικάκια μου!», ψιθυρίζει  
χαμογελώντας!».




## ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

Στά πλαίσια τῆς προσπάθειάς μας νά καταστήσουμε περισσότερο γνωστή τή διακονία μας πρὸς τοὺς ἀδελφούς μας Πολυτέκνους, ἀλλά καί νά μοιραστοῦμε μαζί σας, ἀγαπητοί Ἀναγνώστες, τοὺς προβληματισμούς καί τίς ἀγωνίες μας γιά τά σοβαρά προβλήματα πού διαβρώνουν σιγά-σιγά τά θεμέλια τῆς Πατρίδα μας, ὅπως οἱ Ἐκτρώσεις, τό Δημογραφικό καί ἡ ἀπαξίωση τῶν ἱερῶν καί ἀξιῶν τοῦ Ἔθνους μας, χρησιμοποιοῦμε καί τά μέσα τῆς σύγχρονης τεχνολογίας.

**Προσκαλοῦμε**, λοιπόν, ὅλους ὅσοι ἀσχολοῦνται μέ τό διαδίκτυο, νά μᾶς ἀκολουθήσουν, παρακολουθώντας τήν προσπάθειά μας αὐτή, ἀλλά καί νά τή διαδώσουν καί σέ ἄλλους, συγγενεῖς καί φίλους.

1. Ἴστοσελίδα μας: [www.pefip.gr](http://www.pefip.gr)
2. Facebook: [www.facebook.com/pefip](http://www.facebook.com/pefip)
3. Inastagram: <https://instagram.com/filoi.polyteknwn/>
4. YouTube: <https://youtube.com/@user-ob2xe8pe8x>

 Εἰδικά γιά τίς ἐκπομπές μας στό κανάλι μας στό **YouTube**, μέ τίτλο: «**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ...: "δίχως λουλούδια καί παιδιά, ποιά θά 'χε ὁ κόσμος ὁμορφιά;"**», σᾶς ἐνημερώνουμε ὅτι, μέ τή βοήθεια τοῦ Θεοῦ, **εἰσήλαμε ἤδη στό 2ο ἔτος**. Τήν προηγούμενη χρονιά προβλήθηκαν 41 ἐπεισόδια μέ ἐκλεκτοὺς προσκεκλημένους. ἤδη, μέχρι τώρα πού γράφεται τό ἄρθρο αὐτό, ἔχουν προβληθεῖ στό κανάλι μας **9 νέα ἐπεισόδια** μέ ἐπίσης ἐκλεκτοὺς καλεσμένους. Καί μέ τή βοήθεια τοῦ Θεοῦ καί τή δική σας ἀγάπη συνεχίζουμε...! Τόσο οἱ ἀγαπητοί **προσκεκλημένοι μας**, ὅσο καί ἡ παρουσιάστρια τῶν ἐκπομπῶν κα **Ἰωάννα Σκαρλάτου**, συμμετέχουν ἀφιλοκερδῶς. **Τοὺς εὐχαριστοῦμε ὅλους θεομιά!**



• Ο αιδεσιμολογιώτατος πρωτοπρεσβύτερος και Ύπερπολύτεκνος πατέρας 12 παιδιών και 33 έγγονων, **π. Αντώνιος Μπιλάλης**, μᾶς παρουσιάζει τό νέο του πόνημα: **«ΘΗΣΑΥΡΟΣ ΠΙΣΤΕΩΣ. Έλληνοϊταλικός πόλεμος 1940-41 και ἡ Ἁγία Σκέπη, Ἅγιος Παΐσιος Ἁγιορείτης και μαρτυρίες πολεμιστῶν '40»**, πού ἀφορᾶ στή νεώτερή μας ἱστορία. Ἀκούραστος μελετητής και ἐριμηνευτής τῶν πολύτιμων κειμένων τῆς πατρικῆς μας παράδοσης, ἀλλά και τῆς ἱστορίας μας, ἐμπνεόμενος ἀπό τήν ἀγάπη πρὸς τήν Πατρίδα, ἀφιερώνει τό ἔργο του στό ἔπος τοῦ '40-41.

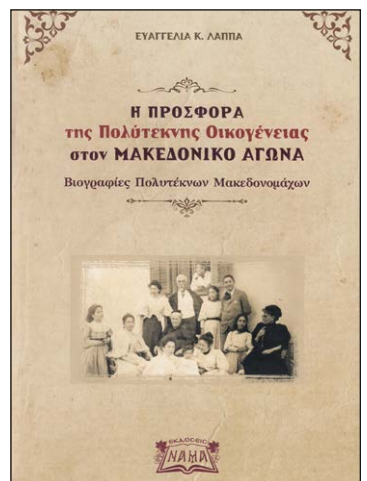
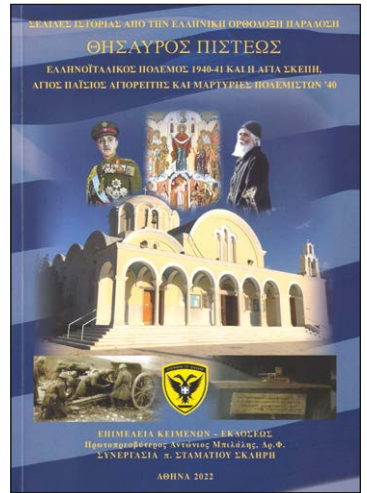
Μέσα ἀπό μιά πλειάδα κειμένων, σχετικῶν μέ τήν ἔνδοξη αὐτή ἱστορική περίοδο, καταδεικνύεται ἡ δύναμη τῆς πίστεως πρὸς τόν Θεό, πού γιγαντώνει και τόν πιό ἀδύναμο, ὅταν αὐτός κινδυνεύει ἀπό τίς ἐπιβουλές ὀρατῶν και ἀοράτων ἐχθρῶν. Ἐνα βιβλίο ὀφειλή και μνημόσυνο στους ἀνώνυμους και ἐπόνυμους Ἑλληνες, πού μέ τή θέρημ τῆς ψυχῆς τους και ὑπό τήν Σκέπη τῆς Ὑπεραγίας Θεοτόκου ἀγωνίστηκαν γιά τήν Ἐλευθερία.

Ἡ Π.Ε.Φ.Π. συγχαίρει τόν π. Αντώνιο, ὁ ὀποῖος εἶναι ἀνηψιός τοῦ μακαριστοῦ π. Νικοδήμου Μπιλάλη, γιά τό σπουδαῖο συγγραφικό του ἔργο, στό ὀποῖο ἔρχεται νά προστεθεῖ και τό παρόν πόνημα πού **συνιστοῦμε θερμά**.

Διατίθεται ἀπό τόν συγγραφέα (τηλ.: 6977.220.694) και ἀπό τά ὀρθόδοξα χριστιανικά βιβλιοπωλεῖα.

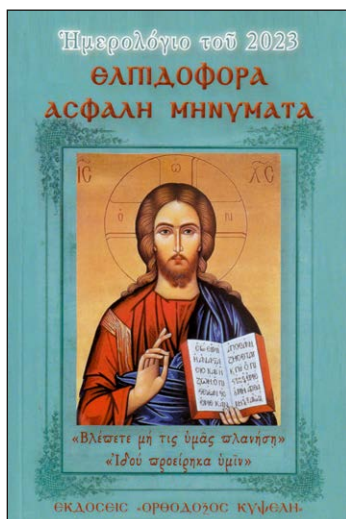
• Στό τεῦχος μας αὐτό ἔχουμε τή χαρά και τήν τιμή νά σᾶς παρουσιάσουμε τό ἐξαιρετικό βιβλίο τῆς φοιτήτριας Ἱστορικοῦ-Ἀρχαιολογικοῦ τοῦ Ε.Κ.Π.Α., **Εὐαγγελίας Λάππα**, τέκνου Πολύτεκνης Οἰκογένειας, μέ 5 παιδιά, ἀπό τήν Ἀττική. Ὁ τίτλος του εἶναι: **«Ἡ προσφορά τῆς Πολύτεκνης Οἰκογένειας στόν Μακεδονικό ἀγῶνα»**. Πρόκειται γιά μιά ἐξαιρετική ἐργασία, ἐμπνευσμένη ἀπό τήν ἀγάπη τῆς Εὐαγγελίας γιά τήν Πατρίδα και ἰδιαίτερα γιά τή Μακεδονία μας.

Εἶναι μιά καλαίσθητη **συλλογή βιογραφιῶν Πολυτέκνων Μακεδονομάχων ἀγωνιστῶν**, ὀργανωμένη κατ' ἀλφαβητική σειρά και ἐμπλουτισμένη μέ σπάνιες φωτογραφίες. **Ἄξιζει νά σημειωθεῖ ὅτι τό ἀφιερώνει στό Σύλλογό μας, καθώς και ὅτι τά συγγραφικά δι-**



**καιώματα, από τήν πώλησή του, θά διατεθούν για τήν ενίσχυση του έργου τῆς Π.Ε.ΦΙ.Π.** Τήν εὐχαριστοῦμε γιά τήν τιμή πού μᾶς ἔκανε, καί βεβαίως τό **συνιστοῦμε θερμά!**

Διατίθεται ἀπό τίς ἐκλεκτές ἐκδόσεις «NAMA» (ὁδ. Ἴπποκράτους 44, 106 80 Ἀθήνα, τηλ. 210.36.11.000, FAX: 210.36.34.389, e-mail: [info@namabooks.gr](mailto:info@namabooks.gr), ἴστοσελίδα: [www.namabooks.gr](http://www.namabooks.gr)).



● Οἱ ἐκλεκτές ἐκδόσεις «Ὁρθόδοξος Κυψέλη», κυκλοφόρησαν καί γιά τό 2023 τό **νέο Ἡμερολόγιό τους** μέ πνευματικό κι ἐλπιδοφόρο περιεχόμενο (σύνολο σελίδων 160).

Σέ καιρούς πού ἡ διαφθορά καί ἡ ἠθική παραλυσία ἐπιπολάζουν σάν ἐνδημική νόσος, ἡ ἀνάγκη μας νά παραμείνουμε ἐνωμένοι μέ τόν Θεό γίνεται ἐπιτακτική. Στό πνεῦμα αὐτό οἱ ἐκδόσεις μᾶς προσφέρουν ἕναν ἀσφαλῆ ὁδηγό γιά τίς δύσκολες ἡμέρες πού διανύουμε. Ἀποτελεῖ ἀπάνθισμα σύντομων συμβουλευτικῶν πατερικῶν κειμένων, προκειμένου ὁ πιστός λαός τοῦ Θεοῦ νά μὴ χάσει τό κουράγιο του καί νά μὴ πλανηθεῖ ἀπό τίς πάσης φύσεως κακοδοξίες, πού σάν σύγχρονες Σειρήνες προσπαθοῦν νά τόν παρασύρουν.

## **ΞΕΡΕΤΕ τί εἶναι καί τί προσφέρει ὁ ΠΑ.ΣΥ.Π.Α.Π.** **(«Πανελλήνιος Σύνδεσμος Προστασίας Ἀγεννήτου Παιδιοῦ»);**

ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΙ σωστά τίς ΓΥΝΑΙΚΕΣ — καί τῆς ἐφηβικῆς ἡλικίας νέες, ἀλλά καί γενικά τοὺς ΝΕΟΥΣ —, ὥστε νά μὴ καταλήξουν ΠΟΤΕ στήν τραγική ΕΚΤΡΩΣΗ (οὔτε τῆ χειρουργική οὔτε τῆ φαρμακευτική, ἔστω κάποιων ὥρων καί ἡμερῶν, μέ ὁποιαδήποτε μορφή ἀντισυλληπτικῶν: «χάπι ἐπόμενης ἡμέρας» κ.λπ., ὅπως καί μέ «σπιράλ», πού δέν ἐπιτρέπουν στό ἔμβρυο νά ἐμφυτευθεῖ στή μήτρα τῆς μητέρας καί ἀποβάλλεται). Συνυπεύθυνοι εἶναι καί οἱ ἄνδρες-σύζυγοι, ἀλλά καί «σύντροφοι» (ὅταν συναινοῦν), ὅπως καί οἱ ἰατροί, οἱ φαρμακοποιοί καί οἱ λοιποὶ συνεργοῦντες...

Κάθε ΓΥΝΑΙΚΑ λοιπὸν «ΑΓΑΜΗ», ἀλλά καί ΕΓΓΑΜΗ, πού ἀντιμετωπίζει πειρασμό ἢ κίνδυνο ΕΚΤΡΩΣΕΩΣ, ἄς μὴ δυσκολευθεῖ νά ἐπικοινωνήσει μέ τόν ΠΑ.ΣΥ.Π.Α.Π., πού συστεγάζεται καί συνεργάζεται μέ τήν Π.Ε.ΦΙ.Π. Τό ἴδιο ἰσχύει καί γιά ὅσους γνωρίζουν ἐγκύους, πού κινδυνεύουν νά ὀδηγηθοῦν σέ ἔκτρωση. Γράψτε ἢ τηλεφωνεῖστε μας. Ἡ ΑΝΩΝΥΜΙΑ εἶναι σεβαστή. ΠΡΟΣΟΧΗ ἐπίσης καί ἀποφυγῆ ἀπό τὰ «Κέντρα Οἰκογενειακοῦ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ», πού συνιστοῦν ἀντισύλληψη, ἀλλά καί ΕΚΤΡΩΣΗ! Μακριά ἀπό τέτοια κέντρα, πού δυστυχῶς προπαγανδίζονται καί διαφημιζοῦνται πιεστικά. Ἐνημερωθεῖτε υπεύθυνα καί ἀπό τήν ἴστοσελίδα: [www.afistemenaziso.gr](http://www.afistemenaziso.gr). Ζητήστε μας σχετικά ἔντυπα, πού διαθέτουμε ΔΩΡΕΑΝ, ὅπως καί κάθε παρεχόμενη βοήθεια γίνεται ΔΩΡΕΑΝ. Συμβουλευθεῖτε καί ἔμπειρο Πνευματικό.

Τηλέφωνα ἐπικοινωνίας: 210-38.38.496, 210-38.22.586, FAX: 210-38.39.509.  
E-mail: [info@pefip.gr](mailto:info@pefip.gr).

**Ἀφήστε με  
νά ζήσω!**



● Επίσης από τις εκδόσεις «Ορθόδοξος Κυψέλη» κυκλοφορήθηκε σέ 3η επανέκδοση (μέ προσθήκη νέου ύλικού) τό ώφέλιμο, ένημερωτικό βιβλίο: «**Η Άλήθεια γιά τίς Έκτρώσεις. Άντικειμενική ένήμερωση γιά όσα πρέπει νά γνωρίζουμε**».

Πρόκειται γιά μιά συλλογή ψυχοφελών κειμένων, πού σκοπό έχουν νά διαφωτίσουν, νά άφυπνίσουν και νά προβληματίσουν κάθε καλοπροαίρετο άναγνώστη, σχετικά μέ τήν έσχατη άνομία τής έκτρωσης. Μάλιστα, άρκετά άπό τά κείμενα έχουν έρανιστεί άπό τό Περιοδικό μας.

Ό σύγχρονος άνθρωπος, ξεπερνώντας σέ άνευθυνότητα, σκληρότητα και βία άκόμη και τά άλογα άγρια ζωά, στά πλαίσια του έγωκεντρικού προγραμματισμού τής ζωής του, νομιμοποιεί τή μεγαλύτερη άμαρτία! Κι άν ή κάθε άμαρτία άφήνει πικρία και πόνο στήν ψυχή του ανθρώπου, ή συγκεκριμένη άφήνει τήν ψυχή άπαρηγόρητη...!

**Τά συνιστοϋμε και τά δύο θερμά.**

Διατίθενται άπό τίς εκδόσεις «Ορθόδοξος Κυψέλη» (Σπαρτάκου 6, 566 26 ΣΥΚΙΕΣ, Θεσ/νίκη, τηλ.: 2310.212.659, e-mail: info@orthodoxoskypseli.gr).



**ΣΤΗΛΗ Π.Ε.ΦΙ.Π. ΚΥΠΡΟΥ**

## Πρός... έξαφάνιση ό Έλληνισμός τής Κύπρου!

Η Κύπρος γεννά επικίνδυνα, συγκεκριμένα, τό 2021 οί άνω τών 65 αύξήθηκαν κατά 16,7%, ένώ οί κάτω τών 15 μειώθηκαν κατά 16,1%. Τήν ίδια ώρα ό αριθμός τών ξένων ύπηκόων άντιστοιχεί στό 21,1% του συνολικού πληθυσμού. Ό Δείκτης Γονιμότητας άναμένεται φέτος νά μειωθεί περαιτέρω, σέ μόλις 1,3 παιδιά ανά γυναίκα, μέ άποτέλεσμα νά μήν αναπληρώνεται ό γηγενής πληθυσμός.

Σέ αύτή τή ζοφερή πραγματικότητα, έρχονται οί Πολύτεχνες Οικογένειες και μεταγγίζουν ζωή στήν Κύπρο μας. Γι' αύτό και όλοι οί Κύπριοι θά πρέπει νά βοηθοϋν και νά στηρίζουν, τό κατά δύναμη, αυτές τίς ήρωικές Οικογένειες, τούς «αίμοδοτες του Έθνους μας», πού έδώ και δεκαετίες ένισχύει ή Π.Ε.ΦΙ.Π. Κύπρου!

### «ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΕΝΩΣΗ ΦΙΛΩΝ ΤΩΝ ΠΟΛΥΤΕΚΝΩΝ» (Π.Ε.ΦΙ.Π.).

Λειτουργεί ως άυτοτελής Σύλλογος. Διεύθυνση: Πρεβέζης 8 - Κάτω Πολεμίδα, Άγ. Ιωάννης, 4154 ΛΕΜΕΣΟΣ, τηλ. 25-567.933. Πρόεδρος: Άνδρέας Μαυρουδής, θεολόγος-καθηγητής. Ώρες επικοινωνίας 13:00-23:00.

**ΝΕΟΣ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ Π.Ε.ΦΙ.Π. ΚΥΠΡΟΥ:**

● ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (IBAN): **CY97 0050 0282 0002 8201 9263 1901**.  
ΚΩΔ. SWIFT ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ (BIC): **HEBACY2N**.

# Ἡ Ἱερά Σύνοδος τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος ἐπανασυνιστᾷ τό Περιοδικό μας!

Ἡ Ἱερά Σύνοδος μέ πρόσφατο (4. 11. 2022) Ἐγκύκλιο Σημεϊωμά Της πρὸς τὴν Ἱερά Ἀρχιεπισκοπή καί τίς Ἱερές Μητροπόλεις τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος, ἀποφάσισε ὅπως συστήσει ἐκ νέου τὴν Δωρεάν διάθεση τοῦ Περιοδικοῦ μας «Ἑλληνορθόδοξη Πολύτεκνη Οἰκογένεια» μέσῳ τῶν Ἱερῶν Ναῶν καί Μονῶν. Μάλιστα, ὅπως ἀναφέρει χαρακτηριστικά, τό Περιοδικό μας «κρίνεται ὅτι συμβάλλει εἰς τὴν σωστήν καί ὑπεύθυνον ἐνημέρωσιν τοῦ χριστιανικοῦ πληρώματος ἐπὶ τοῦ λίαν σοβαροῦ αὐτοῦ θέματος τῆς στηριξέως τῆς πολυτέκνου οἰκογενείας».

Ἡ εὐλογία αὐτὴ ἔρχεται ὡς συνέχεια παλαιότερων παρεμφερῶν Ἐγκυκλίων. Ἡ Π.Ε.Φ.Ι.Π. ἐξαρχῆς ζητοῦσε καί ἐλάμβανε τὴν Εὐλογία τῆς Μητρός Ἐκκλησίας γιά τό ἔργο της, ἀλλά καί γιά τὴ δωρεάν διάθεση τοῦ Περιοδικοῦ της μέσῳ τῶν Ἱερῶν Ναῶν καί Μονῶν. Καί αὐτό γιατί πιστεύουμε ὅτι χωρὶς τὴν εὐλογία τῆς Μητέρας μας Ἐκκλησίας τίποτα δέν εὐδογίνεται!

Εὐχαριστοῦμε ἐκ βάθους καρδίας τόν Μακαριώτατο Πρόεδρο τῆς Ἱεράς Συνόδου, Ἀρχιεπίσκοπο Ἀθηνῶν καί Πάσης Ἑλλάδος κ. Ἱερώνυμο, τούς Σεβασμιωτάτους Συνοδικούς Μητροπολίτες καί τόν Θεοφιλέστατο Ἀρχιεπίσκοπο τῆς Συνόδου, Ἐπίσκοπο Ὠρεῶν κ. Φιλόθεο, γιά τὴ στηριξή τοῦ ταπεινοῦ ἔργου τοῦ Συλλόγου μας, ἀλλά πρωτίστως γιά τὴν πατρικὴ ἀγάπη τους πρὸς τίς Πολύτεκνες Οἰκογένειες τῆς Πατρίδος μας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Ἡ ἹΕΡΑ ΣΥΝΟΔΟΣ  
ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ

Δ/νσις: Ἰωάννου Γενναδίου 14 - 115 21, Ἀθήναι  
Τηλ. 210-72.72.204, Fax 210-72.72.210, e-mail: contact@ecclesia.gr

ΠΡΩΤ: 5083  
ΛΠΘ. ΛΟΙΠ. 2201  
ΛΗΜΜΑ ΤΗ: 4η Νοεμβρίου 2022


**ΕΓΚΥΚΛΙΟΝ ΣΗΜΕΙΩΜΑ**


Πρὸς  
τὴν Ἱεράν Αρχιεπισκοπὴν Ἀθηνῶν καί  
τίς Ἱεράς Μητροπόλεις τῆς Ἐκκλησίας τῆς Ἑλλάδος

Θέμα: «Περί διαθέσεως τοῦ περιοδικοῦ τῆς "Πανελληνίου Ἐνώσεως Φίλων τῶν Πολυτέκνων" (Π.Ε.Φ.Ι.Π.)»

Ἐκ Συνεδουκῆς Ἀποφάσεως, ληφθεῖσθαι ἐν τῇ Συνεδρία τῆς Διαρκοῦς Ἱεράς Συνόδου τῆς 20ς μηνὸς Νοεμβρίου ἐ.ε., γνωρίζομεν ἡμῖν ὅτι ἡ Ἱερά Σύνοδος ἐν τῇ ἐπιθέσει Συνεδρία Ἀθήνης διεξέλαθε τὸ ἐπ' ἀρ. πρωτ. 448/25.10.2022 ἔργορον τῆς «Πανελληνίου Ἐνώσεως Φίλων τῶν Πολυτέκνων» (Π.Ε.Φ.Ι.Π.), περὶ τοῦ κυκλοφοροῦμένου ἐπ' αὐτῆς περιοδικοῦ, ὑπὸ τὸν τίτλον: «Ἑλληνορθόδοξη Πολύτεκνη Οἰκογένεια», ἀπεφάσισεν ὅπως συστήσῃ ἐκ νέου τὴν μέσῳ τῶν Ἱερῶν Ναῶν καί Ἱερῶν Μονῶν διάθεσιν τοῦ ὡς εἰρηται περιοδικοῦ, τό ὁποῖον κρίνεται ὅτι συμβάλλει εἰς τὴν σωστήν καί ὑπεύθυνον ἐνημέρωσιν τοῦ χριστιανικοῦ πληρώματος ἐπὶ τοῦ λίαν σοβαροῦ αὐτοῦ θέματος τῆς στηριξέως τῆς πολυτέκνου οἰκογενείας.

Ταῦτα γνωρίζοντες ἡμῖν παρακαλοῦμεν διά τὰ καθ' ἡμᾶς.

Ἐντολή τῆς Ἱεράς Συνόδου  
Ὁ Ἀρχιεπίσκοπος  
  
Ὁ Ὠρεῶν Φιλόθεος





## ΟΙ ΕΟΡΤΙΕΣ ΕΥΧΕΣ ΜΑΣ



Γιά ἄλλη μιά φορά κι ἐφέτος, καλοί μας Φίλοι καί Ἀναγνώστες καλούμαστε νά ἐορτάσουμε τή Γέννηση τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ! Γεγονός μοναδικό καί ὑπέροχο, ἀφετηρία τῆς ἀνόρθωσης τοῦ ἀνθρωπίνου Γένους ἀπό τόν τόπο τῆς Βασάνου στήν Οὐράνια Βασιλεία! «Ὁ Θεός καί Λόγος ἐνδύθηκε σῶμα ἀνθρώπινον καί μετέστρεψε τόν κόσμον πρός τόν Πατέρα Του μέ τή γλυκύτητα καί τήν ταπεινωση, γιά νά γνωρίσουμε τήν ἀγάπη Του, νά γίνουμε αἰχμάλωτοί Του καί νά Τόν ἀγαπήσουμε». (Ἅγιος Ἰσαάκ ὁ Σύρος).

Ὁ φιλόστοργος Πατέρας, γιά νά μῆ χαθοῦμε στή ζάλη αὐτῆς τῆς ζωῆς, θέλησε νά στείλει τόν μονογενή Υἱό Του στή γῆ, νά λάβει τό σχῆμα τῆς δικῆς μας ὑπαρξης καί νά μᾶς σώσει, χρίζοντάς μας υἱούς Του κατά χάριν. Θέλησε καί θέλει νά μᾶς τραβήξει ἀπό τόν εὐκόλο χορτασμό τῶν γήινων ἐμπειριῶν τῆς προσωρινῆς βιοτῆς μας, στήν ἀληθινή καί ἀτελεύτητη χαρά τῆς Ἀγάπης Του. Θέλει νά γίνουμε κοινωνοί τῆς ὄντως Ζωῆς, ἀνεβαίνοντας τήν πνευματική κλίμακα τῶν ἀρετῶν καί ὑπερβαίνοντας τίς μέριμνες τοῦ βίου!

Θά ἀκούσουμε μυστικά στήν καρδιά μας τό Ἅγιο θέλημά Του; Εὐχόμεστε ἡ μεγάλη χαρά τῆς Σωτηρίας μας νά ἐκφρασθεῖ μέ ἀληθινή μετάνοια, συνειδητή μετοχή στή θεία Εὐχαριστία καί ἔργα ἐμπρακτοῦς φιλανθρωπίας.

**Καλά, εὐλογημένα καί θεάρεστα Χριστούγεννα·  
εὐτυχισμένο καί καρποφόρο τό Νέο Ἔτος 2023!**





## **Ύπερπολύτεκνη Οικογένεια Αναστασίου καί Γεωργίας ΨΑΧΟΥΛΑ, μέ 8 παιδιά, γεν. από 2010 έως 2022, Ν. Αττικής.**

Πρόκειται για μία χαριτωμένη Οικογένεια, πού αγωνίζεται «τόν καλόν άγώνα» τής πολυτεκνίας καί τής καλλιτεκνίας. Ή φωτογραφία είναι από τή Βάπτιση τού 8ου παιδιού τους, Έφραϊμ.

Τούς είχαμε ξαναπαρουσιάσει στό Περιοδικό μας όταν είχαν 6 παιδιά (Ε.Π.Ο., άρ. τ. 165/2020). Παρόλο πού οί γονείς δέν προέρχονται από Πολύτεκνη Οικογένεια, δημιούργησαν μία μεγάλη Οικογένεια, άποδεχόμενοι όσα παιδιά ό Πανάγαθος καί Παντογνώστης Θεός τούς πρόσφερε ως δώρα άνεκτίμητα!

Έργάζεται μόνο ό πατέρας, ένώ ή μητέρα μεγαλώνει τά πολλά καί μικρά παιδιά τους.

Μας έγγραφαν μεταξύ άλλων στό e-mail, μέ τό όποιο μς έστειλαν τήν ώραία οικογενειακή τους φωτογραφία:

«...Θά θέλαμε επίσης νά σάς έκφράσουμε τίς εύχαριστίες μας, για όλα όσα έχετε προσφέρει στήν οικογένειά μας! Είναι τόσο πολύτιμο αυτό για μς. Σας έχουμε στίς προσευχές μας, νά σας δίνει ό Θεός δύναμη καί υγεία!...» (8.9.2022).

Χαιρόμαστε ιδιαίτερα πού γνωρίζουμε τέτοιες ώραϊες έλληνορθόδοξες οικογένειες, πού ως «μικρά ζύμη όλον τò φύραμα ζυμοῦ» (Γαλ. 5, 9), καί τούς εύχόμαστε νά χαιρόνται τά βλαστάρια τους καί νά τά δούν όπως ό Θεός επιθυμεί!



“Ένα ώραίο χειροποίητο δώρο στήν Π.Ε.ΦΙ.Π., φτιαγμένο μέ αγάπη από τήν Οικογένεια.